

चंपावतीपत्र पोरका झाला; जेष्ठसंपादक नामदेवराव क्षीरसागर पडद्याआड



दैनिक बीड

पुण्यभूमी

संपादक: बाळासाहेब मस्के

चोरट्यांचा तत्काळ बंदोबस्त करावा

बीड : शहरातील विविध भागात गत आठ दिवसांपासून चोरी, घरफोडीचे सत्र सुरु आहे. याबाबत पोलीस प्रशासनाने टोस कारवाई करून चोरट्यांचा बंदोबस्त करावा, अशी मागणी राष्ट्रवादी काँग्रेसचे बीड विधानसभा अध्यक्ष डॉ. योगेश क्षीरसागर यांनी पोलीस अधीक्षक नंदकुमार ठाकूर यांच्याकडे निवेदनाद्वारे शनिवारी (दि. २९) केली आहे. निवेदनात पुढे म्हटले आहे की, शहरात विविध भागात दररोज चोऱ्यांचे प्रमाण वाढले आहे. त्यामुळे नागरीकांमध्ये भितीचे वातावरण निर्माण झाले आहे. अक्षरशः नागरीक स्वतः आपापल्या भागामध्ये गस्त घालत आहेत. याकडे लक्ष घालून चोरट्यांचा बंदोबस्त करण्यासंदर्भात कार्यवाही करावी. आतापर्यंत नोंद झालेल्या चोरीच्या गुन्हांचा तपास गतीने करण्यासंदर्भात सूचना कराव्यात. तसेच, शहरात पोलीस गस्त वाढवावी, अशी मागणी राष्ट्रवादी काँग्रेसचे बीड विधानसभा अध्यक्ष डॉ. योगेश क्षीरसागर यांनी केली आहे.

बीड | मंगळवार, दि. २ जुलै २०२४ | वर्ष ३ रे | अंक ३४१ वा | पाने ६ | दररोजच्या घडामोडीसाठी वाचत रहा... | पुण्यभूमी | https://epaper.punjabhumi.com | RNI No: MAHMAR/2021/81902

'त्या' प्रवासाने मराठा आरक्षण लढ्याचा नायक हिरावून नेला!

विनायकराव मेटेंना अभिवादन करण्यासाठी लोटला जनसागर | गोर गरीब मराठ्यांना न्याय दिला :मनोज जरांगे | छातीटोकपणे काम करणारे एकमेव आमदार : डॉ. ज्योती मेटे | मान्यवरांनी जुन्या आठवणींना दिला उजाळा



बीड / पुण्यभूमी प्रतिनिधी
लोकनेते विनायकराव मेटे यांचे दोन वर्षा पूर्वी मराठा आरक्षणाच्या बैठकीला जात असताना अपघाती निधन झाले त्यांच्या मृत्यूनंतर ही दुसरी जयंती आज दि. ३० जून रविवार रोजी साजरी करण्यात आली. या सामुदायिक अभिवादन कार्यक्रमास मनोज जरांगे पाटील, मराठवाडा गौरव पुरस्कार प्राप्त अभिनेत्री प्रतीक्षा लोणकर यांच्यासह विविध मराठा संघटनांचे प्रमुख, पदाधिकारी, सामाजिक, राजकीय क्षेत्रातील मान्यवर उपस्थित होते यावेळी शिवसंग्रामच्या राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. ज्योती विनायकराव मेटे आणि आशुतोष विनायकराव मेटे यांनी उपस्थितांचे स्वागत केले याप्रसंगी राज्यातील विविध भागातून मेटे साहेबांचे चाहते आणि मान्यवर स्मृती स्थळाचे दर्शन घेण्यासाठी उपस्थित होते. लोकनेते विनायकराव मेटे यांची आज जयंती बीड येथील कॅनॉल रोड येथील स्मृती स्थळी साजरी झाली. यावेळी आपल्या लाडक्या नेत्याला आदरांजली अर्पण करण्यासाठी चहत्यांनी मोठी गर्दी केली होती. यावेळी अनेकांना स्वर्गीय मेटे साहेबांच्या आठवणींना हुंदके आवरता आले नाहीत अनेकांच्या डोळ्यात

आरक्षणाची चळवळ महाराष्ट्र भर चालवली :मनोज जरांगे
लोकनेते विनायकराव मेटे साहेब यांनी अण्णासाहेब पाटील यांचे विचार घेऊन मराठा आरक्षणाची चळवळ महाराष्ट्र भर चालवली आणि गोरगरीब मराठ्यांना न्याय देण्याचं काम केले त्यांचे स्वप्न होते गोरगरीब मराठा समाजाला आरक्षण मिळाल्या पाहिजे अण्णासाहेब पाटील आणि विनायकराव मेटे साहेब यांचे बलिदान मराठा आरक्षणासाठी गेलेले आहे. हे समाज कदापि विसरणार नाही. त्याचबरोबर राज्यात चारशे पेक्षा जास्त मराठा समाजाच्या लोकांचे बलिदान केले आहे. हे बलिदान आपल्याला वाया जाऊ द्यायचे नाही. त्यांचे स्वप्न पूर्ण करण्याची जबाबदारी आता समाजाच्या खांद्यावर आहे. त्यामुळे कितीही संकट आली तरी आता मागे हटायचे नाही असे प्रतिपादन यावेळी मराठा संघर्ष योद्धा मनोज जरांगे पाटील यांनी केले.

अश्रू होते मेटे साहेबांच्या आठवणीने उपस्थित सर्वजण भाऊक होते. यावेळी जडअंतकरणाने आपल्या नेत्याला प्रत्येक जण श्रद्धांजली अर्पण करत होते. या प्रसंगी माजी मंत्री बदामराव पंडित, मा. आमदार उषाताई दराडे, मा.आ. सीराज भाई देशमुख, मराठा आरक्षण समन्वय समितीचे अध्यक्ष श्री.सुभाष जावळे पाटील, संभाजी सेनेचे संस्थापक अध्यक्ष सुधाकर माने, छावा मराठा महासंघाचे संस्थापक अध्यक्ष धनाजी येळकर पाटील, गनिमी कावा संघटनेचे संस्थापक अध्यक्ष लक्ष्मीकांत जोगदंड, मराठा सेवा मंडळाचे संस्थापक अध्यक्ष नितिन देशमुख, शिवमुद्रा संघटनेचे संस्थापक अध्यक्ष श्री सूर्यकांत मोगल, शिवक्रांती युवा सेनेचे संस्थापक अध्यक्ष दत्तात्रय गव्हाणे, संभाजी सेनेचे प्रदेशाध्यक्ष रामेश्वर शिंदे, मराठा क्रांती मोर्चा संभाजीनगरचे समन्वयक सखाराम काळे पाटील, मराठा महासंघ हिंगोलीचे त्रिंबकराव लोंढे पाटील, जिल्हा परिषद सदस्य धुळे ज्ञानेश्वर आबा भामरे, रमेश पोकळे, सचिन मुळूक, अॅड.मंगेश पोकळे, महेश दामाडे, अशोक थोरत, सुरेश साबळे, हनुमान मुळीक, गंगाधर काळकुटे, बी.बी.जाधव, किशोर पिंगळे.

समाजासाठी काम करणारे एकमेव आमदार : डॉ. ज्योती मेटे
अण्णासाहेब पाटील यांच्या विचाराने प्रेरित होऊन राजकारण आणि समाजकारणात आलेल्या स्वर्गीय विनायकराव मेटे यांनी मी स्वतःच्या जातीसाठी लढतोय याचा न्यूनगंड न बाळगता छातीटोकपणे समाजासाठी काम करणारा एकमेव आमदार म्हणजे मेटे साहेब होते. जातीचं काम करत असताना त्यांनी समाजातील दिन दुबळे, वंचित व झरत घटकांसाठी देखील काम केले. त्यांनी आपल्या हयातीमध्ये मराठा आरक्षण आणि शिवस्मारकासाठी सातत्याने पाठपुरावा केला आणि प्रसंगी त्यांनी आपल्या प्राणांचे मोलही भोगले मेटे साहेबांच्या मागणीला मनोज जरांगे पाटील यांच्या रूपाने फळ मिळाले आहे.

पदाधिकाऱ्यांचा पाच लाख रुपयांचा विमा
या जयंतीनिमित्त लोकनेते विनायकराव मेटे साहेब यांच्यावर प्रेम करणाऱ्या त्यांच्या महाराष्ट्रभरातील १ हजार ४८५ कार्यकर्ते, पदाधिकाऱ्यांचा विमा शिवसंग्रामच्या राष्ट्रीय अध्यक्ष डॉ. ज्योती मेटे यांनी उतरवला आहे. यात तब्बल पाच लाख रुपयांचा विमा काढण्यात आला आहे. एखाद्या राजकीय पक्षातील नेत्याने आपल्या कार्यकर्त्यांचा विमा काढवा ही बहुदा पहिलीच घटना असावी असे यावेळी बोलले जात होते.



जेष्ठसंपादक नामदेवराव क्षीरसागर पडद्याआड
बीड / पुण्यभूमी प्रतिनिधी
दैनिक चंपावतीपत्रचे संपादक नामदेवराव क्षीरसागर यांचे सोमवारी (दि. १) सकाळी नऊ वाजता निधन झाले. मृत्यू समयी ते ८३ वर्षांचे होते. पत्रकारितेतील भोष्प पितामह म्हणून ओळखले जाणारे चंपावती रत्न पुरस्कार प्राप्त दैनिक चंपावती पत्राचे संपादक नामदेवराव दादा क्षीरसागर यांचे सकाळी नऊ वाजता निधन झाले. नामदेवराव क्षीरसागर हे पत्रकारिता सामाजिक आणि शैक्षणिक क्षेत्रात त्यांचे मोठे योगदान आहे अहमदनगर बीड परळी या रेल्वे मार्गासाठी त्यांनी मोठे योगदान दिले होते स्वातंत्र्य सैनिक रेल्वे मार्गाणी आंदोलन समितीचे ते जिल्हा निमंत्रक होते. याशिवाय संस्कार प्रबोधिनीचे सेक्रेटरी म्हणून त्यांनी शैक्षणिक क्षेत्रात मोठे काम केले ते या संस्कार प्रबोधिनीचे उपाध्यक्ष म्हणून कार्यरत होते त्यांच्या निधनामुळे संपूर्ण पत्रकारिता क्षेत्रात दुःख व्यक्त केले जात आहे. त्यांच्या पार्थिवावर सोमवार दि १ जुलै रोजी सायंकाळी ५ वाजता मोठा रोडवरील स्मरणभूमी मध्ये अंत्यसंस्कार करण्यात आले. नामदेवराव क्षीरसागर यांच्या पश्चात दोन मुले सुना नातवंडे असा परिवार आहे.

रेल्वे संघर्ष समिती पोरकी झाली :क्षीरसागर
नामदेवराव दादांचे आणि आम्हा क्षीरसागर परिवाराचे गेली पाच दशके अतिशय जिद्दाळ्याचे संबंध आलेले आहेत. अनेक वेळा त्यांनी आम्हाला वडिलकीच्या नात्याने मार्गदर्शन केले आहे. स्व. काकूच्या आणि माझ्या राजकीय कारकिर्दीत मार्गदर्शन करण्याचा त्यांचा मोलाचा वाटा आहे. नामदेवराव दादा यांच्या जाण्याने पत्रकारिता क्षेत्राला आणि त्यांच्या क्षीरसागर कुटुंबियांची जी हानी झालीय ती कधीही भरून न येणारी आहे. असे माजी मंत्री जयदत्त क्षीरसागर यांनी शोक संदेशात म्हटले.

राजेंद्र मस्के | भाजपा कार्यालयासमोर जल्लोष !

ताईना कॅबिनेट मंत्रीपदाची संधी द्यावी



बीड / पुण्यभूमी प्रतिनिधी
भाजपा राष्ट्रीय सचिव लोकनेता पंकजाताई गोपीनाथराव मुंडे यांची महाराष्ट्र विधान परिषदेसाठी भाजपाद्वारा आज उमेदवारी निश्चित झाली असून, या निर्णयामुळे भारतीय जनता पार्टीच्या कार्यकर्त्यांमध्ये प्रचंड उत्साह व आनंद व्यक्त केला जात आहे. लोकसभा निवडणुकीत झालेला निसटता पराभव भाजपासह बीड जिल्ह्यातील सुजाण मतदारांच्या जिद्दारी लागला. काही युवकांना पराभवाचे दुःख सहन न झाल्याने प्राणत्याग केला. सर्व जाती धर्मातील गोरगरीब, वंचित घटकातील लोक पराभवाने असमाधानी होते. पंकजाताई यांची भारतीय जनता पार्टीने उमेदवारी निश्चित केल्याने सर्व स्तरातील लोकांमध्ये आनंद व समाधान व्यक्त केले जात

आहे. आता पंकजाताईना कॅबिनेट मंत्रीपदाची संधी द्यावी अशी प्रतिक्रिया भाजपा जिल्हाध्यक्ष राजेंद्र मस्के यांनी दिली आहे. विकसनशिल व दूरदृष्टीचे नेतृत्व पराभूत झाल्याने बीड जिल्हा विकास पवार्पासून दूर फेकला जातो की काय ? असा यक्ष प्रश्न जनतेच्या मनात निर्माण झाला होता. गेली पाच वर्षांपासून भारतीय जनता पार्टीचा कार्यकर्ता व सुजाण नागरिक ताईना मंत्री मंडळत घेऊन जनसेवेची संधी द्यावी याची प्रवर्धने वाट पाहत होता. विधान परिषदेची उमेदवारी जाहीर होताच जिल्हा व राज्यभरातील गोरगरीब जनतेच्या आशा आकांशा व विकासाच्या स्वप्न पुतीसाठी ताईना कॅबिनेट मंत्रीपद देण्यात यावे अशी मागणी कार्यकर्त्यांकडून करण्यात येत आहे. उमेदवारी निश्चितीची वार्ता समजताच भारतीय जनता पक्षाचे जिल्हाध्यक्ष राजेंद्र

भा.ज.पा. जिल्हाध्यक्ष बीड
मा.श्री.राजेंद्र मस्के साहेब
आपणांस उद्दंड आयुष्याच्या अनंत श्रुषिच्छा.
अटल अर्बन कॉ.क्रे.सो.लि.बीड | जगदंबा स्टोन क्रेशर, बीड
यशवंत कृषी सेवा केंद्र, बीड

शर्मा, कोहली, जडेजाची पोकळी कोण भरणार?

टी-२० क्रिकेट खेळातील विश्वचषक भारतीय संघाने जिंकत तब्बल एक तपाचा विजेतेपदाचा दुष्काळ संपविला. टी-२० प्रकारात आपण पुन्हा एकदा जगज्जेते झालो. शेवटच्या शटकांपर्यंत रवॉस रोखून धरणाऱा अटीटीच्या सामन्याने क्रिकेट रसिकांच्या डोळ्यांचे पारणे फेडले. अर्थात खेळामध्ये हार-जीत हा प्रकार चालतोच. अंतिम सामन्यात कोणीतरी एकच विजयी होणार असल्याने कोणाला तरी पराभवाला सामोरे जात उचविजेतेपदावर समाधान मानावे लागणार, हे स्पष्ट होते. पण क्रिकेटदेवळा आपल्या भारत देशातील अनेकांना क्रिकेट या खेळाचे व्यसनच जडले आहे, असे म्हटले तरी ते अतिशयोक्तीचे ठरणार नाही. टी-२०चा विश्वचषक जिंकताच कोट्यवधी भारतीयांच्या व्हॉट्सअॅपवरील स्टेटस बदली झाले. अवघ्या काही सेकंदांत तिथे भारतीय संघातील खेळाडूंच्या फोटोने व व्हीडिओने जागा घेतली. फटाक्यांचा धुराळा आणि आवाजाचा गगनभेदी जल्लोषाचा उत्साह दिशाच्या कानाकोपऱ्यांत पाहायलास मिळाला, अनुभवयास मिळाला. विश्वचषक जिंकल्याचा आनंद भारतीय क्रिकेट नियामक मंडळाच्या सदस्यांना, भारतीय क्रिकेट संघातील सदस्यांना व त्यांच्या परिवाराला झाला नसेल, त्याहून कैफपटीने आनंद भारतीयांना झाला आहे. विश्वचषक जिंकण्यासाठी ज्या स्टॉईलमध्ये रोहित शर्मा गेला, त्या स्टॉईलची चर्चा जगभरात झाली. सोशल मीडियावर त्याचीच गेले दोन-तीन दिवस चर्चा सुरू आहे. यूट्यूब, व्हॉट्सअॅप, ट्विटरवरही तेच व्हीडिओ जोरदार व्हायरल होत आहेत. विश्वचषक जिंकल्याचा आनंद कोट्यवधी भारतीय साजरा करत असताना कर्णधार रोहित शर्मा व भारताचा हरफन मौला अंदाज असणारा विराट कोहली या दोन खेळाडूंनी टी-२० क्रिकेट प्रकारातून निवृत्ती जाहीर केली. या धक्क्यातून भारतीय क्रिकेटप्रेमी सांवरत नाही तोच क्रिकेटप्रेमी ज्या खेळाडूंचा प्रेमाने व आदराने 'सर' असा गेल्या काही वर्षांपासून उल्लेख करत आहेत, त्या 'सर' रवींद्र जडेजा यांनीही टी-२०च्या प्रकारातून निवृत्ती जाहीर केली. प्रत्येक गतीला कोठे ना कोठे हा विराम असतोच. कुठे थांबावे, हे ज्याला समजते, त्याचा मानसम्मान हा अखेरपर्यंत क्रीडा रसिकांच्या मनामध्ये कायम राहोते. कसोटी क्रिकेटमधील लीटल मास्टर म्हणून ओळखले जाणारे व कसोटी क्रिकेटमध्ये ज्यांनी सर्वप्रथम दहा हजार धावा बनविल्या, त्या सुनील गावस्करांनी देखील क्रिकेटमधील सर्वोच्च शिखरावर असताना व सर्वोत्कृष्ट फॉर्ममध्ये असताना निवृत्ती जाहीर केली. सुनील गावस्करांचा खेळ पाहता व त्यांची धावांची रमनशील कार्यंरत असताना त्यांनी किमान पाच ते सहा वर्षे खेळण्यापासून कोणीही रोखू शकते नसते; परंतु अन्य खेळाडूंनाही संधी मिळावी या विचाराने आपण निवृत्त होत असल्याचे गावस्करांनी सांगितले. त्याच काळातील कपिल देव निखंज या अष्टपैलू खेळाडूची निवृत्ती वादग्रस्त ठरली. १९८३ सालचा विश्वचषक भारतीय संघाने कपिल देवच्या नेतृत्वाखाली जिंकल्याचा बहुमान मिळाला होता. त्याच विश्वचषक स्पर्धेत दुबळ्या झिम्बाब्वे संघाने आपली वाताहत केली असताना १७५ धावांची खेळी करत कपिल देवाने भारताच्या विजयात अष्टपैलूची भूमिका निभावली होती. पण केवळ न्यूझीलंडच्या रिचर्ड हॅंडेल या वेगवान गोलंदाजाचा कसोटी क्रिकेटमधील ४३१ बळींचा विक्रम मोडण्यासाठी कपिल देव खेळत राहिला. अखेरच्या काही सामन्यांमध्ये तर कपिल देवचा एक टप्पा वेडूही तरीच केला फलंदाजापर्यंत पोहोचतही नसायचा. कपिल आता तरी थांब असे म्हणण्याची वेळ क्रिकेट प्रेक्षकांवर आली होती. अखेराला रिचर्ड हॅंडेल यांचा ४३१ बळींचा विक्रम मोडताच कपिल देव यांनी निवृत्ती जाहीर केली.

