

शास्त्रीय माहिती असणे अत्यावश्यक!

डॉ. सविता शेटे

यशवंत विद्यालयात व्याख्यान

बीड/पुण्यभूमि प्रतिनिधी
येथील यशवंत विद्यालयातील किशोरीसमोर वयात येताना या विषयावर व्याख्यान देत असताना प्राचार्य डॉ. सविता शेटे, राज्य कार्यवाह, विकेवाहिनी, महाराष्ट्र अध्यात्मद्वारा निर्मूलन समिती यांनी प्रत्येक किशोरवीयन मुलीस वयात येताना बाबतची शास्त्रीय माहिती असणे अत्यावश्यक आहे असे प्रतिष्ठान केले.

र. धो. कर्वे यांनी लैंगिक शिक्षणावर केलेले काम, त्यांनी १५ जुलै १९२७ रोजी सुरु केलेले समाजवास्थय मासिक या निमित्ताने महाराष्ट्र अंधश्रद्धा निर्मूलन समितीच्या वीटीने राज्यभर जुळे महिन्यात लैंगिकता प्रबोधन कार्यक्रम आयोजित केले आहेत. याच अनुषंगाने महाराष्ट्र अंधश्रद्धा निर्मूलन समिती शाखा बीड च्या वीटीने आयोजित वयात येताना या विषयावर प्राचार्य डॉ. सविता शेटे यांनी यशवंत विद्यालय बीड येथे किशोरवीयन मुलीसमोर व्याख्यान दिले.

या प्रसंगी त्यांनी या बाबतची संपूर्ण शास्त्रीय माहिती दिली. वयात येणे म्हणजे नेमकी काय प्रक्रिया होते? शेरीरात



स्ववरारे स्क्राव, त्यामुळे मुलीच्या शेरीरात होणारे शारीरिक बदल, भावनिक बदल, त्यामारील शास्त्रीय कारणे, मासिक पाणी, त्याची प्रक्रिया, त्यामारील विज्ञान, मासिक पाणी यांची विषयीचे अज्ञान, गैरसमज, अंधश्रद्धा, गर्भधारणा यावर सविस्तर माहिती दिली. तसेच या काळात किशोरीनी यथायाची काळजी, समतोल आणि पौष्टिक आहार, विश्रांती, व्यायाम, स्वच्छता, याची सखोल माहिती देवून मासिक पाणीचे व्यवस्थापन करावे यावर मांडणी केली.

मासिक पाणी कोणत्याही दृष्टीने अपवित्र नसून ती पूर्णतः नैसर्गिक प्रक्रिया आहे आणि अपवित्र प्राप्तीसाठी असणारी पूर्वाट आहे हे प्रत्येक मुलीस आणि महिलेस माहित असणे खूप आवश्यक आहे.

अन्यथा चुकीच्या किंवा अशास्त्रीय माहिती मधून अनेक गैरसमज आणि अंधश्रद्धा वाढीला लागतात. वाईट घटना घडतात. याचा परिणाम मुलीच्या एकूण वाढ आणि विकासाच्या प्रक्रियेवर होतो. मुलीचे हे वय कुलण्याचे असते. त्यामुळे किशोरीसह शिक्षक आणि

पालकांनीही खबरदारी घेणे गरजेचे आहे. या व्याख्यानाच्या वेळी मुलीनी अनेक प्रश्न विचारले, यापूर्वी आम्हाला याची माहिती नहीती, अजून माहिती द्यावी अशी मुलीची मापणी होती.

याचरून या विषयाचे गांभीर्य लक्षात घेणे आवश्यक आहे, असे डॉ. सविता शेटे यांनी सांगितले. याप्रसंगी यशवंत विद्यालयाचे मुख्याध्यापक श्री गणेश वाघ उपस्थित होते. शाळेतील विद्यार्थिनी आणि शिक्षिका यांनी या कायर्क्रमास उस्पूर्त प्रतिसाद दिला.