कर्णधार रोहित शर्मा यांचे ३७ वर्षे वय झाले असल्याने तो पुढचा टी-२० विश्वचषक स्पर्धा खेळणे शक्य नसल्याचे स्पष्ट होते. त्यामुळे स्वतःच्या नेतृत्वाखाली देशाला टी-२० विश्वचषक मिळवून दिल्याने मान-सन्मानाने निवृत्ती जाहीर करणे अपेक्षित होते; परंतु भारतीय संघाची तुफानी एक्स्प्रेस समजली जाणारी रमनशील असणाऱ्या विराट कोहली आणि फलंदाजी, गोलंदाजी व क्षेत्ररक्षण या तिन्ही प्रकारामध्ये 'सर' असणाऱ्या रवींद्र जडेजा यांनी वयाच्या ३५व्या वर्षी टी-२० क्रिकेट प्रकारातून निवृत्ती जाहीर केली. कोहली व जडेजा यांचा सध्याचा खेळ पाहता त्यांना अजून किमान तीन वर्षे तरी खेळण्यापासून कोणीही रोखू शकते नसते; परंतु आगामी टी-२० विश्वचषकाच्या पूर्वतयारीचा एक भाग तसेच टी-२० संघ बांधणीस वेळ मिळावा या हेतूने कोहली व जडेजा यांनी घेतलेला निवृत्तीचा निर्णय निश्चितच स्तुत्य आहे. क्रिकेटच्या टी-२० संघाबांधणीस गेल्या काही वर्षांपासून भारतीय संघाचा दबदबा कायम राहिलेला आहे. एक प्रबळ संघ अशी भारतीय संघाची ओळख होती. सध्याच्या भारतीय क्रिकेट संघामध्ये अनेक रशी-महाशशी खेळाडूंचा समावेश आहे. एकाला दोन-तीन पर्याय म्हणून पाहू समोरे येतात. भारतीय क्रिकेटसाठी हा खऱ्या अर्थाने सुवर्णकाळ मानावयास हरकत नाही; परंतु कर्णधार रोहित शर्मा, विराट कोहली व सर रवींद्र जडेजा यांची निवृत्ती काही प्रमाणात चटका लावणार आहेत. अर्थात यापूर्वीही भारतीय संघातून टप्पाटप्प्याने अनेक रशी-महाशशी खेळाडू निवृत्त होत गेले. परंतु एकसाथ तीन खेळाडूंची टी-२० प्रकारातील निवृत्ती पाहता ही निर्माण होणारी पोकळी भरून काढण्यासाठी भारतीय क्रिकेट नियामक मंडळाचा प्रयत्न हे करावचे लागणार आहेत. अर्थात भारतीय क्रिकेट संघामध्ये गुणवान भारतीय खेळाडूंची सुलभा आहे. त्यामुळे ही पोकळी भरून काढण्यास फारसा वेळ लागणार नाही. पण निवृत्त होणाऱ्या खेळाडूंच्या तोलामोलाचे खेळाडू सापडणे सध्या तरी अवघडच नाही तर अशक्य आहे. तीनही खेळाडूंची स्वतःच्या खेळाची एक वेगळी जागा आहे, पर्याय नक्कीच मिळतील. त्या त्यासाठी आतापासूनच तयारी होणे आवश्यक आहे. विश्वचषकाच्या अंतिम सामन्यापूर्वी रोहित शर्मा, विराट कोहली, रवींद्र जडेजा हे काही तासांनंतर निवृत्ती जाहीर करणार आहेत, असे कोणी सांगितले असते, तर त्यावर कोणी विश्वास ठेवला नसता. भारतीय क्रिकेटमध्ये शर्मा, कोहली, जडेजा यांचे योगदान नक्कीच प्रशंसनीय आहे. फलंदाजीच्या प्रकारात रोहित शर्मा व विराट कोहली हे 'बाप' माणूस होते, तर रवींद्र जडेजा फलंदाजीसोबतच गोलंदाजीतही चमक दाखवित होते. विराट कोहली हा मैदानावरीलच उत्साहमूर्ती होता. तिच्या निवृत्तीचे एक पोकळी निर्माण झाली आहे. रोहित, विराट व जडेजाशिवाय संघ ही कल्पना सध्या पचनी पडणार नाही. काही महिन्यांतच खेळाडूंची निवड होईल. नव्याने जोश निर्माण होईल. सध्या निर्माण झालेली पोकळी नक्कीच भरून निघेल. थोडा वेळ जाईल, पण भारतीय संघ रोहित, कोहली, रवींद्र यांच्याशिवाय भरारी घेताना दिवसून येईल.

निरर्थक तुलना...

भारताने टी-२० वर्ल्डकप जिंकला. त्यात राहुल द्रविडसारखा खंबीर मार्गदर्शक, प्रत्येक खेळाडूचे योगदान आणि विशेषे खंडीचे विराट, रोहित आणि जडेजाने टी-२० मधून घेतलेली निवृत्ती खरोखरच भूषणावह असताना आमचे निलंताजरे नेते त्या विजयाची स्वतःशी तुलना करू लागले. त्यात आम्हीच विधानसभेचा कप जिंकणार, तर त्यासाठी थयथयत, फोडाफोडी आणि कायम समोरच्यावर टोमणे मारता तो आपल्या बरोबरीचा आहे ही मानसिकता असावी लागते तसेच कठोर मेहनत, फक्त राबकारण एक राबकारण न करता जनतेच्या प्रश्नांशी नाळ जोडावी लागते. खेळाडू ज्या वेळेस हरतात त्यावेळी ते कुठलीही सबब वा दुसऱ्यावर ह्यात न फोडता कृतीतून उतर देतात. झार आपण कुठे बसतो का ह्याचा अभ्यास करून मग तुलना करावी. उगाच वृत्ताहिन्यांवर येऊन जनतेला चीड येईल अशी वक्तव्ये करू नये आणि निरर्थक तुलना करून जगज्जेत्या खेळाडूंचा अपमान करू नये. - **अरुण का. वधान**, डोंबिवली

बीड म्हणजे केवळ प्रस्थापितांसाठी सवता सुभा नव्हे तर लोकशाहीत सर्वांना मुभा असते. याचे भान प्रस्थापितांना राहिलेले नाही. राजकीय मत्केदारी मोडीत काढावी लागेल. 2019 मधील संधी हुकली आता आगामी संधी हुकून घ्यायची नाही. संधी दार ठोठावत असते. हे सत्य असले तरी, आज स्पर्धेच्या युगात दार तोडून संधी मिळवावी लागेल. प्रसंगी घुसखोरांवर मात करून, गरूड भरारी घ्यावी लागेल.

बीड विधानसभेचा पत्‍ला गाठण्यासाठी राजेंद्र मस्केंनी पुरेपूर तयारी केली आहे. हट्ट करणं वाईट असतं पण, काही वेळा काही हट्ट गुणकारी ठरतात. राजकीय दिशा ओळखून दूरदृष्टीने निर्णय घेऊन सकारात्मक पाऊल उचलण्याचा निष्णातपणा त्यांच्या व्यक्तिमत्त्वात आहे. लोकांना गुहीत धरून एकाधिकारशाहीच राजकारण करणाऱांना राह देत, लोकांच्या मनातले प्रश्न वाचून लोकभावना हाताळून निर्णय घेत लक्ष्य गाठण्यासाठी वाटचाल चालू आहे. निस्वार्थ भावनेतून कर्तव्य निभावत जनप्रेम उभा केलं. जनसेवा आणि शेट संपर्क ही अत्यंत साधी रणनीती ठेऊन, कायम जनतेसी नाळ जोडली. समस्या निर्मूलनासाठी यश अपयशाची पर्वा न करता, लोकशाही आणि राजकारणाच्या माध्यमातून केलेली सेवा, वेळेवेळी साधलेला संवाद व संपर्क यामुळे निर्माण झालेली लोकशक्ती आणि राजकारणाच्या माध्यमातून केलेली सेवा, वेळेवेळी साधलेला संवाद व संपर्क यामुळे निर्माण झालेली लोकशक्ती प्रचलित घराणेशाहीला गरद करण्यासाठी बीडकर सज्ज आहेत.राजकीय मत्केदारी व दहशतीखाली दबलेला काही मतदार वर्ग खुल्या मनाने बोलत नसला तरी, निवडणुकीच्या रणधुमाळीत भयमुक्तीसाठी राजेंद्र मस्केंना विनयधरसपणे मतदान करेल. आज घडीचीच राजकीय परिस्थिती लक्षात घेता राजेंद्र मस्कें यांच्या जिद्दिली बीडकरांची साद निश्चित लाभू शकते.

दर वर्षी सरकारकडून पिकांसाठी किमान आधारभूत किंमत जाहीर केली जाते. परंतु या किमतीमध्ये अपेक्षित अशी वाढ झाली नाही. किमान आधारभूत किमतीचे निकष वेळेवेळी बदलत गेले. स्वामिनाथन आयोगाने आपल्या शिफारशीत खर्च काढून त्याच्या दीडपट किमान आधारभूत किंमत द्यावी असे सांगितले; परंतु कोणत्याही सरकारने तसे केले नाही. अर्थात आर्थिकदृष्ट्या तसे करणे शक्य आहे का, हेही तपासून पाहावे लागेल. कापूस, सोयाबीन आणि कांदा शेतकऱ्यांना योग्य भाव न मिळणे तसेच निर्यातबंदी वगैरे चुकीच्या धोरणांमुळे आम्हाला लोकसभा निवडणुकीत फटका बसला, अशी कबूली आता सत्ताधारी देत आहेत. पिकांना किमान आधारभाव मिळालाच पाहिजे, अशी देशभरातील शेतकऱ्यांची सरकारकडे मागणी आहे. नरेंद्र मोदी सरकारच्या पहिल्या टर्ममध्ये, म्हणजेच २०१४ नंतरच्या पाच वर्षांच्या कालावधीमध्ये शेतकीचे जेवढे तीव्र संकट निर्माण झाले होते, तसे ते दुसऱ्या टर्ममध्ये निर्माण झाले नव्हते. पहिल्या टर्ममध्ये पिकांचे उत्पादन कमी झाले आणि शेतमीमालाचे भावदेखील तसे पडलेलंच होते. मात्र जगातील शेतमीमालाचे भाव २०१४ नंतर कोसळले होते. त्यात भारत सरकारने २०१६ मध्ये अचानक नोटाबंदीचा निर्णय घेतल्यामुळे असंघटित क्षेत्र कोलमडून पडले. परिणामी, शेतमीमालाची मागणी कमी झाल्यामुळे शेतकऱ्यांचे प्रचंड नुकसान झाले. त्यानंतर केंद्र सरकारने एमएसपीमध्ये वाढ जाहीर केली, पण ती देखील अतिशय कमी होती. त्यामुळे शेतकऱ्यांचे समाधान झाले नव्हते. म्हणूनच मग दर वर्षी शेतकऱ्यांच्या खात्यात सहा हजार रुपये वर्ग करणारी 'प्रधानमंत्री किसान सन्मान निधी योजना' डिसेंबर २०१८ पासून अस्तित्वात आणण्यात आली. त्यानंतर चार महिन्यांमध्येच २०१९ च्या लोकसभा निवडणुका होणार होत्या. म्हणजे कुठ्या राजकीय लाभाचा विचार करूनच ही योजना सुरू करण्यात आली होती.

२०१४ ते २०१९ या कालावधीत कृषी विकासाचा दर ३.१९ टक्के होता. २०१९ ते २०२४ या कालावधीत तो एक टक्क्याने वाढून ४.१९ टक्क्यांवर जाऊन पोहोचला. हा विकासदर मोजताना धान्य, पिके, फळे व भाज्या, दूध, कुक्कुटपालन, वन तसेच मत्स्योत्पादन या सगळ्यांचा विचार केलेला असतो. गेल्या पाच वर्षांमध्ये धान्य पिकांच्या उत्पादनात लक्षणीय वृद्धी झाली. तसेच अंड्यांच्या उत्पादनाचा वेगही जवळपास तीन टक्क्यांनी वाढला. मात्र मत्स्य उत्पादन, वन उत्पादन, दूध यांमध्ये घट अनुभवायला आली. पिकांचे उत्पादन वाढण्यास योग्य कारण म्हणजे मागील पाच वर्षांपैकी फक्त २०२३ या एका वर्षांतच अत्यल्प पाऊस झाला. उलट, मोदी सरकारच्या पहिल्या टर्ममध्ये तीन वर्षे अशी होती की, पाऊस उत्पन्न कमी आणि अनियमित होता. तसेच अचकाळी पावसाळचे प्रचंड नुकसान सहन करावे लागले. भारत सरकारच्या राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालयाने दिलेल्या आकडेवारीनुसार मात्र २०२३-२४ या वर्षात कृषी क्षेत्र हे केवळ १.४ टक्क्यांनी वाढले. २०१४-१५, २०१५-२६ आणि २०१८-१९ या वर्षांमध्ये कृषी क्षेत्राची वाढ ०.२ टक्के, ०.६ टक्के आणि १.२० टक्के एवढीच होती; परंतु शेती उत्पादन कितीही झाले, तरीदेखील त्याला योग्य भाव न मिळाल्यास, शेतकऱ्यांचे उत्पन्न वाढत नसते. २०१४ ते २०१९ पेक्षा २०१९ ते २०२४ या काळात शेतमीमाला तुलनेने अधिक भाव मिळाले, हे खरे आहे. संयुक्त राष्ट्रांची फूड अँड अॅग्रिकल्चर ऑर्गनायझेशन ही



लोकशाक्तीच्या बळवरच गरूड भरारी घेण्याचा आत्मविश्वास निर्माण झाला. बीड मधील भ्रष्टाचार, अनागोंदी कारभार आणि भाऊबंदकीच्या राजकारणाचा जनतेला विट आला. भ्रष्टाचार व भययुक्त राजकारणाचा निर्माण झालेला बीड पॅटर्न चिंतेचा विषय आहे. राजकारणातला दिखवा, देखावा आणि वास्तव यातला फरक मतदार बांधवांच्या लक्षात आला. पंचवीस वर्षांपेक्षा अधिक काळ सत्तेत राहून ही जनतेच्या हिताचा समाधानकारक विकास साधता आला नाही. रस्ते, पाणी, लाईट, स्वच्छता यासारख्या देनिंदिन मुलभूत सुविधा देण्यास प्रस्थापित अपयशी ठरले. जनतेने सद्भावनेने संधी दिली. परंतु मतदारांच्या विश्वासाला तडा गेला. टक्केवारीचा टोका आणि

विश्वासघाताचा झोका बीडकरांच्या नशिबी आला. सामान्य जनतेसी बांधीलकी न ठेवता त्यांना गुहीत धरून राजकीय तमाशा चालू आहे.राजकीय हेराफेरीत जनतेला आवा रस नाही. छातीवर दमड ठेवून नवीन प्रतिनिधी निवडला खरा पण, नवं काही घडलच नाही. भ्रष्टाचार आणि विकासाचा बड्याधोळ झाला. स्वसत्ता असताना कोणताही विकासाचा प्रश्न मार्गी लावण्याची धमक दिसली नाही. अमृत अटल योजना, राष्ट्रीय महाामृत, बीड शहर रस्ते सुधारणा भाजपाच्या सत्तेतून अशा अनेक योजनांसाठी निधी मिळाला. स्वतः काही केले नाही. स्वात्हार्साठी वादविवाद आणि राजकीय तमाशे मात्र घडले. आज ना जनता समाधानी, ना कार्यकर्ता खुष, अखेर

बीडकरांच्या पदरात भीती आणि निराशा आली.

विकासाची सुबता, सौहार्द वातावरण निर्माण करून राजकीय व सार्वजनिक कटण्यासाठी जनतेने आपल्या मनात आश्वासक विश्वासू चेहरा म्हणून राजेंद्र मस्कें यांची छबी प्रभावी ठरणार.

अस्माना आणि सुलतानीसंकटात अडकलेल्या बळीराजाला मदतीचा हात देणारा आणि धडपडणा शेतकऱ्यांचा मित्र म्हणून त्यांची ओळख जुनीच आहे. दुष्काळ काळात आदर्श गुरांची छवणी चालवून शेतकरी बांधवांना दिलासा दिला. त्याच छवणीत आत्महत्याग्रस्त शेतकरी कुटुंबातील मुला मुलींचे विवाह तत्कालीन मुख्यमंत्री ना. देवेंद्रजी फडणवीस यांच्या साक्षीने शाही थाटात विवाह लावले.

नेाशयग्रस्त अवस्थेतून शेतकरी बांधवांना बाहेर आणण्यासाठी विविध सामाजिक उपक्रम राबवले. अशा सामाजिक कार्याची दखल भाजपाच्या वरिष्ठ नेत्या पर्यंत पोहचली आहे. ही समाजसेवेची शिदोरी विधानसभा निवडणुकीसाठी कामी येणार.

नेतृत्व म्हणजे केवळ प्रेरणा देण्याची क्षमता नव्हे, तर दृष्टीचे वास्तवता रुपांतर करण्याची क्षमता होय, ज्यांच्या कृती आणि विचारातून स्वचन पहाण्याची प्रेरणा मिळते. संघघातुन नेता निर्माण करण्याची किमत्ता त्यांच्या अंगी आहे. आमदारकीचे स्वचन साकारण्यासाठी लोकनेत्या पंकाजताई मुंडे यांच्या ऊर्जावान नेतृत्वातून बळ मिळणाराच आहे. राजेंद्र मस्कें यांच्या व्यक्तिमत्वातील गुणवत्ता आणि क्षमता लक्षात घेऊन, जगात

नामांकित आणि देशात मोठा पक्ष असणारा भाजपाचे जिल्हाध्यक्ष पद आणि जिल्हा परिषदेचे उपाध्यक्ष या दोन्ही पदांची संधी त्यांना मिळाली.

कोरोना महामारीत पक्षाच्या माध्यमातून लोकांना सहकार्य केले. शिरूर, पाटोदा, आष्टी नगरपंचायत निवडणुक, बीड, केज, धारूर, कडा बाजार समिती, मजूर फेडरेशन या निवडणुकांमध्ये भाजपने प्रथित यश संपादन केले. जिल्हाध्यक्ष पदाची धुरा संघटना व राजकीय पातळीवर कर्तव्य तत्परतेने निभावली. नेते, पदाधिकारी, कार्यकर्ते यांच्या समन्वयातून पक्ष कार्याचा व यशाचा आलेख उंचावला. बीड येथे प्रदेश अध्यक्ष आ. बावनकुळे यांनी दखल घेत उत्कृष्ट जिल्हाध्यक्ष म्हणून सर्वांच्या साक्षीने कौतुक केले. विधानसभा परिवर्तनासाठी जनतेला

झुंजार, कामदार नेता पाहिजे. राजेंद्र मस्केंनी केवळ जिल्हा परिषद सदस्य असताना आमदाराच्या तोंडीचे काम करून, जनतेला विश्वास दिला. कोणताही भेदाभेद न करता शेतकरी, शेतमजूर, कामगार, महिला, वंचित, शोसित सर्व स्तरातील

गोमरीब घटकांपर्यंत सेवा काही पोहचवेल. नवी कोरी पाटी, बंदा रूपया आणि खणखणीत नाणं म्हणून राजेंद्र मस्कें यांनी बीडकरांचं नेतृत्व कराव. ही जनसामान्यांची इच्छा. सामान्य जनांच्या पसंतीचा चेहरा पक्ष श्रेष्ठींनी हेरला. बीड करांच्या इच्छापूर्तीसाठी भारतीय जनता पार्टी निश्चितपणे विचार करत आहे. जनता जनार्धनाच्या आशीर्वादांवर उद्याचे यश अवघड नाही.

वाददिवसच्या मनपूर्वक शुभेच्छा..!
- राहुल रसाळ



किमान हमीदराचा वायदा



संस्था जगभरच्या अन्नधान्याच्या किमतीचा अभ्यास करत असते. तिने नुकताच अहवाल प्रसिद्ध केला. त्यानुसार देशात डॉ. मनमोहन सिंग सरकार अस्तित्वात असताना अन्नधान्याचा जागतिक भाव निर्देशांक २०१२-२३ आणि २०१३-१४ मध्ये १२२ आणि ११९ इतका होता. मोदी यांच्या पहिल्या पर्वात जागतिक अन्नधान्याचा निर्देशांक पहिल्या दोन वर्षांमध्ये ९० अंकांवर घसरला होता; परंतु २०१२-२३ आणि २०२२-२३ मध्ये तो १३३ आणि १४० अंशांवर जाऊन पोहोचला. कर्मांडीटीजचे जागतिक भाव उच्च स्तरावर पोहोचल्यामुळे २०१२-२३ मध्ये भारताने ५० अन्न डॉलर्सची आणि २०२२-२३ मध्ये ५३ अन्न डॉलर्सची भाव निर्यात केली. त्या तुलनेत २०१३-१४ ते २०१९-२० या काळात भारताची शेतमीमाला निर्यात ४३ अन्न डॉलर्सवरून ३५ अन्न डॉलर्सवर घसरली. आंतरराष्ट्रीय बाजारपेठेतील भाव घसरल्याचा फटका भारतीय बाजारपेठेला बसला. मोदींच्या दुसऱ्या कार्यकाळामध्ये शेतमीमालाचे चढलेले भाव आणि त्यामुळे जबरदस्त प्रमाणात आपण केलेली निर्यात याच्या परिणामी भारतातील अन्नधान्याच्या किमतीत लक्षणीय वृद्धी झाली. हे प्रमाण आगोरच्या पर्वाच्या दुपटीइतके होते. वाढत्या निर्यातीमुळे देशांतर्गत बाजारपेठेत सहा टक्के भाववाढ झाली. एकूण २०१९ ते २०२४ या कालावधीमध्ये शेतमीमालाचे उत्पादन आणि प्रति किलोला मिळणारे उत्पन्न लक्षणीयरीत्या वधारले.

दरम्यान, पंचाव, हरियाणा आणि उत्तर प्रदेशमधील शेतकरी कृषी कार्यघांच्या विरोधात रस्त्यावर उतरले. एमएसपी, शेतमीमालाची आयात आणि निर्यातबंदी यासंबंधीच्या समस्यांमुळे देशभरचा शेतकरी नागज होता; परंतु हा मुद्दा वेगळा. आज शेतमीमालाचे भाव पडले आहेत आणि त्यामुळे सार्वत्रिक नागजी आहे, असे मात्र गेल्या चार-पाच वर्षांत दिसून आलेले नाही. यूपीए सरकारच्या दहा वर्षांच्या काळात कृषिविकासाचा दर सरासरी ३.५ टक्के होता, पुढे मोदी यांच्या काळात तो ३.७ टक्के होता. मोदी यांच्या काळात पिकांची वाढ कमी झाली. फळे आणि भाज्यांचे उत्पादन गेल्या दहा वर्षांमध्ये दोन टक्क्यांपेक्षा कमी गतीने वाढत आहे. उलट, शरद पवार कृषिमंत्री असताना ही वाढ ३.४ टक्के या गतीने झाली होती. गेल्या दहा वर्षांमध्ये पशुधन आणि मत्स्यविकास अधिक गतीने गेला. त्या प्रमाणात पशुधन उत्पादनातील प्रगती झाली नाही. वर उल्लेख केलेल्या क्षेत्रांचा

हेमंत देसाई ज्येष्ठ पत्रकार

विकास हा मागणी आणि बाजारपेठेची स्थिती यावर अवलंबून असतो, तर एमएसपीचे फायदे मुख्यतः गहू, तांदूळ, साखर, कापूस, डाळी आणि तेलबिया यांच्यासाठी लाभधारक ठरतात. या गोष्टींची उत्पादने घेणाऱ्या शेतकऱ्यांची किमान हमी भावाची मागणी आहे. म्हणूनच पिकांची उत्पादनवृद्धी साध्य करण्यासाठी दरांच्या हमीची गरज आहे. नवे कृषिमंत्री शिवराजसिंह चौहान यांनी मध्य प्रदेशचे मुख्यमंत्री असताना शेतीच्या उत्पादनात कमालीची वाढ करून दाखवली होती. म्हणूनच आता ते भारतीय शेतमीमध्ये परिवर्तन घडवतील, असा विश्वास वाटतो. त्यांची भावांवर घेणाऱ्या गाजली होती, हे येथे नमूद केले पाहिजे.

किमान आधारभूत किंमत ही केंद्र सरकारतर्फे वेळेवेळी निश्चित करण्यात येत असलेली पिकांची/धान्यांची अथवा कृषी उत्पादनांची किंमत असते. त्यानुसार सरकार शेतकऱ्यांकडून धान्य खरेदी करते. हा निर्णय केंद्रीय मंत्रिमंडळ घ्यात असते. कृषी उत्पादन खर्च आणि मूल्य यांच्यात असा वाढीवाढत केंद्र सरकारला शिफारस सादर करत असतो. त्यानुसार केंद्रीय मंत्रिमंडळ आपला निर्णय जाहीर करते. या संबंधीची तर्तूद त्या त्या वर्षांच्या अर्थसंकल्पात पूर्वीच करण्यात आलेली आहेत. आंतरराष्ट्रीय बाजारपेठेत असणारा त्या धान्याचा भाव, मागील वर्षीचा खरेदी भाव, मागणी आणि पुरवठा, साधारणतः पेरणीचे क्षेत्र आदी मुद्द्यांवर ही किंमत ठरवली जाते. केंद्र सरकारने १४ पिकांच्या किमान आधारभूत किमतीमध्ये (एमएसपी) मोठी वाढ केली आहे. मोदी सरकारच्या या निर्णयाचा शेतकऱ्यांना मोठा फायदा होणार आहे. मंत्रिमंडळाने खरीप हंगामातील १४ पिकांसाठी वाढीव किमान आधारभूत किंमत मंजूर केली आहे. त्यानुसार, कापसात ७११२१ रुपये, भाताला २३०० रुपये किमान आधारभूत किंमत मंजूर करण्यात आली आहे. १४ पिकांच्या किमान आधारभूत किमतीत वाढ केल्याने सरकारच्या तिजोरीवर सुमारे दोन लाख कोटी रुपयांचा भर पडणार आहे. २०१८ च्या केंद्रीय अर्थसंकल्पात सरकारने शेतकऱ्यांना त्यांच्या पिकांच्या किमतीच्या किमान दीडपट किमान आधारभूत किंमत दिली जाईल, असा धोरणात्मक निर्णय घेतला होता. त्यानुसारच मंत्रिमंडळाने किमान आधारभूत किंमतचे दर निश्चित केले आहेत.

असे असले, तरी देशात धान्याचे उत्पन्न वाढले; परंतु शेतकऱ्यांचे उत्पन्न त्या प्रमाणात वाढले नाही. सुरुवातीच्या काळात शेतकऱ्यांना गहू आणि तांदळाच्या उत्पादनाचा फायदा झाला; मात्र नंतर देशातील उत्पन्न वाढत असल्याने धान्याचे भाव कोलमडू लागले. सरकारने यासाठी किमान आधारभूत किंमत द्यायला सुरुवात केली. दर वर्षी सरकारकडून ही आधारभूत किंमत जाहीर केली जाते; परंतु किमान आधारभूत किमतीमध्ये अपेक्षित अशी वाढ झाली नाही. किमान आधारभूत किमतीचे निकष वेळेवेळी बदलत गेले. स्वामिनाथन आयोगाने आपल्या शिफारशांत खर्च काढून त्याच्या दीडपट किमान आधारभूत किंमत द्यावी असे सांगितले; परंतु कोणत्याही सरकारने किमान आधारभूत किमतीमध्ये अपेक्षित अशी वाढ केली नाही, हे वास्तव आहे. अर्थात आर्थिकदृष्ट्या तसे ते देणे शक्य आहे का, हे ही तपासून पाहावे लागेल.

पर्यटकांकडून अपेक्षित आहे; परंतु तरीही अशा दुर्घटना वारंवार घडत राहतात याला काय म्हणावे, काहीच कळत नाही. अशा धोकादायक ठिकाणी पर्यटकांच्या उत्साहाला नाद घालण्यासाठी प्रशासनाची उपस्थितीही आवश्यक आहे. नाही तर अशा प्राणघातक दुर्दैवी घटना घडण्याचे सत्र थांबणार नाही.

- प्रदीप शंकर मोरे, अंधेरी

दलालांकडून जनतेचे आर्थिक शोषण!

अवेध मार्गांनी पैसा मिळविणे हा ज्यांचा त्याचा स्थायिभाव झाला आहे आणि ते संपूर्ण व्यवस्थेचा अविभाज्य भाग झाले आहेत त्यांच्यावर म्हाडाने बंदी घातली म्हणजे त्यांचा शक्य वावर रोखला जाईल हे दिवास्वप्न ठरेल आणि वेठीस धरलेल्या सामान्य जनतेला न्याय मिळणे दूरच राहील! पाणी जसं कितीही अडवलं तरी मार्ग काढचं तसं आहे दलालांक! कितीही मार्ग रोखा ते दुसरा रस्ता काढणारा अडलेल्या जनतेला हेरणारे हे दलाल गुहनिर्माण योजनेतील घरांसाठी, ग्रामपंचायतमधील विविध दाखले, ना हरकत प्रमाणपत्रांसाठी, औद्योगिक क्षेत्रातील जमिनीच्या खरेदी-विक्री व्यवहारात, कागदपत्रांच्या पूर्ततासाठी

राशिभविष्य

मंगळवार, २ जुलै २०२४

॥ पंचांग ॥

आज मिती ज्येष्ठ कृ. एकादशी शके १९४६, चंद्रमक्षर कृतिका, योग धृती चंद्र रास मेष ११.१३ पर्यंत, नंतर वृषभ मंगळवार, दिनांक २ जुलै २०२४. सूर्योदय ०६.०४, सूर्यास्त ०७.२०, चंद्रोदय ०३.१८ उद्याची चंद्रास्त ०४.०२, राहू काळ ०४.०१ ते ०५.४०. योगिनी एकादशी, संत निवृत्तीनाथ त्रात्रा त्र्यंबकेश्वर.

॥ भविष्य ॥

मेष **:** मोठी गुंतवणूक करताना विचारपूर्वक करणे आवश्यक आहे.

वृषभ **:** आर्थिक आवक चांगली असणार आहे.

मिथुन **:** आज आपण सर्व ठिकाणी सवुरीने वागणे चांगले आहे.

कर्क **:** अचानक एखाद्या मनासारख्या गोष्टी घडून जाणार आहेत.

सिंह **:** वडिलांजिंत संपतीची कामे करून घ्या.

कन्या **:** जोडीदाराशी वाद घालू नका. अनावश्यक खर्च होईल.

तूळ **:** काम करताना सावधानतेने करणे आवश्यक आहे.

वृश्चिक **:** आवडती व्यक्ती भेटण्याची शक्यता आहे.

धनु **:** कौटुंबिक समस्यांचा खूप विचार करून काळजी, चिंता करू नका.

मकर **:** कोणताही निर्णय अविचाराने घेऊ नका.

कुंभ **:** आपल्यावर काही मोठ्या जबाबदाऱ्या येऊन पडतील.

मीन **:** मोठे धाडस टाळणे. आवश्यक आहे.



मी ५८ वर्षांचा पुरुष असून नुकतीच हृदयाची सर्वसाधारण तपासणी करून घेतली. माझा ईसीजीचा अहवाल समाधानकारक नसल्याचं डॉक्टरांचं म्हणणं पडलं. त्यांनी मला ट्रेडमिल चाचणी करू दिली नाही. डॉक्टरांनी अँजिओग्राम काढून घेण्याचा सल्ला



अँजिओग्राम काढू का ?
दिला. हा प्रकार खूप खर्चिक असल्याने मी पर्यायी उपाय विचारला. डॉक्टरांनी मला रेडिओ आयसोटोप स्कॅन करायला सांगितलं. यापैकी मी काय करायला हवं ? माझ्या कुटुंबात हृदयविकाराचा इतिहास आहे.

डॉक्टरांनी सांगितल्याप्रमाणे कमी खर्चिक पर्यायांचा विचार करू शकता. अशा परिस्थितीत आयसोटोप स्कॅनचा पर्याय निवडता येईल. यामुळे तुम्हाला अँजिओग्राफीची गरज आहे किंवा नाही हे कळू शकेल. अर्थात तुमच्यावर उपचार करणाऱ्या डॉक्टरांशी चर्चा करूनच योग्य तो निर्णय घ्यायला हवा.

विचारा प्रश्न

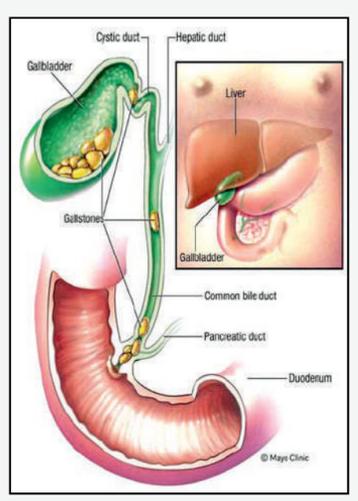
उत्तर :
कुटुंबातील हृदयविकाराचा इतिहास आणि गेल्या अँजिओग्राममध्ये ३० टक्के ब्रॉग आढळल्याने तुम्ही पुन्हा अँजिओग्राम काढून घ्यायला हवा. पण

स गेल्या काही वर्षांपासून पित्ताशयातील खड्यांचा त्रास होणाऱ्या रुग्णांची संख्या वाढत आहे. पित्ताशयातील खडे होण्याचे मुख्य कारण म्हणजे बदलती जीवनशैली. मळमळ, उलट्या, ताप, अपचन, ढेकर येणे, सूज येणे आणि कावीळ ही काही संबंधित लक्षणे आहेत. याव्यतिरिक्त पोटाच्या वरच्या भागात तीव्र वेदना होतात. अनेकदा आम्लपित्ताचे दुखणे समजून बरेच लोक उपचारांना विलंब करतात. दर महिन्याला आठ ते नऊ रुग्ण अँसिडिटीच्या तक्रारी घेऊन उपचारासाठी दाखल होतात. मात्र वैद्यकीय तपासणीनंतर पित्ताशयात खडे असल्याचे निदान होते. वेळेवर उपचार न केल्याने हे खडे आकाराने मोठे होतात. अशा वेळी डॉक्टरांना उपचार करणे आम्हांनाच उचित ठरते. त्यामुळे अँसिडिटी जास्त दिवस राहिल्यास दुर्लक्ष न करता ताबडतोब डॉक्टरांचा सल्ला घ्या. पित्ताशयातील खडे आकार आणि रचनेने

पित्ताशयातील खडे चिंताजनक

भिन्न असतात, काही लहान असतात, तर काही टेबल टेनिस बॉलच्या आकाराइतके मोठे असू शकतात. लडूपणा, जलद वजन कमी होणे आणि बैठी जीवनशैली ही पित्ताशयातील खडे निर्माण होण्यामागील महत्त्वाची कारणे आहेत. पोटदुखी, मळमळ, उलट्या आणि कावीळ ही या आजाराची काही सामान्य लक्षणे आहेत. अँसिड रिफ्लक्सची लक्षणेदेखील काहीशी सारखीच असल्याने बऱ्याचदा उपचार घेण्यास विलंब होतो. अनेकदा पित्त नलिकांच्या अडथळ्यामुळे त्वचा किंवा डोळे पिवळसर होणे यासारखी लक्षणे दिसून येतात. ओटीपोटात अस्वस्थता जाणवत असल्यास लक्षणांचे नेमके कारण शोधण्यासाठी वेळीच तपासणी करणे आवश्यक आहे. औषधे या स्थितीचे व्यवस्थापन करण्यास मदत करू शकतात.

बऱ्याचदा पित्ताशयातील खड्यांना शस्त्रक्रियेची आवश्यकता भासू शकते. आम्लता आणि पित्ताशयातील खडे या दोन वेगळ्या आरोग्य समस्या असल्या तरी एकमेकांशी संलग्न आहेत. कारण या परिस्थितीमुळे अनेक रुग्णांमध्ये पोटदुखी, मळमळ आणि उलट्या यांसारखी समान लक्षणे दिसून येतात. तीव्र अँसिडिटीच्या समस्या असलेल्या लोकांना पचनसंस्थेची कळजळ आणि दाह झाल्यामुळे पित्ताशयात खडे होण्याची शक्यता जास्त असते. औषधे आणि शस्त्रक्रिया हे पित्ताशयातील खड्यांचे व्यवस्थापन करण्यास मदत करू शकतात. तर अँसिडिटीच्या समस्येवर अन्न सावकाश चावून खाणे, आम्लयुक्त पदार्थ आणि पेयांचे सेवन टाळणे, जेवणाच्या वेळेचे पालन करणे, धूम्रपान आणि मद्यपान कमी करणे आणि



जेवल्यानंतर लगेच न झोपणे याचे पालन करणे गरजेचे आहे.

- डॉ. सतीश सोनवणे

पीसीओएस आणि मधुमेह

पी सीओएस म्हणजे पॉलिसिस्टिक ओव्हेरियन सिंड्रोम. बदलती जीवनशैली, व्यायामाचा अभाव, ताणतणाव अशा अनेक कारणांमुळे महिलांमध्ये पीसीओएसचं प्रमाण वाढताना दिसत आहे. ही अत्यंत गंभीर समस्या आहे. पीसीओएसमुळे प्रजननक्षम वयातील महिलांना मधुमेह होण्याचा धोका अनेक पटींनी वाढतो. अशा महिलांमध्ये मधुमेहाचं निदान खूप लवकर होऊ शकतं, असं एका अभ्यासात दिसून आलं. मासिक पाळीतली अनियमिता, चेहरा, छाती या भागांवरची अनावश्यक लव, गर्भधारणा न होणं, मासिक पाळीदरम्यान वेदना, ओटीपोटात गोळे येणं ही पीसीओएसची लक्षणे आहेत. यावर वेळीच नियंत्रण मिळवलं नाही तर मधुमेह, हृदयविकार, उच्च रक्तदाब आणि अँड्रोमेट्रिअल कॅन्सरचा धोका वाढतो.



स्वादुपिंड हा शरीरातील अत्यंत महत्त्वाचा अवयव आहे. स्वादुपिंडातून इन्शुलिनची निर्मिती होते. रक्तातली साखर विविध पेशींपर्यंत पोहोचवण्याचं काम हे इन्शुलिन करतं. पण शरीर इन्शुलिनला प्रतिकार करू लागतं तेव्हा पेशींमधील इन्शुलिन शोषून घेणारे घटक योग्य पद्धतीने काम करत नाहीत. यामुळे रक्तातल्या साखरेचा वापर करताना शरीराला बरेच अडथळे येतात. याला प्रतिसाद म्हणून स्वादुपिंडातून जास्त प्रमाणात इन्शुलिनची निर्मिती होऊ लागते. रक्तातल्या साखरेच्या योग्य वापरासाठी शरीराला सतत अधिकाधिक इन्शुलिनची गरज भासू लागते. इन्शुलिनच्या अतिप्रमाणातून शरीरात चर्बी साठू लागते आणि रुग्ण स्थूल होतो. इन्शुलिनच्या अतिप्रमाणातून महिलांच्या शरीरातील प्रजननशील संबंधित हार्मोन्सवर परिणाम होऊ लागतो. यामुळे मासिक पाळी अनियमित होते आणि पीसीओएसची लक्षणे दिसू लागतात. अर्थात ही लक्षणे व्यक्तिगणिक बदलतात. रक्तातील साखरेची पातळी सातत्याने वर्षभरच्या काळासाठी प्रमाणापेक्षा अधिक असेल तर रुग्ण मधुमेहाच्या पूर्वी टप्प्यात येऊ शकतो. याचं रूपांतर पुढे मधुमेहात होतं. पीसीओएस आणि मधुमेहपूर्व टप्पा एकमेकांशी संबंधित आहेत.