कडा/पुण्यभूमि प्रतिनिधी
परतीच्या पावसाच्या दमदार हजेरीमुळे कडवासह अनेक गावांची तहान अवलंबून असाऱ्या लिंबोडी तलावात जवळपास एकाच आठवड्यात ऐंशी टक्के पाणीसाठा उपलब्ध झाला आहे. या तलावाच्या संरक्षण भितीवरून पाणी पडण्यासाठी अवघा दोन फुट इतकाच बाकी असल्याने नागरीकांतून समाधान व्यक्त करण्यात येत आहे.

आषी ताळुक्यातील लिंबोडीचा तलाव हा कडवासह परिसरातील जवळपास दहा ते बारा गावांची तहान भगवणारा एक मोठा प्रकल्प आहे.

स्मारकाच्या मोकळ्या जागेत बौद्धी वृक्षाचे रोपण रस्त्यावरील काटेरी झाडेझुडपे हटवली दिलासा : सरपंच हनुमान घोडकेंची स्तुत्य कामगिरी

देगलूरु/पुण्यभूमि प्रतिनिधी

भारतरात डॉक्टर बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या स्मारकासाठी नियोजित असलेल्या मौजे येणी ता. देगलूरु जि. नांदेड येथील मोकळ्या जागेत दि. २८ जुलै, २०२४ रोजी बहुसंख्य धम्म बांधवाच्या उपस्थित पुर्यं भंते बौद्धीरत्न थेरो यांच्या हस्ते बौद्धीवृक्षाचे रोपण करण्यात आले. यावेळी पुर्यं भंते बौद्धीरत्न थेरो यांनी वृक्षारोपणाचे महत्व पटलून देताना जगाला शांतीचा, समतेचा, मानवतेचा आणि बृंधाराचा मार्ग दाखवणारे तथागत गोतम बुद्धाना जन्म आणि बौद्धीसत्वाचे ज्ञान हे वृक्षाखलीच प्राप्त झालेले आहे. वृक्ष निरंतर साली, फुले, फळे आणि प्राणवायू



देतात असे सांगितले. त्यावेळी बहुसंख्य धम्म बांधव उपस्थित देववारी, इंजिनियर विजेताई सुरुम देववारी, सुरेश यादवराव बोडके, संस्कृती संजय देववारी, अनिता सोपानराव बोडके आणि भारतीय बौद्ध महासभा शाखा देववारी, इंजिनियर विजेता असलेल्या या मोकळ्या जागेत सुशीलित स्पारक लवकर उभे राहील यासाठी सहकार्य व सहयोग देण्याचा संकल्प केला आहे.

सिरसाळा/पुण्यभूमि प्रतिनिधी
माजलगाव ताळुक्यातील कोथरुल व परळी ताळुक्यातील हिवरा हा गावाता जोडणारा ५ किमीचा रस्ता काटेरी झाडे - झुडपांच्या विळखात सापडला आहे. या मुळे रहादारी करण्यास खूप अडचण निर्माण होत आहे. संबंधित सार्वजनिक बांधकाम विभाग तर लक्ष देत नाही व प्रश्न तर रहादारी च्या दृष्टीने गंभीर आहे. हे लक्षात घेण्यात हिवरा गावाचे सरपंच हनुमान घोडके हे उपसरपंच/ग्रामपंचायत तसेच सदस्य यांच्या सहकार्याने स्वता लक्ष घातून स्वरूप खचाने जेसीवी यंत्रा द्वारे रस्त्या लगतची काटेरी झाडे - झुडपे

हटवण्याचे कार्य करत आहेत. फांद्या रस्त्यावर लोबत आहेत किंवा गेळ्या दोन दिवसांपासून सरपंच घोडके हि मोहीम राबवत आहेत. पावसाळा असल्याने रस्त्या धारकांनी आपली यावेळी मोठ्या प्रमाणात काटेरी झाडे खाली आहेत, वाढलेली झाडांच्या फांद्या रस्त्यावर लोबत आहेत किंवा गेळ्या दोन दिवसांपासून सरपंच घोडके हि मोहीम राबवत आहेत. याचालावाची लागत आहेत. कसरातीने चालावाची लागत आहेत. वाढल नसोडामध्ये असलेली आले तरी पास व्याहाला खुप अडचण निर्माण होत आहे.