आरोग्यवेध

जीवनशैलीत सकारात्मक बदल करून पीसीओएसला प्रतिबंध करता येऊ शकतो. तसंच या विकाराला नियंत्रणात ठेवता येऊ शकतं. अतिक्रमणयुक्त, स्टार्चयुक्त तसंच साखरयुक्त पदार्थांमुळे शरीर इन्शुलिनचा प्रतिकार करू लागतं. उच्च फायबरयुक्त पौष्टिक, डाळी, स्थानिक, हंगामी फळं, भाज्या यांचं सेवन करावं. कठीण कवचयुक्त फळं, जवस, ओमेगा थ्री फॅटी अॅसिडयुक्त मासे तसंच डाळी, अंडी, बीन्स, दुग्धजन्य पदार्थ, चिकन यांचा आहारत समवेश करता येईल. कोला, मद्य, साखरयुक्त, प्रक्रिया केलेले, हवाबंद पदार्थ आणि डबाबंद फळांचे रस टाळावे. स्वयंपाकघरात प्लास्टिकचा वापर जवळपास टाळावा. नियमित व्यायाम करावा. ताणतणाव कमी करण्यासाठी प्रयत्न करावे. पुरेशी झोप घ्यावी. फॅड डायटच्या मार्गं लागू नये. अशा उपायांनी पीसीओएसला आळा घालता येऊ शकेल.

ब्रेनस्ट्रोकचा धोका वाढतोय

उत्तर भारतामध्ये उष्णतेने कहर केला होता. तिथे ४५ अंश सेल्सिअसच्या आसपास किंवा त्यापेक्षा जास्त तापमान होते. अशा वातावरणामुळे ब्रेनस्ट्रोकचा धोका संभवतो. अतिउष्णतेमुळे शरीरामध्ये निर्जलीकरण होते. परिणामी, रक्त घट्ट होण्याचा धोका असतो. रक्त परिसंचरण मंद होऊ शकते. त्यामुळे काही गंभीर परिस्थितींमध्ये ब्रेनस्ट्रोकचा धोका वाढू शकतो. उष्माघातामध्ये शरीराचे तापमान खूप वाढते. ४० अंश सेल्सिअसपेक्षा जास्त तापमान असल्यास मंदू आणि मज्जासंस्थेवर धोकादायक परिणाम होऊ शकतात. शरीर स्वतःला थंड ठेवू शकत नाही, तेव्हा पाण्याची तीव्र कमतरता निर्माण होते. उष्माघातामुळे दोन प्रकारचे ब्रेनस्ट्रोक होण्याचा धोका आहे. शरीरात पाण्याची कमतरता आणि रक्तात पाणी कमी असल्यामुळे मंदूपर्यंत रक्त वाहून नेणाऱ्या नसा आकुंचन पावतात. त्यामुळे



रक्त घट्ट होऊन शिरामध्ये गोठू शकते. अॅनिमिक स्ट्रोक किंवा रक्तत्राव स्ट्रोकचा धोका असतो. रक्तत्राव स्ट्रोकचे दोन प्रकार आहेत. मधुमेह, उच्च रक्तदाब, लडूपणा, हृदयविकार, श्वास घेण्यास त्रास होणाऱ्यांना किंवा दाह आणि सिगारेटचे सेवन करणाऱ्यांना उष्माघातामुळे ब्रेनस्ट्रोकचा धोका जास्त असतो. त्यामुळे अशा लोकांनी सावध राहावे.

- डॉ. अजिंक्य बोन्हाडे

लैंगिक समस्या भेडसावतायत...

उ भारतीय जोडप्यांमध्ये आजकाल लैंगिक समस्या मोठ्या प्रमाणात दिसून येतात. यामध्ये लैंगिक इच्छा कमी होणे, उत्तेजना कमी होणे, संभोगादरम्यान किंवा नंतर वेदना होणे या तक्रारी जाणवतात. सुमारे ३५ टक्के पुरुष आणि स्त्रिया अशा लैंगिक समस्यांनी ग्रसले आहेत. 'इन विट्रो फर्टिलायझेशन' (आयव्हीएफ) सारख्या उपचारांमुळे मानसिक आणि शारीरिक तणाव येऊ शकतो. परिणामी लैंगिक कार्यात बिघाड होतो. तणाव, मधुमेह, हार्मोन्समधील बदल आणि रक्तवाहिन्यांवर परिणाम करणाऱ्या समस्यांमुळे लैंगिक समस्या दिसून येतात. लैंगिक कार्यात बिघाड होण्यामागच्या कारणांमध्ये हृदय आणि रक्तवाहिन्यासंबंधी रोग, मधुमेह, मूत्रपिंड निकामी होणे, यकृत निकामी होणे, कर्करोग

आणि त्यावरील उपचार, हार्मोनल असंतुलन कारणीभूत ठरू शकते. तणाव, चिंता, नैराश्य, लैंगिक समाधान न झाल्याची भावना, वैवाहिक किंवा नातेसंबंधातील समस्यादेखील लैंगिक कार्यात बिघाड निर्माण करतात. लैंगिक ताडतरता टिकवण्यास असमर्थ ठरणे किंवा शीघ्रपतन या समस्यांमुळे शारीरिक संबंधासाठी उत्तेजित होऊनही इरेक्शन न होणे हे दोन्ही पार्टनरला असंतुष्ट करतात. तसेच शुक्राणूंना अंड्यापर्यंत पोहोचू देत नाही. परिणामी, गर्भधारणेमध्ये अडथळे निर्माण करतात. स्त्रियांना संभोग करताना योनिमागात कोरडेपणा, कामोत्तेजाचा अभाव, दोघांचीही लैंगिक इच्छा नसणे, वेदनादायक संभोग आणि उत्तेजनासंबंधी समस्या उद्भवू शकतात.

- डॉ. प्रसन्न नेने

या वर्षांच्या उकाड्याने सगळ्यांनाच हैराण करून सोडले होते. उन्हाच्या प्रचंड झळांनी नागरिक हैराण झाले होते. उष्णतेच्या लाटेने मनोरुग्णांमध्ये प्रचंड चिडचिड दिसून आली. बऱ्याच शहरांमध्ये उकाडा सहन न होण्यासारखी परिस्थिती निर्माण झाली होती. सर्वसामान्य माणसाने या उकाड्यापासून बचावाचे काही ना काही उपाय शोधले. मात्र मानसिक आजारांने पीडित मनोरुग्ण या परिस्थितीत हैराण झाल्याचे चित्र बघायला मिळाले. या उकाड्यात मानसिक आजारावर उपचार घेऊन गेलेल्या लोकांना पुन्हा काही ना काही त्रास जाणवू लागले. गेल्या काही महिन्यांमध्ये मनोरुग्णांची संख्या वाढली आहे. झोप पूर्ण होत नाही, लवकर राग येतो, थकवा येतो, मन विचलित होते ही जास्त तापमानामुळे होणाऱ्या परिणामांची लक्षणे आहेत. मनोरुग्णांना दिल्या जाणाऱ्या औषधांमध्ये लिथियम

प्रचंड उकाड्याचा परिणाम

सॉल्ट नावाचे तत्त्व असते. यामुळे त्यांच्या शरीरात मुबलक प्रमाणात पाणी असणे आवश्यक असते. परंतु रुग्ण बरे झाल्यानंतर ते स्वतः किंवा त्यांचे कुटुंबीय याकडे दुर्लक्ष करतात. अनेकदा रुग्ण वेळेवर औषधे घेत नाहीत. तापमान वाढल्याने तणावग्रस्त होतात. परिणामी, त्यांच्यात मनोरुग्णासारखी लक्षणे पुन्हा दिसू लागतात. त्यांना उष्माघाताचाही धोका असतो. शरीराचे तापमान वाढल्याने मनोरुग्णांचा स्वभावही बदलतो. ते छोट्याछोट्या गोष्टींवरही वाद घालू लागतात.

- डॉ. मोहन सहस्त्रबुडे

फळाचा, मिठाईचा तुकडा किंवा खायचा कोणताही पदार्थ आपण हातात घेतो. तो तोंडात टाकणार तोच खाली पडतो. क्षणाचाही वेळ न घालवता आपण तो पदार्थ उचलतो आणि तोंडात टाकतो. कारण आपल्याला पाच सेकंदांचा नियम माहीत असतो. खाली पडलेला कोणताही खाद्यपदार्थ पाच सेकंदांच्या आत उचलला तर तो खाण्यायोग्य असतो, असं हा नियम सांगतो. खाली पडलेला पदार्थ वाया जाऊ नये या उद्देशाने आपण तो खातो. पण ही कृती चुकीची आहे. पाच सेकंदांचा नियम तुम्हाला रोगांपासून मुक्त ठेऊ शकतो, असं ठामपणे सांगता येत नाही. कारण दूषित पृष्ठभागावर पडलेला कोणताही पदार्थ अगदी काही क्षणांमध्ये जंतूच्या संपर्कात येतो. विशिष्ट प्रकारचा पदार्थ दूषित पृष्ठभागावर पडल्यानंतर लगेच बॅक्टेरियांच्या संपर्कात येतो. काही पदार्थ पाच सेकंदांपेक्षा कमी वेळात जंतूच्या संपर्कात येतात. साल्मोनेला जंतू पृष्ठभागावर महिनाभर टिकून राहू शकतात. हे जंतू खाद्यपदार्थातून शरीरात गेले तर उलट्या, मळमळ, जुलाब, पोटदुखी असे विकार उद्भवू शकतात. २०१६ मध्ये या संदर्भात

खाली पडलेला पदार्थ खावा का ?

एक संशोधन करण्यात आलं. या संशोधनासाठी कॅलिंगड, साधा ब्रेड, बटर लावलेला ब्रेड आणि च्युईंग गम असे पदार्थ निवडण्यात आले. हे पदार्थ वेगवेगळ्या पृष्ठभागांवर ठेवण्यात आले. या पदार्थांच्या संपर्कात येणाऱ्या जंतूंचा अभ्यास यावेळी करण्यात आला. ओलावा असलेल्या ठिकाणी बॅक्टेरिया लवकर आकर्षित होत असल्याने कॅलिंगडात सर्वाधिक जंतू होते. जमिनीवर पडलेला पदार्थ पाच सेकंदांच्या आत उचलून खाल्ला तर कोणताही त्रास होत नाही, हा तर्क चुकीचा आहे. पदार्थाचा प्रकार, पृष्ठभाग, पृष्ठभागावरच्या जंतूंची संख्या अशा अनेक बाबींवर पदार्थाचा जंतूशी येणारा संपर्क अवलंबून असतो. पृष्ठभागावर किती आणि कोणते जंतू आहेत याचा अंदाज येत नसल्याने खाली पडलेला पदार्थ न खाणं योग्य ठरतं.

लहान मुलांमधली पोटदुखी

लहान मुलांना पोटदुखीची समस्या भेडसावते. ही समस्या सर्वसाधारणपणे तीन ते नऊ या वयोगटातील मुलांमध्ये दिसून येते. या पोटदुखीची बरीच कारणे असतात. गॅस, अपचन, जंत, आहार आणि ताण अशा कारणांमुळे लहानांमधील पोटदुखी होऊ शकते. बरेचदा ही पोटदुखी आपोआप बरी होते किंवा काही घरगुती उपायांनी नियंत्रणात येते. पण ही वारंवार उद्भवत असेल तर त्याकडे दुर्लक्ष करू नये.



अपचन हे पोटदुखीचं अत्यंत महत्त्वाचं कारण

असतं. अतिखाणं, शीतपेयांचं अतिसेवन, जंक फूडचं सेवन यामुळे पोटदुखी होऊ शकते. मात्र, साध्या उपायांनी ही पोटदुखी बरी होते. गरम पाणी पिणं, पोटाला शेक देणं, अपचनाची औषधे घेणं या उपायांनी अशा पोटदुखीवर नियंत्रण मिळवता येतं. बद्धकोष्ठता हे सुद्धा मुलांमधील पोटदुखीचं कारण असू शकतं. यात पोट साफ न झाल्याने त्रास होऊ शकतो. पाण्याचं प्रमाण वाढवणं, तंतूमय पदार्थांचं सेवन अशा उपायांनी बद्धकोष्ठता बरी होते.

आरोग्यमंत्र

गॅस्ट्रोएंटिरेटिज हा विकार जीवाणू किंवा विषाणूंच्या संसर्गामुळे होऊ शकतो. डायरिया, ओटीपोटात तीव्र स्वरूपाचे गोळे येणं, उलट्या, ताप ही या विकाराची लक्षणे असतात. शौचाची तपासणी केल्यानंतर या विकाराचं निदान होतं. पोटातील जंत हे सुद्धा पोटदुखीला कारणीभूत ठरू शकतात. लहान मुलांमधल्या पोटदुखीचं हे महत्त्वाचं कारण असतं. अस्वच्छ वातावरणात राहणाऱ्या मुलांना पोटाची समस्या भेडसावते. औषधोपचारांनी

जंतांवर नियंत्रण मिळवता येतं. सातत्याने उद्भवणारी पोटदुखी किंवा ओटीपोटातील वेदना ही समस्या आठ ते १५ वर्षांच्या मुलांमध्ये आढळते. मुलांपेक्षा मुलींमध्ये या विकाराचं प्रमाण जास्त आहे. यात तीन ते चार महिन्यांच्या काळात सातत्याने तीव्र स्वरूपाच्या वेदना जाणवतात. या काळात किमान तीन ते चार वेळा तीव्र स्वरूपाची पोटदुखी जाणवते. डोकेदुखी आणि उलट्या अशी लक्षणेही यासोबत जाणवतात. काळजी, चिंता, अस्वस्थता अशा मानसिक कारणांमुळे ही पोटदुखी उद्भवते. विशिष्ट खाद्यपदार्थांच्या अॅलर्जीमुळे हा त्रास होऊ शकतो. अनेकांना दुधाची अॅलर्जी असते. कुत्रिम प्रिझर्व्हेंटिव्हजमुळे मुलांना पोटदुखीचा त्रास होऊ शकतो. विशिष्ट प्रकारच्या औषधांमुळेही पोटदुखी होऊ शकते. तीव्र स्वरूपाची, सातत्याने उद्भवणारी तसंच दोन तासांपेक्षा जास्त काळ राहणारी पोटदुखी असेल तर डॉक्टरांचा सल्ला घ्यायला हवा. डॉक्टरांच्या सल्ल्याशिवाय मुलांना कोणतीही औषधे देऊ नये. वेदनाशामक औषधांमुळे समस्या अधिक गंभीर होऊ शकते. या आजारात तातडीचा उपाय म्हणून मुलांना झोपवा. त्यांना आराम करू द्या. मुलांच्या पोटावर गरम पाण्याची बाटली किंवा पॅड ठेवा. साधारण २० मिनिटांपर्यंत हा उपाय करा. त्याच बरोबर मुलांना द्रव पदार्थ देण्यांनीही आराम पडू शकतो.

नवसंशोधन | डोळ्यांचं आरोग्य | दंतारोग्य | आजीबाईचा बटवा

एचआयव्ही निदानासाठी नव उपकरण!
एचआयव्ही एडसचं निदान करणाऱ्या पारंपरिक चाचण्या बऱ्याच खर्चिक असतात. म्हणून शास्त्रज्ञांनी छोट्या आकाराचं, परवडणाऱ्या दरातलं एचआयव्हीचं निदान करणारं उपकरण तयार केलं आहे. स्मार्टफोन आणि नॅनोटेक्नॉलॉजीचा वापर करून हे उपकरण विकसित करण्यात आलं आहे. हे उपकरण एचआयव्हीचं निदान करू शकतं. तसंच रुग्णाच्या औषधोपचारांवर लक्ष ठेऊ शकतं. एचआयव्हीशी संबंधित चाचण्यांच्या सुविधा तसंच औषधोपचार पुरेशा प्रमाणात नसलेल्या भागांमध्ये हे उपकरण लाभादायी ठरू शकतं. एचआयव्हीग्रस्त रुग्णांसाठी हे उपकरण वरदान ठरू शकतं.

उच्च रक्तदाब आणि डोळ्यांचं आरोग्य
उच्च रक्तदाबामुळे डोळ्यांचं आरोग्य धोक्यात येऊ शकतं. उच्च रक्तदाबामुळे रेटिनातल्या रक्तवाहिनीचं नुकसान होऊ शकतं. उच्च रक्तदाबामुळे होणाऱ्या नेत्रविकारांना 'हायपरटेंसिव्ह रेटिनोपॅथी' असं म्हणतात. रक्तदाबाच्या प्रमाणावर या विकाराची तीव्रता अवलंबून असते. रक्तदाब जास्त तितका डोळ्यांना असणारा धोका वाढतो. त्यामुळे रक्तदाबावर नियंत्रण ठेऊन डोळा जपायला हवा.

अंगठा चोखण्याची सवय घातक
लहान मुलं अंगठा चोखतात. अंगठा चोखल्यामुळे सुरुवातीला फारसे दुष्परिणाम होत नसले तरी ही सवय कायम राहिली तर मुलांचे दात खराब होऊ शकतात. लहान मुलं बोट चोखतात. कपडे, खेळणी तोंडात घालतात. मुलांची ही सवय ती पाच वर्षांची होईपर्यंत थांबवायला हवी. बोट चोखण्याच्या सवयीचा मुलांना भविष्यात त्रास होऊ शकतो. त्यामुळे पालकांनी गोडीगुलाबीने मुलांची ही सवय सोडवायला हवी.

उपयोग वेलचीचे
गोड पदार्थ, चहा तसंच विविध खाद्यपदार्थांमध्ये वापरला जाणारा साधासा घटक म्हणजे वेलची. ही इवलीशी वेचली खूप गुणकारी आहे. थंडीत घसा खवखवणं, कोरडा खोकला, सर्दी, कफ अशा समस्या निर्माण होतात. या समस्यांवरचा रामबाण उपाय म्हणजे वेलची. वेलचीत भरपूर अँटीऑक्सिडंट्स असतात. त्यामुळे सर्दी-खोकल्याला प्रतिबंध करणाऱ्यासाठी आहारात वेलचीचं प्रमाण वाढवायला हवं. थंडीत वेलची घातलेला चहा प्या. दाह कमी करणाऱ्या गुणधर्मांमुळे अस्थमा आणि तीव्र स्वरूपाची सर्दी वेलचीच्या नियमित सेवनाने आटोक्यात येऊ शकते. पचनाशी संबंधित समस्या यामुळे दूर होऊ शकतात.

श्रीलंका दौऱ्यापासून भारताचा नवा प्रशिक्षक रुजू

◆ नवी दिल्ली (वृत्तसंस्था) :

टीम इंडियाचे नवे मुख्य प्रशिक्षक कोण? या प्रश्नाचे उत्तर लवकरच मिळणार आहे. श्रीलंका दौऱ्यापासून टीम इंडियाला नवा मुख्य प्रशिक्षक मिळणार असल्याचे बीसीसीआयचे सचिव जय शहा यांनी सोमवारी सांगितले. वृत्तसंस्थेने याबाबत माहिती दिली आहे.



जय शहा यांची माहिती

वृत्तसंस्थेने दिलेल्या माहितीनुसार, निवडक माध्यमांशी बोलताना जय शहा म्हणाले की, प्रशिक्षक आणि निवडकर्ते दोघेही लवकरच नियुक्त केले जातील. सीएससीने मुलाखती घेतल्या आहेत आणि दोन नावे निश्चित केली आहेत. मुंबईत पोहोचल्यानंतर त्यांनी जो काही निर्णय घेतला आहे, आम्ही त्यानुसार जाऊ. व्हीव्हीएस लक्ष्मण शिम्बाव्हे दौऱ्यावर जाणार आहे. परंतु नवीन प्रशिक्षक श्रीलंका मालिकेपासून मिळणार आहे, असे जय शहा म्हणाले. भारतीय संघाला २७ जुलैपासून तीन टी-२० आणि तितक्याच एकदिवसीय सामन्यांसाठी श्रीलंका दौऱ्यावर

जायचे आहे. बी सी सी आ याचे सचिव जय शहा यांनी सोमवारी सांगितले की, या महिन्याच्या अखेरीस श्रीलंकेत सुरु होणाऱ्या मर्यादित षटकांच्या मालिकेपूर्वी भारतीय क्रिकेट संघाला नवीन मुख्य प्रशिक्षक मिळेल. मात्र राहुल द्रविडची जागा नक्की कोण घेणार? हे स्पष्ट केले नाही. द्रविडच्या जागी माजी सलामीवीर गौतम गंभीर

भारताच्या मुख्य प्रशिक्षक पदी नियुक्त होण्याची शक्यता आहे. क्रिकेट सल्लागार समितीने या कोचपदासाठी मुलाखती देखील घेतल्या आहेत. मात्र नव्या प्रशिक्षकाचे नाव जाहीर केलेले नाही. बीसीसीआयने नोव्हेंबर २०२१ मध्ये राहुल द्रविड यांची भारताचा मुख्य प्रशिक्षक म्हणून नियुक्ती केली. २०२३ मध्ये झालेल्या

एकदिवसीय विश्वचषकानंतर द्रविडचा कार्यकाळ संपला होता. मात्र टी-२० विश्वचषक २०२४ पर्यंत द्रविड यांना मुदतवाढ देण्यात आली होती. दरम्यान नुकत्याच संपलेल्या टी-२० विश्वचषक २०२४ स्पर्धेनंतर द्रविड यांचा कार्यकाळ संपुष्टात आला आहे. त्याजागी नव्या मुख्य प्रशिक्षकाची लवकरच नियुक्ती केली जाणार आहे.

दरम्यान जुलै महिन्याच्या शेवटच्या आठवड्यात टीम इंडिया श्रीलंकेच्या दौऱ्यावर जाणार आहे. तिथे दोन्ही संघांमध्ये ३ एकदिवसीय आणि ३ टी-२० आंतरराष्ट्रीय सामन्यांची मालिका होणार आहे. ही मालिका २७ जुलैपासून सुरु होणार आहे. या दौऱ्यापासून भारतीय संघाला नवा मुख्य प्रशिक्षक मिळणार आहे. दरम्यान या स्पर्धेत गौतम गंभीर यांचे नाव पुढे आहे. गंभीरने सलामीवीर म्हणून भारतासाठी शानदार कामगिरी केली आहे.

कसोटी सामन्यात द. आफ्रिकेवर दहा विकेट्स राखून सरशी भारतीय महिलांचा दणदणीत विजय

◆ चेन्नई (वृत्तसंस्था) :

शफाली वर्माचे दिशतक (२०५ धावा), स्मृती मंधानाचे शतक (१४९ धावा) यांच्या फलंदाजीतील दमदार कामगिरीसह स्नेह राणाने गोलंदाजीत प्रभावी कामगिरीच्या बळावर भारतीय महिला संघाने दक्षिण आफ्रिकेविरुद्धच्या एकमेव कसोटी सामन्यात १० विकेट्स राखून, दणदणीत विजय मिळवला.

सामन्याच्या शेवटच्या दिवशी सोमवारी भारतासमोर विजयासाठी अवघ्या ३७ धावांचे लक्ष्य होते. भारतीय संघाने हे लक्ष्य विनबाद पूर्ण केले. शुभा सतीश आणि शफाली वर्मा या सलामीवीरांनी नाबाद फलंदाजी करत, भारतीय संघाच्या गळ्यात विजयाची माळ घातली. दरम्यान चौथ्या दिवसाचा खेळ सुरु झाला, तेव्हा दक्षिण आफ्रिकेचा दुसरा डावा २३२ धावांवर २ फलंदाज बाद येथून सुरु झाला. सामन्याच्या या अखेरच्या दिवशी कर्णधार लौरा वॉलवाडने आपले शतक झळकावत, संघाचा डाव सावरण्याचा प्रयत्न केला. परंतु दुसऱ्या बाजूने विकेट जाण्याचे सत्र सुरुच राहिले. लौराने १२२ धावांची खेळी खेळली. मधल्या फळीतील नदीने दी क्लर्कने ६९ धावा



करत संघाचा पराभव टाळण्याचा प्रयत्न केला. परंतु त्यात तिला यश आले नाही. दुसऱ्या डावात दक्षिण आफ्रिकेची सलामीवीर सुने लुसने १०९ धावांची खेळी खेळली होती. ही तिकडी वगळता दुसऱ्या डावात दक्षिण आफ्रिकेच्या अन्य फलंदाजांना धावा जमवण्यात अपयश आले. स्नेह राणा, दीपिका शर्मा, राजेश्वरी गायकवाड यांनी प्रत्येकी २ विकेट्स मिळवल्या. तत्पूर्वी पहिल्या डावात भारताच्या शफाली वर्मा, स्मृती मंधाना यांच्या मरिथांन खेळीच्या बळावर भारताने ६०३ धावांवर

'मी आयपीएलमध्ये खेळणे सुरु ठेवणार'

बाबांडोस : मी आयपीएलमध्ये खेळणे सुरु ठेवणार असल्याचे टीम इंडियाला टी-२० विश्वचषक उंचावून देणारा कर्णधार रोहित शर्मा म्हणाला. टी-२० फॉर्मेटमधून निवृत्ती जाहीर केल्यानंतर रोहित शर्माला आयपीएलमध्ये खेळण्याबाबत प्रश्न विचारण्यात आला. त्यावर रोहितने हे वक्तव्य केले.

रोहित शर्मा म्हणाला की, मी टी-२० मधून देखील निवृत्ती घेण्याचा विचार केला नव्हता. मात्र परिस्थिती तशी निर्माण झाली आणि याशिवाय चांगला वेळ नाही म्हणून मी आंतरराष्ट्रीय टी-२० मधून निवृत्तीचा घोषणा केली. तसेच मी १०० टक्के आयपीएल खेळणार असल्याचे रोहित शर्माने यावेळी स्पष्ट केले.

रोहित शर्मा म्हणाला की, मी टी-२० क्रिकेटमधून निवृत्ती घेण्याचा सध्या तरी विचार केला नव्हता, परंतु टी-२० विश्वचषक ट्रॉफी जिंकण्यापेक्षा चांगले काय असू शकते. मी माझ्या भविष्याबाबत असे निर्णय घेत नाही, मला जे आतून चांगले वाटते तेच मी करतो. मी भविष्याचा फारसा विचार करत नाही, गेल्या वर्षी एकदिवसीय विश्वचषक झाल्यानंतरही मी हा विश्वचषक खेळू की नाही, याचा विचार केला नव्हता. मी टी-२० मधून इतक्या लवकर निवृत्ती घेईन, असे कधीच वाटले नव्हते, पण सध्याची परिस्थिती अतिशय योग्य आहे. विश्वचषक जिंकल्यानंतर निवृत्ती घेणे, हा एक अद्भुत अनुभव आहे, असे रोहित शर्माने सांगितले.

सूर्यकुमार यादव म्हणाला की, विराट कोहली आणि रोहित शर्मा यांना निवृत्तीपासून रोखण्याचा प्रयत्न केला. तसेच आणखी एक टी-२० विश्वचषक खेळण्याची विनंती करत समजवण्याचा प्रयत्न केला. मात्र दोघांनी ऐकले नाही. रोहित शर्मा आणि विराट कोहली डगआऊट, ड्रेसिंग रूममध्ये बसले होते, तेव्हा आम्ही म्हणत होतो, दोन वर्षांनी भारतात विश्वचषक होणार आहे. आता हा निर्णय घेऊ नका, पुढच्या वर्षी बघू. पण दोघांनीही आधीच सर्व काही ठरवले होते, असे सूर्यकुमार यादवने सांगितले.

कार्तिक 'आरसीबी'च्या फलंदाजी प्रशिक्षकपदी

◆ बंगळूर (वृत्तसंस्था) :

टीम इंडियाचा माजी यष्टीरक्षक-फलंदाज दिनेश कार्तिकची आरसीबीच्या फलंदाजी प्रशिक्षक आणि मार्गदर्शकपदी नियुक्ती केली आहे. आरसीबीने पोस्ट शेर करत, ही माहिती दिली.

आयपीएलचा गत हंगाम संपल्यानंतर म्हणजेच १ जून रोजी दिनेश कार्तिकने आयपीएलसह क्रिकेटला अलविदा केला होता. त्यानंतर तो नव्या

भूमिकेत येणार असल्याची चर्चा होती. दरम्यान सोमवारी हा अंदाज खरा ठरला. कार्तिकच्या नियुक्तीबद्दलच्या पोस्टमध्ये आरसीबीने लिहिले आहे की, यष्टीरक्षक दिनेश कार्तिकचे सर्वांथाने स्वागत आहे. तो एका नव्या भूमिकेत आरसीबीमध्ये परतला आहे. डोके हे आरसीबी पुरुष संघाचे फलंदाजी प्रशिक्षक आणि मार्गदर्शक असतील. तुम्ही त्या व्यक्तीला केली आहे. आयपीएलमध्येही कार्तिकने आपल्या खेळाने प्रभावित केले आहे.

व्यक्तीतून बाहेर काढू शकत नाही, अशा शब्दांत आरसीबीने कार्तिकचे स्वागत केले. टीम इंडियाचा माजी खेळाडू दिनेश कार्तिकने फलंदाजी आणि यष्टीरक्षक अशा दोन्ही आघाड्यांवर शानदार कामगिरी केली आहे. आयपीएलमध्येही कार्तिकने आपल्या खेळाने प्रभावित केले आहे.



'आयसीसी'ने ११ खेळाडूंच्या नावाची केली घोषणा

टी-२० वर्ल्डकप संघात सहा भारतीय खेळाडू

◆ लंडन (वृत्तसंस्था) :

आयसीसी टी-२० विश्वचषक २०२४ स्पर्धा नुकतीच पार पडली. सोमवारी आयसीसीने टी-२० वर्ल्डकप 'टीम ऑफ द टूर्नामेंट'चा संघ जाहीर केला. या ११ खेळाडूंच्या संघात ६ भारतीय खेळाडूंना संधी देण्यात आली आहे. अविश्वसनीयरीत्या उपांत्य फेरी गाठणाऱ्या अफगाणिस्तानच्या ३, तर वेस्ट इंडिज आणि ऑस्ट्रेलिया यांच्या प्रत्येकी एका खेळाडूला या संघात स्थान देण्यात आले आहे.



रोहित शर्मा, सूर्यकुमार यादव, हार्दिक पंड्या, अक्षर पटेल, जसप्रीत बुमराह, अशदीप सिंग या ६ भारतीय खेळाडूंचा या संघात समावेश करण्यात आला आहे. अफगाणिस्तानचे रहमानउल्ला गुरबाज, राशिद खान आणि फजलहक फारुकी हे ३ खेळाडू या संघात आहेत, तर वेस्ट इंडिजचा

निकोलस पूरन आणि ऑस्ट्रेलियाचा मार्कस स्टॉयनिस या दोन खेळाडूंना या संघात स्थान मिळाले आहे. नुकत्याच पार पडलेल्या टी-२० विश्वचषक स्पर्धेत धडाकेबाज कामगिरी करणाऱ्या भारतीय संघातील खेळाडूंना आयसीसीने जाहीर केलेल्या आयसीसी टी-२० वर्ल्डकप टीम ऑफ

आमरे, खानोलकर, मुरकर गटाचे सर्व उमेदवार विजयी शिवाजी पार्क जिमखाना निवडणूक



सदस्य चंद्रकांत राऊत, चिटणीसपदी अजय पाटणकर, इन्डोर चिटणीसपदी सनील समेळ, कॅन्टीन चिटणीसपदी अशुतोष जोगळेकर आणि कार्यकारिणी सदस्यपदासाठी झालेल्या निवडणुकीत समाधान सरवाणकर, महेंद्र ठाकूर, दीपक विश्वासराव, उपकार्याध्यक्षपदी विश्वास नेरुरकर, क्रिकेट चिटणीसपदी प्रशांत सावंत,

रुहान, अन्विशाला जेतेपद सीसीआय जिल्हा बॅडमिंटन स्पर्धा

◆ मुंबई (वार्ताहर) :

अव्वल मानांकित रुहान भाटिया आणि अन्विशा घोरपडे यांनी सीसीआय बॅडमिंटन कोर्टवर खेळल्या गेलेल्या स्पोर्टझफेस्ट-सीसीआय आणि जीएमबीए योनेक्स सनराईज जिल्हा बॅडमिंटन स्पर्धेत अनुक्रमे १३ वर्षांखालील मुले आणि मुली गटाचे जेतेपद पटकावले. दरम्यान तारिणी सुरीने मिश्र दुहेरी आणि महिला दुहेरी गटात बाजी मारताना दुहेरी मुकाट पटकावला. तारिणी आणि जुवाद शेख या सीसीआयच्या जोडीने मिश्र दुहेरीच्या अंतिम फेरीत ह्या दुबे आणि सिद्धेश राऊत जोडीचे आव्हान २१-१८, १३-२१, २१-१९ असे आव्हान संपुष्टात आणले. शेखचे नऊ वर्षातील जिद्दत स्पर्धेतील हे पहिलेच जेतेपद आहे.



त्यानंतर तारिणीने ह्या दुबेसह महिला दुहेरीत नायशा कौर भातोये आणि समिया शाह जोडीवर २१-२३, २१-१३ आणि २१-७ अशी मात केली. रुहानने सातत्य राखताना १३ वर्षांखालील मुलांच्या अंतिम फेरीत दुसऱ्या मानांकित कवीर मेहातार चुरशीच्या लढतीत १७-२१, २२-२०, २१-१४ असा विजय मिळवला. अव्वल मानांकित अन्विशा घोरपडेने विगरमानांकित टीया उग्रंकर हिचा २१-१९, २१-१९ असा सरळ गेममध्ये पराभव केला.

चीनच्या बॅडमिंटनपटूचे हृदयविकाराच्या झटक्याने निधन

जकार्ता (वृत्तसंस्था) : आशिया ज्युनियर चॅम्पियनशीप स्पर्धेदरम्यान चीनचा १७ वर्षीय बॅडमिंटनपटू झॅंग झिजे याचे हृदयविकाराच्या झटक्याने निधन झाले. सामना खेळत असतानाच, त्याला हृदयविकाराचा झटका आला आणि त्यातच त्याने अखेरचा श्वास घेतला. रविवारी रात्री उशिरा आशिया चॅम्पियनशीप स्पर्धेत चीनचा झॅंग झिजे आणि जपानचा कासुमा कवानो यांच्यात सामना सुरु होता. या सामन्याच्या पहिल्या गेमवेळी झॅंग झिजे अचानक कोर्टवर कोसळला.

यूटीटीच्या प्लेअर झापटमध्ये स्झोक्स, श्रीजा, क्वाद्री यांचा समावेश



◆ नवी दिल्ली (वृत्तसंस्था) :

अल्टिमेट टेबल टेनिस (यूटीटी) साठी १० जुलै रोजी मुंबईत प्लेअर झापटमध्ये जागतिक क्रमवारीत १०व्या स्थानावर असलेली रोमानियाची बर्नाडेट स्झोक्स, भारताची उपाती पंडलर श्रीजा अकुला, नायजेरियाची दिग्वज खेळाडू क्वाद्री अरुणा आणि जर्मनीची नीना मिनेलहॅम या अव्वल खेळाडूंचा समावेश केला गेला आहे. यूटीटी २०२४ चेन्नईतील जवाहरलाल नेहरू इन्डोर स्टेडियममध्ये २२ ऑगस्ट ते ७ सप्टेंबर दरम्यान होणार आहे. २९ वर्षीय बर्नाडेट तिसऱ्यांदा या लीगमध्ये हजेरी लावणार आहे.

डहाणू संघाने घातली अंतिम विजेतेपदाला गवसणी कोळी-आगरी एकता समाज मंडळ क्रिकेट स्पर्धा

◆ मुंबई (वार्ताहर) :

गोराई बीच येथे गोराई मास्टर्सतर्फे आयोजित करण्यात आलेल्या कोळी-आगरी एकता समाज मंडळाच्या क्रिकेट स्पर्धेत डहाणू क्रिकेट संघ अंतिम विजेता ठरला. या स्पर्धेत एकूण २२ संघ सहभागी झाले होते. अंतिम सामन्यात डहाणू संघाने चार षटकांत ५७ धावा जमवल्या. लक्ष्याचा पाठलाग करताना, डॉबिवली संघाची मजल ४५ धावांपर्यंतच पोहोचली. त्यामुळे डॉबिवली संघाला उपविजेतेपदावर



कोळी-आगरी एकता समाज मंडळ क्रिकेट स्पर्धा

कॅथलिक जिमखान्याची विजयी परंपरा कायम

◆ मुंबई फुटबॉल लीग

(२९व्या मिनिटाला) प्रथमच उजव्या पायाने चेडूला वरच्या कोपऱ्यातून गोल पोस्टमध्ये टाकले. यावेळी गोलरक्षक राजीव कुमारला सव्हे करणाऱ्या संधी मिळाली नाही. या तीन गोलच्या जोरावर कॅथलिक जिमखान्याने ३-० अशी आघाडी घेतली. मात्र स्ट्रायकर प्रणित गायकवाडने ४१व्या मिनिटाला रेप्री उमेश पटेल यांनी दिलेल्या वादग्रस्त पेनल्टीमधून पेना मारिद्वस्ताने गोलची कमतरता

मुंबई फुटबॉल लीग

भरून काढली. त्यानंतर कॅथलिक जिमखान्याने पुन्हा सर्वोत्तम सांघिक खेळ करताना आणखी दोन गोल केले. बदली खेळाडू चैतन्य गुंडेने ४८व्या मिनिटाला बदली गोलरक्षक आदित्य यादवला हुशारीने चकवले. पुढे सेंट्रल मिडफिल्डर भावेश मेहेरने डावीकडून ओव्हरलॅप करत ६०व्या मिनिटाला मैदानी गोल करताना,

मुंबई (वार्ताहर) :

चांगल्याच फॉर्मत असलेल्या कॅथलिक जिमखान्याने आपली शानदार विजयी परंपरा कायम राखताना, मुंबई फुटबॉल असोसिएशन (एमएफए) लीग २०२३-२४ च्या सेकंड डिव्हिजन ग्रुप-सी लीग सामन्यात पेना मारिद्वस्ता एफसीला ५-१ असे हरवत, सलग सातव्या विजयाची नोंद केली. नेव्हिल डिसेझा मैदान, वांद्रे येथे झालेल्या सामन्यात कॅथलिक जिमखान्याकडून कस्तुभ मेहेरने

मुंबई फुटबॉल लीग

(२९व्या मिनिटाला) प्रथमच उजव्या पायाने चेडूला वरच्या कोपऱ्यातून गोल पोस्टमध्ये टाकले. यावेळी गोलरक्षक राजीव कुमारला सव्हे करणाऱ्या संधी मिळाली नाही. या तीन गोलच्या जोरावर कॅथलिक जिमखान्याने ३-० अशी आघाडी घेतली. मात्र स्ट्रायकर प्रणित गायकवाडने ४१व्या मिनिटाला रेप्री उमेश पटेल यांनी दिलेल्या वादग्रस्त पेनल्टीमधून पेना मारिद्वस्ताने गोलची कमतरता

शेतकरी खिन्न अवस्थेत आकाशाकडे टक लावून पाहत आहे. या वर्षी तरी पाऊस पडेल का? ...आणि एक दिवस त्याला पावशा पक्ष्याचा आवाज येतो. परेते व्हा, परेते व्हा आणि मग शेतकरी आनंदाने आपल्या कामाला लागतो. हा आपला मानवी आनंद. जो आपलं जीवन जगण्यासाठी पूरक आहे. कोण देत? ही पंचतत्त्व आणि याचे संकेत कोण देत, तर या जीवसृष्टीतील अगदी लहानात लहान घटकसुद्धा. अगदी मानवनिर्मित हवामान खाते सांगण्याआधीच.