आहे. विशेषत माजलगाव डेपोची बस गाडीला हा मार्गवरून परळी कडे ये-जा करण्यास अडथळा होत आहे. ह्या कारागाने बस बंद झाली तर ह्या भागातील विद्यार्थी व नागरीकांना शहराच्या ठिकाणी जायात खप अडचण निर्माण होणारी आहे. तसेच लवण्याच्या ठिकाणी पुढील रस्ता दिसत नाही त्या मुळे अपघाताचा धोका देखील वाढला होता. सदरील बाब गंभीर आहे ले लागत घेण्याचा सरपंच हनुमान घोडके क्यांनी यांनी स्वता लक्ष घातून उपसरपंच/ग्रामपंचायत तसेच सदस्य यांच्या सहकार्यातून रस्त्यावर काटेरी झाडे झुडपे हटवण्याचे कार्य केले जात आहे.

शाहू महाराजांच्या डॉक्युड्रामाला आवाज सांस्कृतिक : डॉ. सतीश साळुंके यांचा व्हाईस ओव्हर

बीड/पुण्यभूमि प्रतिनिधी

कोल्हापुर येथे राजीवी शाहू महाराजांच्या जीवनावर तयार होत असलेल्या डॉक्युड्रामा (डॉक्युमेंट्री) ला डॉ. सतीश साळुंके यांचा व्हाईस ओव्हर आणि व्हाईस ऑव्हर देयात आला असून त्याचे रेकॉर्डिंग नुकीची बोलहारू झुडिओमध्ये पार पडली. हा डॉक्युड्रामा जवळपास ५० मिनिटांचा असून डॉ. साळुंके यांचा व्हाईस ओव्हर ३३ मिनिटांचा आहे. या ऐतिहासिक डॉक्युड्रामाची संहिता प्रसिद्ध इतिहासकार इंद्रजीत सावत यांनी लिहिले असून कोल्हापूरचे प्रसिद्ध दिवदेशक विरणसिंह चवणी यांनी त्यास दिवदेशक केले आहे तर क्रिकेश कुलकर्णी हे डॉकिंग व्हाईस ओव्हरचे रेकॉर्डिंग इंजिनियर आहेत. शाहू महाराजांच्या जीवनावरील अचर्यत विस्तृत व द्रेस्डोर अशा या डॉक्युड्रामामध्ये आपाणास व्हाईस ओव्हरचे देता आला याचा मला विलक्षण अनंद वाटतो अशी प्रतिक्रिया डॉ. सतीश साळुंके यांची व्यक्त केली. भारदूस आवाज आणि भाषाशैली यासाठी साळुंके यांचे व्हाईस.



उजवीकडून इतिहासकार इंद्रजीत सावत, डॉ. सतीश साळुंके, किरणसिंह चवणी यांनी त्यास दिवदेशक केले आहे.

अभ्यासतील सातत्याने यशाला गवसणी! शंभरी गाठलेला टोमेंटो, पुन्हा चाळीशीत

शैक्षणिक : आदित्य महाविद्यालयाच्या विद्यार्थ्याची निवड



बीड/पुण्यभूमि प्रतिनिधी
शहरातील नामवंत आदित्य शिक्षण संस्थेच्या आदित्य अन्तर्तंत्रज्ञान महाविद्यालयाच्या विद्यार्थी अनिकेत बामुळकर याची झुडव बैंकेच्या उच्चपटी (डलरश्रृंखला १०००००) महिने निवड झाली आहे. या निवडीबद्दल त्याचे सर्वकृत अभिनंदन तर उभे राहील यासाठी सहकार्य व सहयोग देण्याचा कांदांचा निवड झाली आहेत.

बीड शहरातील आदित्य शिक्षण संस्थेची विद्यार्थीना योग्य वेळी योग्य मार्गदर्शन मिळवत असल्यामुळे तेथील विद्यार्थी पुढे जावून चांगल्य