या पूर्वीच्या लेखात मी पक्ष्यांची माहिती दिली होती की, पक्षी आपल्याला पावसाचे संकेत कसे देतात आणि कोणते पक्षी देतात? कावळा, पावशा, टिटवी असे अनेक पक्षी. घरटी किती उंच आणि मजबूत फांदीवर बांधतात यावरून पावसाचे संकेत समजतात. कोणती वाईट घटना घडणार असेल, तरीही आपल्याला पशुपक्षी, कोटक अगदी वनस्पतीसुद्धा याचे संकेत देतात. कावळा घरटे कोणत्या दिशेने आणि किती उंचावर बांधतो यावर पावसाचे प्रमाण आपल्याला समजते. जसे काटेरी वृद्धांवर घरटे केले, तर समजावे पाऊस कमी येणार आणि आंब्यासारख्या वृक्षांवर केले, तर समजावे पाऊस चांगला येणार. पशुचमला केले तर पाऊस जेमतेम आणि पूर्वेला केले तर पाऊस चांगला पडणार. दक्षिण-उत्तरेला केले तर पाऊस कमी पडणार आणि झाडाच्या टोकावर केले, तर दुष्काळ पडणार. वादळी पक्षी जर किनाऱ्याकडे येत असेल, तर समुद्रात वादळ येणार, हे नक्की. उधई म्हणजेच वाळवी. पाऊस पडणार असेल, तेव्हाच पंख फुटलेली उधई एकमेकांशी संबंध ठेवतात आणि आपल्याला उडताना दिसतात. पावसाळ्यापूर्वी सापसुद्धा मोठ्या प्रमाणात आपल्याला दिसायला लागतात. कारण त्यांच्या विळगत पावसाचे जाणू येणार, त्यासाठी ते त्यांच्या सुरक्षित जागे सोडायला जातात. आपल्याला मुंग्यासुद्धा तोंडात अंडी सुरक्षित जागी घेऊन जाताना दिसायला लागतात. तसे समुद्राच्या दिशेने जाणारे असंख्य खेकडे दिसतात. वेलीचे तंतू सरळ रेषेत उभे राहताना दिसले, तर चांगल्या पावसाचे लक्षण समजावे.

वेलींना आवश्यक असणारा जलस्रोत मिळणार, या मुळेच वेलीचे तंतू आकाशाच्या दिशेने सरळ रेषेत येतात. बिचूल आणि कुटजाचा बहर अतिवृष्टी, कवडाच्या फुलांचा बहर वादळ-वारा, खैर आणि शमीचा फुलारा आला म्हणजे कमी पाऊस, तर बिब्याच्या झाडांचा बहर म्हणजे

त्यांच्यापर्यंत पोहोचतात. भूकंपाच्या आधी काही आठवडे किंवा काही सेकंदापूर्वी प्राणी, पक्षी, कीटक हे आपल्या वास्तव्यापासून दूर जायला लागतात. जर भूकंप येणार असेल, तर पक्षी आकाशात उंच उडायला लागतात, कुत्रे भुंकायला लागतात, मांजरी जास्त प्रमाणात ओरडतात त्यांच्या वागण्यात बदल होतो. त्यांच्यामुळे जागेपासून दूर जातात

प्रकृती संकेत विशेषज्ञ!



किंवा कुठे तरी लपण्याचा प्रयत्न करतात. पक्षी अगदी शांत होतात किंवा खूप कलकलाट करतात आणि आकाशात झुंडीने उडतात. पाण्यातील मासे पाण्याबाहेर पडण्याचा प्रयत्न करतात, तर कधी-कधी विचित्रपणे सुद्धा पोहतात. जमिनीखाली होणाऱ्या हालचाली या इलेक्ट्रोमॅग्नेटिक लाटा निर्माण करतात. ज्याच्या संवेदना उंदीर, सरपटणारे सापासारखे प्राणी यांना लगेच समजतात; परंतु सर्वसाधारणपणे निसर्गातील हा बदल या जीवांना आधी कळतो. शिवाय वृक्ष-वनस्पतींमध्ये सुद्धा जे कंपन होते, त्याचे आकलन पक्ष्यांना लगेच होते. आपल्याला वनस्पतींमध्ये होणाऱ्या संवेदना मुळेच समजत नाहीत. आपल्यासाठी अदृश्य स्वरूपात असणारे हे बदल वनस्पती, पशू-पक्ष्यांना लगेच समजतात. शास्त्रज्ञांच्या मते, कोळी हा अत्यंत संवेदनशील असतो. का? माझ्या मते, या जगातील सर्वांत हलकं कोळ्याचे जाळं असतं. त्यामुळे येणाऱ्या लहरींमुळे कोळ्याच्या जाळ्यात होणारा बदल कोळ्याला सहज समजत असावा. प्रत्येकाला स्पंदन समजण्यासाठी परमेश्वरी रचना वेगवेगळ्या आहे. जसं मधमाशांना त्यांच्या अँटीनाद्वारे स्पंदन कळतात, सापामध्ये पीट ऑगॅन्स नावाचा एक अवयव असतो ज्यातून त्याला

जमिनीखालील स्पंदन कळतात. मुंग्यांना त्यांच्या पायाद्वारे, माशांना त्यांच्या पाश्र्वेधांमुळे. शारीरिक अवयवातील वेगवेगळे अवयव हे संवेदनात्मक आहेत. यांचा संबंध थेट निसर्गाशी असल्यामुळे, हे खूपच संवेदनशील आहेत.

ऋतुमानानुसार येणारा फुलांचा, फळांचा बहर हा सजीवसृष्टीतील प्रत्येक घटकासाठी त्या ऋतूतील एक औषध असते, जे ऋतुमानानुसार होणाऱ्या परिणामाला आवश्यक असते. पावसाळ्यात येणाऱ्या वनस्पती या पावसाळ्यात होणाऱ्या आजारांवर औषधरूपाचे काम करतात. परमेश्वराने सुदृढ पंचतत्त्वाच्या नैसर्गिक सुदृढ प्रक्रियेनुसारच या विश्वातील प्रत्येक घटकासाठी त्याच्या आरोग्यासाठी, पुनरुज्जीवनासाठी, संरक्षण आणि संवर्धनासाठी तरतूद केलेली आहे. या जीवसृष्टीतील नैसर्गिक घटकांना याची जाणीव लगेच होते आणि त्याप्रमाणे ते त्यांची जीवनपद्धती अनुकूल करतात.

हवामान बदलानुसार पक्षी, प्राणी, कीटक,

वनस्पती अगदी मानवसुद्धा स्थलांतर करीत असतात; परंतु आता झालेल्या प्रदूषणामुळे या पंचतत्त्वात जो काही बदल झाला आहे, त्याचा परिणाम या स्थलांतरित सजीवसृष्टीवर सुद्धा होत आहे. मानवापेक्षा इतर सजीवसृष्टीतील घटक हे प्रजनन आणि अन्न या गोष्टींसाठी स्थलांतरित होत असतात; परंतु याच गोष्टीं जर त्यांना पुरक नसतील, तर ते स्थलांतरित होऊन काय उपयोग? त्यामुळेच अनेक घटक नामशेष होत आहेत. जर जागतिक तापमानात बदल झाला, तर वनराई राहिल का आणि त्यातील नैसर्गिक घटकांचे काय? अतिउष्णता वाढल्यामुळे नैसर्गिकरीत्या वणवा हा पेटणारच. परिणामी पशुपक्षी, कीटक, वनस्पती संख्या कमी होणारच. या ग्लोबल वॉर्मिंगचे सतत

आपल्याला संकेत देणारे, हे जीव या ग्लोबल वॉर्मिंगमुळे यांनाच आपला जीव गमवावा लागत आहे आणि बरेच नामशेष होण्याच्या वाटेवर आहेत, तरीही मानवाने जर याची दखल घेतली नाही आणि यावरचा योग्य मार्ग निवडून त्यावर लवकर कार्य केले नाही, तर मानवाची सुद्धा हीच अवस्था होणार आहे. ज्योतिष शास्त्रात नक्षत्रानुसार त्याचे वाहन असते आणि ही वाहने पशू-पक्ष्यांचीच असतात. पशू-पक्ष्यांच्या जीवनपद्धती प्रमाणे पाऊस कमी-जास्त प्रमाणात होणार आहे, याचे काही अनुमान ठरलेले असते. जसे बेडूक असेल तर पाऊस भरपूर पडणार, मेंढा असेल तर पाऊस कमी पडणार, हत्ती-मोर असेल तर पाऊस बऱ्यापैकी पडणार. कधी कधी हे अनुमान चुकू शकते आणि याचे कारणसुद्धा ग्लोबल वॉर्मिंगच आहे.

नैसर्गिक प्रक्रियेची असंतुलनाता या सर्वांना कशा कळतात? तर माझ्या या सृष्टी संशोधनानुसार पंचतत्त्व असंतुलन प्रक्रिया ही सर्वांत प्रथम या भूमीतच जाणवत जात होते. या भूमीशी निगडित असणारे सर्व घटक यांना हे समजतेच. वनस्पती-पक्षी-कीटक-पशू आणि शेवटी मानव. निसर्गाच्या सर्वांत जवळचा घटक म्हणजे वनस्पती. वनस्पतींना संबंधित असणारे घटक म्हणजे कीटक आणि पक्षी. यांचे सहावे इंद्रिय हे जास्त जागृत अवस्थेत असते. जर आपण ध्यानधारणा केली आणि निसर्गाशी अत्यंत जवळ असलो, तर निसर्गातील बदल हा आपल्याला आपल्या शारीरिक परिणामांवर जाणवतोच, हा माझा अनुभव आहे. याचाच अर्थ तुम्ही निसर्गाच्या किती जवळ आहात, किती एकरूप आहात यावर या सर्व प्रक्रियांचा परिणाम हा होत असतो. साहजिकच आपल्या शरीरातील प्रत्येक अवयव हा निसर्गाशी किती संबंधित आहे, हे मानवाला नक्कीच समजायला पाहिजे. आपल्या सर्वच चुका सर्वच सजीवसृष्टीसाठी घातक आहेत. हे पक्षी बऱ्याचदा ध्यानमुद्रेत बसलेले आपल्याला दिसतात. हे पंचतत्त्वांशी पूर्णपणे निगडित असतात. निसर्गातील प्रत्येक घटकांच्या वेदना, त्यांचा आनंद समजून घेणे अत्यंत आवश्यक आहे. यांच्यातील क्षमता ही वाखाणण्यासारखी असते आणि ही क्षमता आपल्यात केव्हा निर्माण होते, जेव्हा आपण निसर्गातच होतो तेव्हाच आणि म्हणूनच मानवानमध्ये ही क्षमता नाही आणि ही क्षमता वाढवायची असेल तर आपल्याला ध्यान-धारणा करण्याची, निसर्गाशी जवळीक करण्याची अत्यंत आवश्यकता आहे आणि हाच या ग्लोबल वॉर्मिंगचा उपचारात्मक उपाय आहे.

dr.mahalaxmiwankhedkar@gmail.com

तरुण पिढी ही सुशिक्षित असल्यामुळे, रोजगारासाठी छोटी-मोठी कामे करण्यासाठी मुंबईला येतात. ५० वर्षापूर्वी गावाकडे एकत्र कुटुंबपद्धती होती; पण आताची परिस्थिती बघितली, तर गावच्या घरात वयस्कर एक किंवा दोन माणसे असतात. काही घरांचे दरवाजे बंद असतात, ते मंहेना, गणेशोत्सव, सणासुदीला उघडतात. गावाकडे राहणारा भाऊ, चुलता जो कोणी असेल, तो लक्ष देत असतो. गावाकडच्या जमिनी कसत असतो. काही वर्षापूर्वी मुंबईचा चाकरमानी पाऊस सुरू झाला की, शेतीसाठी दहा-पंधरा दिवस का होईना गावी जायचा. आता तेथेही बंद झाले. सुधाकर आणि त्याचे कुटुंब कामानिमित्त मुंबईला राहत होते. सुधाकरचा भाऊ रामदास हा आपल्या आईसोबत गावी राहत होता. शेतात पीक घेऊन, आपल्या कुटुंबाचा उदरनिर्वाह करत असे. जेवढी जमेल तेवढी शेती रामदास करत होता. बाकीची शेती ही दुसऱ्याला लागवडीसाठी देत असे.

सुधाकरचे वडील गेल्यानंतर आईबरोबर बाकीच्या भावंडांची नावे सातबाजार आलेली होती. सर्वांचा हक्क हा समान होता; पण काही शेतीच्या कामानिमित्त सतत मुंबईच्या चाकरमऱ्यांना गावी जाता येत नव्हतं म्हणून रामदास गावी राहत असल्यामुळे, त्याला लिहून दिले होते की, गावी जमिनीच्या बाबत काही व्यवहार असतील, तर आमच्यातर्फे रामदास बघेल. त्यांनी हे आपल्या सोयीसाठी केलेलं होतं; कारण आमच्यामुळे जमिनीचे कुठले व्यवहार थांबू नये; पण रामदास याला दारूचे व्यसन होते आणि वृद्धापकाळाने त्याची आई गेली होती. त्यामुळे तो गावी एकटाच राहत असे. मुंबईच्या भावंडांनी रामदासला गावच्या जमिनीचे सर्व अधिकार दिले, हे गावातील सावकाराला माहीत होणे. सावकार ज्यावेळी रामदासला भेटायचा, त्यावेळी तो रामदासला मुद्दामहून दारूचे व्यसन लावायचा. रामदासबरोबर गाडगाड बोलून गणगोष्टी करायचा. रामदासचाही

सावकारावर विश्वास बसू लागला. एके दिवशी सावकाराने रामदासच्या शेतातील जमीन शेती करायला मागितली. सावकाराने रामदासला सांगितले की, तू मला तुझी शेती कसायला दे. मी त्या बदल्यात तुला योग्य तो मोबदला देईन. रामदासला सावकाराचा निर्णय योग्य वाटू लागला. सावकाराकडून पडीक जमिनीत पीक पण येईल आणि योग्य तो मोबदला पण मिळेल. रामदासने सावकारासोबत घेतलेला निर्णय मुंबईतल्या एकाही भावाला सांगितला नव्हता.

सावकाराने दोन-तीन वर्षे त्या जमिनीतून चांगल्यापैकी पीक काढलं आणि त्याचा मोबदलाही रामदासला दिला होता. रामदासने चांगलाच खूश होता. त्याला दररोज दारू मिळत होती. एके दिवशी

सावकाराने रामदासचा कल बघून, त्याच्याकडून काही पेपरवर सहाय्य करून घेतल्या. त्यावेळी रामदास साहजिकच दारूच्या नशेत होता. रामदासने सावकाराला सहाय्यबद्दल विचारलं, तर त्यावेळी सावकाराने त्याला सांगितले की, मला तुझी जमीन आजून दोन-तीन वर्षे कसायची आहे. त्यामुळे मी पेपर करून घेतले; कारण तू दुसऱ्या कोणालाही ती जमीन कसायला देणार नाही. हा व्यवहार आपल्या दोघांतच राहिल. रामदासने ते मान्य केले आणि कागदपत्रांवर सहाय्य केल्या. त्याचदरम्यान रामदासचा मोठा भाऊ सुधाकर गावी आला होता. सुधाकरने जमिनीबद्दल रामदासला विचारलं असता, त्या जमिनीत सावकारी शेत करत असल्याचे रामदासने सांगितले. सुधाकरने सावकाराला विचारले असता, गेली दोन-तीन वर्षे ती जमीन मी कसत असून, त्याचा मोबदलाही मी रामदासला देत असल्याचे सावकाराने सांगितले. सुधाकरने जास्त प्रश्न न

विचारता, आपल्या भावाला चार पैसे मिळत आहेत, त्या आनुषंगाने विषय सोडून दिला.

पण सुधाकर जेव्हा गावी गेला, तर त्याला असं दिसलं की, सावकाराने जमिनीच्या बॉर्डरला विटांची बॉर्डर बांधली होती. याबद्दल सुधाकरने रामदासला विचारले असता, रामदासला त्याबद्दल काहीच माहिती नसल्याचे सांगितले. सुधाकरने

जमिनीबद्दल सावकाराला विचारले असता, सावकाराने सरळ उत्तर दिलं की, तुमची जमीन तुमच्या भावाने मला विकलेली आहे आणि त्याचा मोबदला मी रामदासला देत आहे. सावकाराने आपल्याकडे असलेली कागदपत्रे सुधाकरला दाखविली. सुधाकर त्यांना बोलला की, या जमिनीचे आम्हीही मालक आहोत, आमचीही सातबाजार नावे आहेत. सातबारा काढण्यात आला, त्यावेळी सुधाकर आणि इतर भावंडांनी केलेली चूक त्यांच्या लक्षात आली. कारण त्यांनी तिथे लिहून दिलेलं होतं की, या जमिनीचा जो

काही व्यवहार होईल, त्या हायच्याचा रामदासला आम्ही पूर्ण अधिकार दिलेला आहे. त्याला अधिकार दिलेला असल्यामुळे, त्यांनी ती जमीन विकली, असं सावकार सरळ सुधाकरला म्हणाला. त्यामुळे या जमिनीवर तुमचा कोणताही आणि कशाही प्रकारचा अधिकार नाही, असं सावकार त्यांना बोलू लागला. रामदासच्या दारूच्या नशेमुळे चांगली शेतजमीन सुधाकर आणि त्यांच्या कुटुंबाच्या हातून निघाली होती. नोकरीच्या निमित्ताने गाव सोडून, शहराकडे गेलेली तरुण पिढी गावाच्या जमिनीकडे दुर्लक्ष करतात आणि जमीन अशाप्रकारे गावाच्या सावकारांच्या ताब्यात येतात. त्यामुळे गावचे सावकार दिवसेंदिवस अधिक श्रीमंत होत चाललेले आहेत आणि मुंबईच्या चाकरमानी मात्र गावचे घरदार सोडून, मुंबईमध्ये ८ वाय ८ च्या खोलीत आपले आयुष्य काढत आहेत.

(सत्यघटनेवर आधारित)

गावाचा सावकार होतोय जमिनीचा हकदार



क्राइम अँड. रिया करंजकर

संत उच्चारातं तरी मस्त वाटतं... कुणी तरी आपल्यावर भाळणं... किंवा आपण कुणावर तरी! दुसऱ्याचे काहीतरी चांगलं आवडून जातं, आवडू लागतं... आणि त्या व्यक्तीच्या, या गोष्टीच्या प्रेमात पडतो!! लहानपणी एखाद्या खेळण्याच्या प्रेमात असतात...

मधल्या वयात मित्र किंवा मैत्रिणींवर जीव भाळतो... तरुणपणी आवडलेल्या व्यक्तीवर दिल फिदा होऊन जातं... प्रेमातच पडतो... सिनेमातील हिरो-हिरोईनवर तर कुठून जावा! हे भाळणं फक्त तरुणपणावरच थांबत नाही, ते कोणत्याही लोकांवर फिदा होतं, अगदी प्रेमातच पडतं! प्रत्येक वयात याची व्याख्या बदलते... दृष्टिकोन बदलतो! सुंदर स्त्रीच्या सौंदर्यावर भाळणारे खूप असतात... लाघवी बोलणं, दिलखुलास हसणं, गालावरची खळी, कपाळावर रुळणाऱ्या लडीवाळ बटा... यावर फिदा असणारे पुरुष तर असतीलच पण स्त्रीसुद्धा तिच्या या रूपावर नक्कीच भाळते... तिच्याजवळ नसलेलं पण ते दुसऱ्या स्त्रीकडे असेल, तर तिला नक्कीच भुरळ घालतं व तिला

भाळणं...

प्रेमात पाडतं नक्कीच!! नुसती बाह्यसौंदर्याची भुरळ नसते ही... व्यवस्थितपणा, सुगणपणा, हौशी स्वभाव एखाद्या व्यक्तीमधील भावतात व आत्मसातीही करावे व वाटतात कुठल्याही वयात... अगदी लहानांपासून मोठ्यांपर्यंत वेगवेगळ्या स्वभावाचे अनेक पैलू आवडतात, ते स्वतः जवळ असावे किंवा जमले तरी पाहिजे असं मनाला पटवून देऊन त्याप्रमाणे वागलं जातं म्हणजे त्या गोष्टीवर भाळणं!! अनेकांच्या कलागुणांवर फिदा होणारे अनेक ददी असतात... मनापासून दाद देणारे... संगीताच्या प्रेमात पडलेले अनेक असतात... पण एखाद्या गायकावर फिदा होणारेही आहेतच... हे फक्त व्यक्ती सापेक्ष नसतं हे मन जडवा म्हणजे आवडणं... तेच भाळणं!! काश्मीरच्या प्रेमात कोण नाही पडणार... ताजमहालाला कसं विसरूयचं... शांत वातावरणात समुद्राची गाज साद घालते तेव्हा... झालात ना फिदा त्या लाटांवर... मोगऱ्याच्या सुगंधावर भाळलाच आहात ना...

कौटुंबिक पातळीवर आनंद असेल

नवीन प्रकल्प किंवा मोठी गुंतवणूक टाळणे आवश्यक आहे. सर्वसाधारणपणे व्यवसाय अडचणीत जाणवण्याची शक्यता आहे. नवीन आढाने व कामातील नवीन बदल काळजीपूर्वक हाताळणे गरजेचे आहे. तुमची वागणूक अतिशय चांगली असणार आहे. अधिकार प्राप्तीची शक्यता आहे. कामाच्या ठिकाणी आणि मित्रांसमवेत कुटुंबीयांशी चांगले संबंध करणे ठेवावेत याचे तुम्ही धडे घेत आहात. कौटुंबिक पातळीवर आनंद असेल. स्वतःच्या आरोग्याची काळजी घ्या. अनावश्यक खर्च होण्याची शक्यता आहे. नवीन ओळखी होतील आणि त्या तुमच्यासाठी लाभदायी आणि उपयुक्त ठरणार आहेत.

कटीण समस्या सोडवाव

आपण आपल्या बुद्धिकौशल्याद्वारे कटीण समस्या सहजगत्या सोडवाव. कौटुंबिक पातळीवरही आणि आपल्या कार्यक्षेत्रात आपल्याला यश मिळणार आहे. पोलीस दलातील किंवा डिफेन्समध्ये काम करणाऱ्या व्यक्तींना साहसपूर्ण कार्य करण्यासाठी सन्मान होण्याची शक्यता आहे. ज्या व्यक्ती स्पर्धा परीक्षांना बसणार आहेत त्यांना चांगले यश मिळून. सरकारी नोकरी प्राप्त होण्याची शक्यता आहे. आपल्याला प्रत्येक गोष्टीत सहज साध्य यश मिळणार आहे. कामाचा वेग वाढून कामांमध्ये चांगले यश प्राप्त होणार आहे.

साहस आणि धैर्याने काम

आपल्या कार्यक्षेत्रात साहस आणि धैर्याने काम केल्यामुळे आपणास प्रतिष्ठा प्राप्त होणार आहे. व्यापार व्यावसायिकांना बाजारात मंदा असेली तरीही आपल्या स्वतःच्या व्यापारामध्ये विशेष फरक पडणार नाही किंवा आपल्याला जास्त फायदा होण्याची शक्यता आहे. आपल्याला जर गुंतवणूक करायची असेल, तर एलआयसी किंवा म्युच्युअल फंडांमध्ये केल्यास आपल्यासाठी ते उपयुक्त होणार आहे. विद्यार्थी आपल्या शिक्षणाव्यतिरिक्त एखादी कला जोपासण्याचा प्रयत्न करतील, त्यात त्यांना चांगले यश येणार आहे. प्रेमी-प्रेमिका यांनी मात्र सावध पावले उचलावीत. महिलांना स्वतःच्या कामामुळे प्रतिष्ठा मिळण्याची शक्यता आहे.

साप्ताहिक भविष्य
मंगेश मधुसूदन महाडिक
३० जून ते ६ जुलै २०२४

चांगले यश प्राप्त होईल

आपल्या योजना कार्यान्वित होण्यासाठी आपल्याला खूप प्रयत्न करावे लागणार आहेत. या कालावधीमध्ये आपण आपल्या महत्त्वाकांक्षेवर पूर्णपणे लक्ष केंद्रित करणार आहात. ज्या व्यक्ती रिसर्च आणि डेव्हलपमेंटमध्ये काम करत आहेत त्यांना चांगल्यापैकी यश मिळणार आहे. वैवाहिक जीवनमध्ये कलह होऊ शकतो. त्यामध्ये जास्त वाद-विवाद वाढू नका. मन शांत ठेवणे फार आवश्यक आहे अन्यथा त्याच्या कार्यक्षेत्रावर परिणाम होऊ शकेल. सप्ताहाच्या मध्यावधीमध्ये आपली एनर्जी लेव्हल खूप चांगली असणार आहे. कामाचा वेग वाढून कामांमध्ये चांगले यश प्राप्त होणार आहे.

यशस्वी होणार

हा सप्ताह आपणास संमिश्र घटनांचा आहे. आरोग्याच्या किरकोळ तक्रारीकडे दुर्लक्ष करू नका. आपल्या मार्गात अडचणी आल्या तरी आपण स्वतःचे खच्चीकरण करून घेऊ नका. आत्मविश्वासाने पुढे जाऊ. सर्व कामे चांगल्या प्रकारे निभावून न्याल. सरकारी कामांमध्ये जास्त लक्ष द्यावे लागणार आहे. आपले प्रोजेक्ट वेळेत पूर्ण करण्यासाठी आपल्याला जास्त काम करावे लागणार आहे. त्याच्यामध्ये चांगल्या प्रकारे यश येणार आहे. आपल्या सकारात्मक बोलण्याने आपली कामे चांगल्याप्रकारे यशस्वी होणार आहेत.

विकास होणार

व्यावसायिक क्षेत्रांमध्ये तुम्ही चांगले योगदान देणार आहात. तुमचे ध्येय निश्चित असणार आहे. एखादे काम हाती घेतल्यावर ते पूर्णपणे होईपर्यंत तुम्ही थांबणार नाही. मग आपल्या व्यक्तिमत्त्वामध्ये अहंकाराचा भाव येण्याची शक्यता आहे. आपली जबाबदारी वाढणार आहे. पण सर्व दृष्टीने सतर्क राहणे फार आवश्यक आहे. आर्थिक व्यवहार नीट सांभाळावेत. आपल्या स्वभावामध्ये समतोल ठेवा. जेणेकरून आपणास चांगले फायदे मिळतील. या कालावधीमध्ये आपला विकास होणार आहे.

चांगली प्रगती

या काळात तुम्ही वैनीच्या वस्तू खरेदी करू शकता. ऐशआरामी जीवन जाणार आहे. पण आपण खर्चावर नियंत्रण ठेवणे फार आवश्यक आहे. कौटुंबिक आयुष्यामध्ये अडथळे निर्माण होण्याची शक्यता आहे. खासगी व्यावसायिक पातळीवर कोणाशीही व्यवहार करताना जपून वागा. या कालावधीमध्ये नवीन कामातून अपेक्षेपेक्षा जास्त फायदा होऊ शकतो. आपल्या उत्पन्नात निश्चितच वाढ होणार आहे. आपल्या पदामध्ये व स्थानात वृद्धी होईल. आपल्या नवीन योजना कार्यान्वित करण्याचा कालावधी आहे. व्यावसायिक पातळीवर चांगली प्रगती करणार आहात.

सर्व बाजूने यश

या कालावधीमध्ये आपल्याला सर्व बाजूने यश मिळणार आहे. आपल्या व्यावसायिक क्षेत्रात आपण चांगली उंची गाठणार आहात. आपणास चांगला मोबदला आणि स्वतःची ओळख तसेच दोन्ही गोष्टी आपणास मिळणार आहेत. तुमच्या स्वतःच्या प्रयत्नांमुळे उत्पन्नात वाढ होणार आहे. कौटुंबिक आयुष्य सुखी असणार आहे. एखादी चांगली संधी चालून येईल. स्वतःला व्यक्त करण्यासाठी, सुजनशील क्षमतांचा वापर करण्यासाठी हा काळ अनुकूल आहे. या कालावधीमध्ये आपण निश्चितच यशस्वी होणार आहात.

नवीन संधी

हा कालावधी आपणासाठी चांगला असणार आहे. जास्त प्रयत्न न करता आपल्याला नवीन संधी मिळणार आहेत. घरी किंवा आपल्या कार्यक्षेत्रामध्ये होणारे नवीन बदल आपल्या पथ्यावर पडतील. तुम्ही यावेळी काही निश्चित निर्णय घ्याल, ते निर्णय आपल्याला प्रगतिपथावर नेण्यासाठी सहाय्यक ठरणार आहेत. कर्ज मंजूर होईल. आरोग्याच्या थोड्याफार तक्रारी राहू शकतात. व्यावसायिक आणि खासगी आयुष्यात समतोल साधणार आहात.

व्यावसायिक पातळीवर प्रगती

अचानक भावनेच्या आहारी जाऊन किंवा अपेक्षा भंगामुळे काही चुकीचे निर्णय घेऊ नका. निष्काळजीपणा किंवा दुर्लक्ष केल्यामुळे काही अडचणींचा सामना करावा लागणार आहे. एखादे अचानक नुकसान होऊ शकते यासाठी सर्वतोपरी काळजी घ्या. शुभमहांचे भ्रमण आपल्या राशीतून होत असल्यामुळे तुमचे वागणे प्रभावशाली असणार आहे. तुमचे ओळखीच्या व्यक्तींशी संबंध मित्रत्वाचे करण्यात यश मिळेल. एखाद्या व्यवहारात आपणास आर्थिक फायदा होणार. वाहन खरेदी किंवा मालमत्तेची खरेदी होऊ शकते. वरिष्ठ आणि प्रभावशाली व्यक्तींकडून आपणास पूर्ण सहकार्य मिळेल. व्यावसायिक पातळीवर तुम्ही प्रगती कराल.

व्यक्तिगत इच्छा पूर्ण

नशिबाचे दान आपल्याविरुद्ध पडत आहे, असे आपणास वाटणार आहे. भागीदाराकडून अडथळे निर्माण होण्याची शक्यता आहे. व्यवसायाच्या निमित्ताने केलेले प्रवास फारसे लाभदायक ठरणार नाहीत. आपण आपल्या रागावर नियंत्रण ठेवा. जवळच्या व्यक्तींशी वाद वाढवण्याची शक्यता आहे. आपल्या वरिष्ठ व्यक्तींबरोबर आपला सुसंवाद राहणार आहे. पुढील वाटचालीमध्ये आपणास त्याचा चांगला फायदा होईल. नवीन कल्पना अमलात आणण्यापूर्वी सर्व बाजूंनी विचार करणे आवश्यक आहे. आपल्या घराकडे जास्त लक्ष देण्याची आवश्यकता आहे. आध्यात्मिक बाजूकडील लक्ष दिल्यास तुमच्या व्यक्तिगत इच्छा पूर्ण होतील.

प्रयत्नांना यश

आपणास काही त्रास, खच्चीकरण येऊ शकते. पण या परिस्थितीत तुम्ही वस्तुस्थितीकडे सकारात्मकतेने पाहणे आवश्यक आहे. जबाबदार, प्रभावशाली व्यक्तींकडून पूर्ण सहकार्य मिळण्याची शक्यता आहे. व्यावसायिकदृष्ट्या तुम्ही प्रगती करणार आहात. उद्योग, व्यवसायात समृद्धी लाभणार आहे. नोकरी करत असाल, तर बढती योग्य आहेत. कल्पक आणि बौद्धिक ऊर्जेच्या दृष्टीने अत्यंत अनुकूल कालावधी आहे. चांगले संबंध, संवाद यातून तुम्हाला नव्या संधी मिळतील. तुमच्या बुद्धिमत्तेमुळे तुम्हाला आर्थिक लाभ होणार आहे. आध्यात्मिकदृष्ट्या तुम्ही वरची पातळी गाठणार आहात. हाती घेतलेल्या कामात यश मिळेल.

काव्यरंग

भेट तुम्ही माझी स्मरते अचूक त्या दिसाची । धुंद वादळाची होती रात्र पावसाची ।। कुठे दिवा नव्हता, गगनीं एक ही न तारा । आंधळ्या तमातून वाहे आंधळाच वारा । तुला मुळी नव्हती बाधा भीतीच्या विषाची ।। धुंद लौकिकाची खोटी झुगारून नीती । नावावा टाकूनी आली अशी तुझी प्रीती । तुला परी जाणावं नव्हती तुझ्या सहसाची ।। केस चिंब ओले होते, थेंब तुझ्या गाली । ओठांवर माझ्या त्यांची किती फुले झाली । श्वासांनी लिहिली गाथी प्रीतीच्या रसाची ।। सुगंधीच हळव्या शपथा, सुगंधीच स्वप्न । स्वप्नातच स्वप्न दिसावे तसे सर्व भास । सुखालाही भोवळ आली मधुर सुवासची ।।

नभं उतरू आलं, चिंब शरशर वलं । अंग क्षिप्ताड झालं, हिरव्या बहरात ।। अशा वलंस राती, गळा शपथा येती । साता जल्मांची प्रीती, सरलं दिनरात ।। वल्या पान्यात घरा, एक गगन पारा । तसा ह्र्वा उवारा, सोडून रीतमात ।। नभं लागतं झेलू, उभं आभाळ सोलू । गाठ बांधला शालू, तुझ्याच पदरा ।।

नभं उतरू आलं



बीडमध्ये निघणार ठेविदारांचा मोर्चा!

आक्रमक : जिजाऊ मॉसाहेब
मल्टीस्टेटच्या विरोधात आंदोलन

बीड / पुण्यभूमी प्रतिनिधी

जिजाऊ मॉसाहेब मल्टीस्टेट क्रे.सो.बीडच्या अध्यक्षा अनिता शिंदे, त्यांचे पती बबन शिंदे, मुख्य कार्यकारी अधिकारी अश्विनी वांदरे, संचालक मंडळ यांनी ठेविदारांच्या सुमारे 200 कोटी ठेव रक्कमेचा घोटाळा केला. हजारो गोरगरीबांना फसवले गेले. या प्रकरणी 3 जुलै 2023 रोजी पोलिसात गुन्हा नोंद झाला. बीड व धाराशिव असे एकूण चार गुन्हे नोंद आहेत. गुन्हा घडून आज वर्ष पूर्ण झाले. परंतु अद्याप मुख्य आरोपी बबन शिंदे पोलिसांना सापडला नाही. मालमत्ता जप्तची कोणतीच कारवाई झाली नाही. उलट अधिक गुन्हे शाखेचे तपास अधिकारी व रकम पथकातील पोलीस निरीक्षक हरिभाऊ खाडे यांनी लाच घेऊन अपत्यक्ष पणे आरोपींना मदत होईल असा तपास करून ठेविदारांच्या हिताला नख लावले. ज्यांच्या मांडीवर मान टाकली त्यांनीच केसाने गळ कापला. एवढे महाभारत घडून ही बीड पोलिसांनी या प्रकरणात गांभीर्याने कोणतीच कारवाई केली नाही.

कुंपनाने शेत खाल्लं पण राज्य सरकारने मल्टीस्टेट प्रकरणाकडे अद्याप गांभीर्याने लक्ष दिले नाही. लक्ष वेधण्यासाठी जिल्हा प्रशासन व सरकारच्या विरोधात जिजाऊ मल्टीस्टेट

ठेविदारांचा निषेध मूक मोर्चा 3 जुलै 2024 बुधवार रोजी सकाळी 11 वा डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांचा पुतळा ते जिल्हाधिकारी कार्यालयावर मोर्चा काढण्यात येणार आहे. या मोर्चात सर्व ठेविदार बांधवांनी बहुसंख्येने सहभागी व्हावे, असे आवाहन मार्गदर्शक अशोक हिंगे, आप्पासाहेब जगताप, डॉ. अरविंद काकडे, शेख कुतुब भाई, मारुती तियाले, रवींद्र पालीमकर, भाऊसाहेब परसे, आर.जी. गायकवाड, सखाराम कळसे, अच्युत वाघ, सूर्यभान नवले, बांगर ताई, यांनी ठेविदारांच्या वतीने केले आहे.

एम्पीआयडी 1999 अंतर्गत प्रस्तावित शासनाने तातडीने मान्यता द्यावी, एस्आयटीचे तातडीने पुनर्गठन करा, सक्षम इमानदार पोलिस अधिकाऱ्या मार्फत गुन्हाचा फेर तपास करा, मुख्य आरोपी बबन शिंदेला तातडीने अटक करा, लाचखोर फौजदार हरिभाऊ खाडेला बडतर्फ करा, मुख्य आरोपी बबन शिंदे अटक करण्यासाठी फौजदार हरिभाऊ खाडेची कसून चौकशी करा, आरोपीला मदत करणाऱ्या फौजदार खाडेला सहआरोपी करा, सर्व आरोपी आणि त्यांच्या नातलागांच्या राज्यातील मालमत्ता जप्तची कारवाई करा अशा विविध मागण्यांसाठी हा मोर्चा काढण्यात येत आहे.

सिरसाळ्याच्या राजकीय वर्तुळात खळबळ

कलेक्टर दिपा मुधोळ यांचा दणका | अन्वर पट्टेदार यांचे सरपंचपद अपात्र | वयाच्या मुद्यावरून बसली चांगलीच चपराक



सिरसाळा / पुण्यभूमी प्रतिनिधी

सिरसाळा ग्रामपंचायत ची अस्थीर ग्रामपंचायत हि परंपरा कायम राहिली आहे. सरपंच पदी दिड वर्षापूर्वी विशाजमान झालेले अन्वर निसार पट्टेदार यांचे सरपंच पद बीड कलेक्टर दिपा मुधोळ यांनी अपात्र ठरवले आहे. पदभार सोडत जाता जाता कलेक्टरांनी अपील वर सुनावणी देत निर्णय दिला आहे. सिरसाळा ग्रामपंचायत चे सरपंच अन्वर पट्टेदार यांचे वय व वयावरून कागदपत्रात

लोकसभा निवडणुकी आली मुळावर

सरपंच अन्वर पट्टेदार हे भाजपचे कार्यकर्ते आहेत. भाजप कडून सन २०२२ साली निवडणुक लढवत जनतेतून सरपंच झाले परंतु वयाच्या मुद्यावरून विरोधी गटाने या विषयावरून कलेक्टर यांच्या कडे अपील करत सरपंच पद अपात्रेची मागणी केली. सदरील अपील वर निकाल तेव्हाच येत होता परंतु राज्याचे बदलेले राजकीय समीकरण आणि परकी मतदार संघात मुंडे बहीण भावाची राजकीय दिलजमाई त्या वेळी पट्टेदार यांना तारक ठरली. अपिल वर निकाल कलेक्टर ऑफीसच्या दसरात काही काळ बंद राहिला परंतु लोकसभा निवडणुक मुळावर आली, भाजपच्या विरोधात नेहमी कल देणाऱ्या सिरसाळ्याने या निवडणुकीतही भाजपचे उमेदवारास पिछाडी देत महाविकास आघाडीच्या उमेदवारास ८२९ मतांची लीड दिली, त्यातली त्यात सरपंच अन्वर पट्टेदार यांचा प्रभाग दोन मध्ये महाविकास आघाडीच्या उमेदवारास ३५७ मतांचे मताधिक्य आहे. याचेच परिणाम अपात्रा निकालावर दिसत आहेत असे येथील नागरिक बोलत आहेत म्हणून लोकसभा निवडणुक सरपंच अन्वर पट्टेदार यांच्या मुळावर आली असे देखिल बोलल्या जात आहे.

तफावत असल्याने या मुद्यावरून अपिल सय्यद जामीन गफूर यांनी कलेक्टर यांचे कडे निवडणुक निकाला नंतर केले होते. त्यावर सुनावण्या पूर्ण होत तब्बल दीड वर्षानंतर कलेक्टरांनी या अपील वर निर्णय दिला आहे.

वया च्या मुद्यावरून पट्टेदार यांचे

सरपंच पद अपात्र ठरले आहे. निर्णय पत्रकात म्हटले आहे कि, ग्रामपंचायत अधिनियम १९५९ चे कलम १४ मधील तरतुदीचा हा भंग केला आहे. ग्रामपंचायत अधिनियम १९५९ च्या कलम १६ नुसार हे अपिल करण्यात आले होते. पट्टेदार यांचे सरपंच पद अपात्र

ठरल्याने सिरसाळ्याच्या राजकीय वर्तुळात खळबळ निर्माण झाली आहे. जिंकडे तिकडे या विषयाची चर्चा होत आहे. सिरसाळा ग्रामपंचायत गेल्या वीस वर्षांपासून अस्थीर आहे. तीन ते चार पंचवार्षिक मध्ये एकाही सरपंचाला पाच वर्षांचा कार्यकाळ पुर्ण करता आला

इच्छुक लागले तयारीला

सरपंच अन्वर पट्टेदार यांची अपात्रेची बातमी गावभर पसरताच इच्छुकांच्या मनात लड्डू फुटले आहेत. सरपंच पद ओबीसी करिता राखीव असल्याने ओबीसी प्रवर्गातील अनेक इच्छुक आतापासूनच तयारीला लागल्याचे समजते आहे. निवडणुक लागली तर हा आखाड्यात कोण कोण उतरतय हे पाहणे औत्सुक्याचे ठरणार आहे.

नाही. सरपंच पदी विराजमान झाले कि, कोणत्या ना कोणत्या कारणाने त्यास काही दिवसांतच पदावरून हटवले जाते. अस्थीर ग्रामपंचायत म्हणून सिरसाळा ग्रामपंचायत ची ओळख निर्माण झाली आहे. अस्थीर ग्रामपंचायत मुळे गावाच्या विकासाला खिळ बसली आहे.

केज बसस्थानकातील कारभार भोंगळ!

बॉंबला : सोने चोरीला गेले परंतु सीसीटीव्ही यंत्रणा बंद

केज/पुण्यभूमी प्रतिनिधी

केज बसस्थानकातील प्रवाशांची गर्दी व त्यामुळे होणाऱ्या चोऱ्यांचे प्रमाण वाढले आहे याला जबाबदार कोण असा प्रश्न नागरिकांना पडला आहे कारण चोरांना पाठीशी कोण घालत आहे बसस्थानकातील कर्मचारी वरीष्ठ अधिकारी का पोलीस असा प्रश्न नागरिकांना पडला आहे कारण केज बसस्थानकात भुरट्या चोरांचे प्रमाण वाढले आहे.

तरी सुद्धा बसस्थानकातील वरीष्ठ अधिकारी पोलिस प्रशासनाला कळवत का नाहीत व पोलिस प्रशासनाला बसस्थानकातील भुरट्या चोरांवर कठोर कारवाई का करत नाही त्यामुळे असा प्रश्न नागरिकांना पडला आहे की भुरट्या चोरांचे पाठीराखे पोलिस प्रशासनाला का बसस्थानकातील कर्मचारी वरीष्ठ अधिकारी असा प्रश्न नागरिकांना पडला आहे कारण केज बसस्थानकात श्री रमेश सखाराम कतारे यांच्या शिखरातून अज्ञात चोरट्याने ६ ग्राम सोन्याचे दागिने रोकड पळवली सविस्तर रमेश सखाराम कतारे हे आनंदगाव सारणी येथील जावई असून सिध्देश्वर सोनवणे यांच्या कडे आले होते व केज येथील सोनेही चामल्या प्रतीचे



असल्या मुळे त्यांनी केज येथे सोने खरेदी केले ते सोने केज बसस्थानकात बस मध्ये चडत असताना चोरीला गेले केज बसस्थानकातील सीसीटीव्ही कॅमेरे चेक केले असता त्यातील दोन कॅमेरे बंद होते व उर्वरित कांमिरे चालू आहेत पण रेकॉर्ड होत नव्हते तरी केज बसस्थानकातील दोन सीसीटीव्ही कॅमेरे बंद का व कशांमुळे का बसस्थानकातील चोरांना सहारा देण्यासाठी बसस्थानकातील कॅमेरा बंद केलेले असतात असा प्रश्न नागरिकांना पडला आहे.

तसेच केज बसस्थानकातील सीसीटीव्ही कॅमेरे-याचे रेकॉर्ड का ठेवले जात नाही ते पन चोरांना सहारा देण्यासाठी बसस्थानकातील सीसीटीव्ही कॅमेरे-याचे रेकॉर्ड ठेवले जात नाही का असा प्रश्न नागरिकांना पडला त्यामुळे केज बसस्थानकातील प्रवाशांची गैरसोय होत असून संभंधीत प्रशासनाने केज बसस्थानकातील वरीष्ठ अधिकारी कर्मचारी यांच्या वर कायदेशीर कडक कारवाई करण्यात यावी अशी मागणी नागरिकांकडून होत आहे.

विद्यार्थ्यांना ड्रोन तंत्रज्ञानाचे प्रशिक्षण

धोरण : वसंतराव नाईकांच्या जयंतीनिमित्त उपक्रम

बीड / पुण्यभूमी प्रतिनिधी

शहरातील आदित्य शिक्षण संस्थेत सोमवारी महाराष्ट्राचे दिवंगत माजी मुख्यमंत्री, हरित क्रांतीचे प्रणेते वसंतराव नाईक यांच्या जयंतीनिमित्त कृषी दिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. यावेळी विद्यार्थ्यांना कृषी क्षेत्रातील विविध संधी व आधुनिक तंत्रज्ञानासह ड्रोनच्या वापराचे प्रशिक्षण देण्यात आले. त्याच बरोबर ३ हजार वृक्ष लागवड करून ते जोपासण्याचा आदित्य शिक्षण संस्थेच्या वतीने संकल्प करण्यात आला.

वसंतराव नाईक यांच्या जयंती निमित्त आदित्य शिक्षण संस्थेचे मुख्य प्रवर्तक सुभाषचंद्र सारडा, संस्थेचे संचालक डॉ. आदित्य सारडा यांच्या मार्गदर्शनाखाली कृषी दिन साजरा करण्यात आला. यावेळी आदित्य शिक्षण संस्थेच्या संचालिका तथा वसंतराव नाईक मराठवाडा कृषी विद्यापीठ परभणीच्या कार्यकारी परिषद सदस्या डॉ. आदिती सारडा यांनी वसंतराव नाईक यांच्या प्रतिमेला पुष्पहार अर्पण करून त्यांचे अभिवादन केले. यावेळी आदित्य शिक्षण संस्थेतील सर्व महाविद्यालयाचे प्राचार्य, प्राध्यापक व विद्यार्थी यांची उपस्थिती होती. डॉ. आदिती सारडा यांनी विद्यार्थ्यांना कृषी



क्षेत्रातील विविध संधी व आधुनिक तंत्रज्ञानाचा वापर याविषयी मार्गदर्शन केले. गतवर्षी संस्थेच्या वतीने ३ हजार वृक्षाची लागवड करण्यात आले. ते वृक्ष जोपासण्यात आले. यंदाही ३ तीन हजार झाडांचे वृक्षारोपण करण्याचा संकल्प करण्यात आला.

कृषी दिनाचे औचित्य साधून आदित्य कृषी अभियंत्रिकी महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांनी आधुनिक तंत्रज्ञानाचा वापरा अंतर्गत ड्रोन चा शेतीसाठी वापर करण्याच्या तंत्राचा डेमो दिला, तसेच काही विद्यार्थ्यांनी आधुनिक शेती

आपारंपारिक ऊर्जेचा वापर, स्वयंचलित जल व्यवस्थापन इत्यादींचे प्रतिक्रिये प्रदर्शित केली. पर्यावरणाचा समतोल राखून शेती कशी करता येईल याबद्दल या. अमोल सानप यांनी माहिती दिली. तसेच सर्व महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांनी वृक्षारोपण केले. या कार्यक्रमाला प्रमुख उपस्थिती डॉ. आपटे, प्राचार्य श्याम भुतडा, सतीश चकरे, हिमांशू श्रीवास्तव, विकास गर्जे, संदीप मोरे यांच्यासह सर्व प्राध्यापक, कर्मचारी व विद्यार्थी उपस्थित होते. आभार प्राचार्य अमोल सानप यांनी मानले.

लाडकी बहिण योजनेचे स्वागत!

जयाताई राऊत : महिलांना आत्मनिर्भर करणारा संकल्प

केज/पुण्यभूमी प्रतिनिधी

मुख्यमंत्री माझी लाडकी बहिण ही योजना मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या मार्गदर्शनाखाली अर्थमंत्री अजितदादा पवार यांनी अर्थसंकल्पाने जाहिर केली ही योजना महिलांना स्वावलंबी व आत्मनिर्भर करणारी आहे या योजनेचे केज शिवसेना महिला आघाडीच्या तालुकाध्यक्ष जयाताई भारत राऊत यांनी कानडी ता.केज येथे फटाके फोडून पेढे भरून आनंदोत्सव केला.

राज्याचे अर्थमंत्री अजित पवार यांनी मुख्यमंत्री माझी लाडकी बहिण योजनेची घोषणा केली. या योजनेअंतर्गत २१ ते ६० वयोगटातील महिलांना सरकार दरमहा १ हजार ५०० रुपये देणार आहे. महाराष्ट्रातील महिला आणि मुलींना स्वावलंबी आणि आत्मनिर्भर बनवण्यासाठी महाराष्ट्र शासनाने ही महत्त्वपूर्ण योजना सुरु केली आहे. मुख्यमंत्री माझी लाडकी बहिण योजनेचा लाभ सुमारे एक कोटी महिलांना घेता येणार आहे. या योजनेअंतर्गत २१ ते ६० वयोगटातील पात्र महिलांना शासनामार्फत दरमहा दीड हजार रुपये दिले जाणार आहेत. यासाठी वार्षिक २ लाख ५० हजार ५०० रुपये पेक्षा कमी आवक असा



निकष आहे. राज्यातील महिला व मुलींना स्वावलंबी, आत्मनिर्भर करण्यासाठी, तसंच महिला आणि त्यांच्यावर अवलंबून असलेल्या मुलांच्या आरोग्य आणि पोषण स्थितीत सुधारणा व्हावी यासाठी राज्य सरकारची महत्त्वपूर्ण योजना घोषित करण्यात आलीय. या योजनेमुळे ग्रामीण भागातील महिलांना आर्थिक मदत होणार आहे. यासाठी जयाताई राऊत यांनी मुख्यमंत्री, उपमुख्यमंत्री यांचे आभार मानले. यावेळी शांताबाई बनसोडे, वच्छलाबाई राऊत, कौशल्या राऊत, सुनिता खाडे, महानंदा खाडे, केशर खाडे, मंगल खाडे, रुक्मिणी खाडे, मंगल खाडे, प्रियंका खाडे, अर्चना खाडे, उलका राऊत, सुनिता खाडे, कविता खाडे आदिसह महिला मोठ्या संख्येने उपस्थित होत्या.

महाराष्ट्राला प्रगतीच्या वाटेवर नेले

डॉ. सारिका क्षीरसागर : वसंतराव नाईक जयंती उत्साहात

बीड / पुण्यभूमी प्रतिनिधी

माजी मुख्यमंत्री आणि हरित क्रांतीचे प्रणेते वसंतराव नाईक हे दूरदृष्टी असलेले नेते होते. त्यांनी शेतीच्या क्षेत्रात आमूलाग्र बदल घडवून खऱ्या अर्थाने महाराष्ट्राला प्रगतीच्या वाटेवर नेले, असे प्रतिपादन कल्पतरूच्या सचिव डॉ. सारिकाताई क्षीरसागर यांनी केले.

दूरदृष्टी, लोकभिमूख राजकारणाच्या मदतीने प्रगत व पुरोगामी महाराष्ट्र घडवण्यासाठी झटणारे महाराष्ट्राचे माजी मुख्यमंत्री, हरितक्रांतीचे प्रणेते स्व. वसंतराव नाईक यांना जयंतीनिमित्त सोमवारी (दि.१) बीड शहरातील त्यांच्या पुतळ्यास अभिवादन केले. पुढे बोलताना

डॉ. सारिकाताई क्षीरसागर यांनी जयंतीनिमित्त उपस्थितांना शुभेच्छा दिल्या. तसेच, यानिमित्ताने साजऱ्या केल्या जाणाऱ्या कृषी दिनानिमित्त सर्व शेतकरी बांधवांनाही कृषी दिनाच्या शुभेच्छा दिल्या. याप्रसंगी जिल्हा रुग्णालयाचे अतिरिक्त जिल्हा शल्य चिकित्सक डॉ. नागेश चव्हाण, राज्य महिला आयोगाच्या सदस्या अॅड. संगीता चव्हाण, गंगाधर घुमरे, बाबुराव जाधव, भूषण घुमरे, संतराम राठोड, सुशील पवार, लहू चव्हाण, विजय चव्हाण, आबासाहेब राठोड, बाबासाहेब चव्हाण, अर्जुन चव्हाण यांच्यासह पदाधिकारी, अधिकारी, प्रतिष्ठित नागरिक उपस्थित होते.

रक्तदान शिबिरास उत्स्फूर्त प्रतिसाद

धोरण : रोटरी क्लब ऑफ माजलगाव सिटीचा उपक्रम

माजलगाव/पुण्यभूमी प्रतिनिधी

डॉक्टर डे, महाराष्ट्र कृषिदिन व चार्टर्ड अकौंटंट डे निमित्त रोटरी क्लब ऑफ माजलगाव सिटी च्या वतीने वृक्षारोपण व भव्य रक्तदान शिबिराचे आयोजन करण्यात आले होते

रोटरी क्लब च्या वर्षाच्या सुरवातीलाच रोटरी क्लब चे नूतन अध्यक्ष श्री अॅड. रवींद्र कानडे यांच्या अध्यक्षतेखाली व वृक्षारोपण प्रकल्प अध्यक्ष श्री राहुल लंगडे व रक्तदान शिबिराचे प्रकल्प अध्यक्ष श्री श्रेयस देशपांडे यांच्या द्वारे प्रथम प्रकल्प यशस्वी पूर्ण झाला या प्रकल्पात रोटरी क्लब ऑफ माजलगाव सिटीचे चे अॅड सन्माननीय सभासद यांनी उत्स्फूर्त सहभाग नोंदवला. तसेच माजलगाव शहरातील



व परिसरातील नागरिकांनी बहुसंख्येने सहभाग नोंदवून सहकार्य केले. रोटरी चे नवीन वर्ष दिनांक एक जुलै रोजी सुरु होत असून या नवीन वर्षामध्ये पहिल्याच दिवशी पाच प्रोजेक्ट हाती घेऊन ते यशस्वी पूर्ण करून नूतन अध्यक्ष रवींद्र जी कानडे व सचिव सौ लता जोशी मॅडम यांनी दमदार सुरुवात केली

असून वर्षभरात विविध प्रोजेक्ट्स च्या माध्यमातून सामाजिक योगदान देणारी चळवळ उभी राहिल असा विश्वास रोटरी च्या कार्यकारिणीने व्यक्त केला आहे व येत्या काळांमध्ये माजलगाव शहर व परिसरातील नागरिकांसाठी विविध योजना रोटरी क्लब च्या माध्यमातून राबवण्याचा संकल्प केला आहे.

अंगद कटके

छोटेवाडी येथे वसंतराव नाईक जयंती उत्साहात

पर्यावरण टिकविणे काळाची गरज!

बीड / पुण्यभूमी प्रतिनिधी

निसर्गाचा समतोल अबाधित ठेवण्यासाठी पर्यावरण संगोपन आणि संवर्धन करणे काळाची गरज आहे. कारण निसर्गावरच मानवी जीवन टिकून आहे. त्यामुळे प्रत्येकाने झाडे लावून ती जोपासावीत असे प्रतिपादन सरपंच अंगद कटके यांनी व्यक्त केले.

माजलगाव तालुक्यातील छोटेवाडी येथे सोमवार (दि. 1) रोजी महाराष्ट्राचे मुख्यमंत्री तथा हरितक्रांतीचे जनक वसंतराव नाईक यांच्या जयंतीनिमित्त अभिवादन आणि वृक्षारोपणाचा कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला होता. त्यावेळी सरपंच अंगद कटके बोलत होते. यावेळी पत्रकार सुनिल डोगरे, एस.एन. जमदाडे, ए.एम. वगरे, एस. व्ही. चव्हाण, ऑपरेंटर



रामप्रसाद प्रधान, सेवक अजित कटके, ग्रामरोजगार सेवक गोरख दळवी, ग्रामपंचायत सदस्य यांच्यासह कार्यक्रम मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. पुढे बोलताना सरपंच अंगद कटके म्हणाले की, महाराष्ट्राचे मुख्यमंत्री तथा हरित क्रांतीचे जनक वसंतराव नाईक यांनी आपल्या कार्यकाळात पर्यावरणाचा

झाडांचे संगोपन केलं म्हणून

छोटेवाडी ग्रामपंचायतने लावलेल्या झाडांचे संगोपन करून झाडांना जीवदान देण्याचे काम तरुणांनी केले. त्यामुळे सरपंच अंगद कटके यांच्यासह नागरिकांनी भागवत इंगळे, संदिप सोळंके, राहुल माफाडे, सुभाष घाडगे यांचा सत्कार केला.

समतोल अबाधित ठेवण्यासाठी या आणले. मानवी जीवनमुल्यात राज्यात हरितक्रांती धोरण अमलात पर्यावरणाचे महत्त्व पटवून सांगितले.



आज आपण त्यांच्या जयंतीदिनी ग्रामपंचायत अंतर्गत वृक्ष लागवड करत आहोत. त्यामुळे आगामी काळात या वृक्षांचा ग्रामस्थांना फायदा होईल. असे मनोगत व्यक्त केले. दरम्यान छोटेवाडी येथे विविध प्रजातीची झाडे लावण्यात आली. यावेळी ग्रामस्थ मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

वंचित राज्य प्रवक्तृपदी उत्कर्षा रुपवते

अभिनंदनिय : राज्यभरातील कार्यकर्त्यांकडून स्वागत

राहुरी / पुण्यभूमी प्रतिनिधी

वंचित बहुजन आघाडीचे राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रद्धेय बाळासाहेब तथा प्रकाश आंबेडकर यांच्या आदेशाने व प्रदेशाध्यक्ष रेखाताई ठाकूर यांनी वंचित बहुजन आघाडीच्या राज्य प्रवक्तृ पदी अहमदनगर जिल्ह्यातील युवा नेत्या उत्कर्षाताई रुपवते यांची निवड केली आहे नुकतेच प्रदेश अध्यक्ष रेखाताई ठाकूर यांनी राज्य प्रवक्तृ पदाची निवड जाहीर केली.

उत्कर्षाताई रुपवते यांची निवड होताच राज्यभरातील वंचित कार्यकर्त्यांमध्ये उत्साह संचालला असून निवडीचे स्वागत केले आहे राज्यभर रुपवते यांचा चाहतावर्ग व त्यांना मानणारा कार्यकर्त्यांचा निष्ठावंत वर्ग आहे त्याचा ही मोठ्या फायदा वंचित बहुजन आघाडी ला येणाऱ्या विधानसभेच्या निवडणुकीत होणार आहे. नुकत्याच

संविधानातील तत्वांशी बाधिलकी

राखत वंचित बहुजन आघाडी पक्षाची ध्येयधोरणे प्रसारमाध्यमातून लोकांपर्यंत पोहोचण्याचा प्रामाणिक प्रयत्न ही जबाबदारीने करणे पक्षांनी दिखवलेला विश्वास सार्थ करणे

-उत्कर्षाताई रुपवते, राज्य प्रवक्ता वंचित

झालेल्या लोकसभेच्या निवडणुकीत त्यांनी शिर्डी लोकसभा मतदारसंघातून निवडणुक लढविली होती त्यांना कार्यकर्त्यांकडून लोकांचा आस्थापन मते मिळाली होती अ नगर जिल्ह्यातील अनेक ठिकाणी कार्यकर्तेनी पेढे वाटून स्वागत केले आहे.