



મહાનુ ડૉ. મંદાર
પરજોપે વ રાહુલ રોડે
યાંની નિયુક્તી ળાલી
સંમે સમાજોએ
કા ય ક ા રિ ણ
સદસ્ય, દેવગંધર્વ
મહોત્સવાએ માજી
અધ્યક્ષ ઉપાધ્યક્ષ
શિક્ષક વર્ગ, તમેષ
અનેક તરુણ
હોતે. યાવેઠી
મહાપાલિકેએ નવનિવૃત્ત
અભિવન ગોયલ હે
ઉપસ્થિત હોતે આ
શ્યાં તમેસહકાર્ય
લક્ષ્યો સમેસ આગવાન

जलसंकट टाळण्यासाठी योग्य व्यवस्थापन हवे

ताम्रानाचा पारा जसजसा वाढत चालला आहे. तरी महाराष्ट्रातील ग्रामीण भागात उन्हाची दाहकता वाढल्याने पाणीटंचाईच्या झळा जाणवायला लागल्या आहेत. एप्रिल महिन्यात पाण्यासाठी वणवण करावी लागणार असेल, तर पुढील में महिना कसा काढायचा असा प्रश्न राज्यातील बहुसंख्य जनतेला पडलेला आहे. त्यामुळे महाराष्ट्रामध्ये अनेक जिल्ह्यांमधील शहरे, गावागावांमध्ये टँकरने अनेक ठिकाणी पाणीपुरवठा सुरू आहे. सध्याच्या घडीला नाशिक, छत्रपती संभाजीनगर, जालना, सातारा जिल्ह्यांमध्ये टँकरची संख्या जास्त आहे, तर मुंबईमध्ये टँकरद्वारे पाणीपुरवठा काही ठिकाणी सुरू आहे, पण टँकर असोसिएशनने मागच्या आठवड्यात पुकारलेल्या संपाचा फटका मुंबईकरांनाही बसला होता; परंतु महापालिका आयुक्तांनी घेतलेल्या बैठकीनंतर संप मिटल्याने, मुंबईकरांना दिलासा मिळाला आहे.

मुंबई अनेक ठिकाणी इमारतींचे बांधकाम जोरात सुरू आहे. त्याला टँकरने पाणीपुरवठा केला जातो. अनेक इमारती, वस्त्या, झोपडपट्टींनाही टँकरच्या माध्यमातून पाणीपुरवठा होतो. मुंबईमध्ये २५०० ते तीन हजार टँकर अधिकृत असल्याचे सांगण्यात येते. मुंबई शहरातील टँकरचा संप आपणूकी काही दिवस सुरू राहिला अस्ता, तर मुंबई शहरात पाणीबाणीची स्थिती निर्माण झाली अस्ती. त्यात, मुंबई शहराला पाणीपुरवठा करणाऱ्या सात प्रमुख तलावांतील पाणीसाठी एप्रिल महिन्याच्या सुरुवातीलाच चिंताजनक पातळीवर पोहोचला आहे. सध्या या सात तलावांमध्ये फक्त ३३ टक्के पाणीसाठी शिल्लक आहे.त्यामुळे लवकरच मुंबईकरांवरील पाणी संकटाचे सावट अधिक गडद झाले आहे.

देशाचा विचार केल्या तर वाढत्या लोकसंख्येबरोबर पाण्याची मागणी वाढून तिचा परिणाम अनन्धास, स्वरूछता, आरोग्यविषयक यंत्रणा आणि विकासावर होत असतो. वाढते जलप्रदूषण, हवामानातील बदलामुळे ओढणारे दुष्काळ किंवा दुष्काळसदृश परिस्थिती आणि खराब पाणी व्यवस्थापन, यामुळे पाण्याचे साठे आणि भूभागीतील जलस्रोतांवर विपरीत परिणाम होतो, असे अभ्यासाअंती सिद्ध झाले आहे. शेतीसाठी पावसाच्या पाण्यावर मोठ्या प्रमाणात अवलंबून असल्यामुळे त्याचा परिणाम जलस्रोतांवर होऊन दुष्काळाचे प्रमाण वाढत चालले आहे. भारतात लोकसंख्येच्या सत्तर टक्के जनता कृषी क्षेत्रावर अवलंबून असल्याने पाण्याची प्राथमिक मागणी सर्वत्र होताना दिसते. मात्र, कृषी क्षेत्रालाच कमी पाणी मिळत असते. निकटू सिंचन व्यवस्था आणि भूजलाचा अमर्यादीत उपसा यामुळे जल स्रोतांवर ताण वाढतो. देशातील ८० टक्के पाणी उपयोगात आणणारे सिंचन क्षेत्र भूभागीतील अशाश्वत पाणी साठ्यांवर अवलंबून आहे.

गेल्या वर्षीपासूनच मुंबईकरांना १० ते २० टक्क्यांपर्यंत पाणी कपातीचा सामना करावा लागत आहे. मुंबईतील पाणीसाठ्यांची स्थिती अत्यंत गंभीर बनली आहे. या गंभीर परिस्थितीत मुंबई महानगरपालिकेने राज्य सरकारच्या अखत्यारीतील वैतरणा आणि भातसा या मोठ्या पाणी प्रकल्पांमधून राखीव कोट्यांतील पाणीसाठी देण्याची मागणी केली होती. मुंबईकरांना पाणी कपातीला सामोरे जावे लागू नये म्हणून राखीव पाणी साठ्याची मागणी राज्य सरकारने मंजूर केली. उर्ध्व वैतरणा धरणातून ६८ हजार दशलक्ष लिटर तर भातसा धरणातून १ लाख १३ हजार दशलक्ष लिटर राखीव पाणीसाठी मुंबईला मिळणार आहे. मुंबईला पाणीपुरवठा करणाऱ्या उर्ध्व वैतरणा, मोडकसागर, तानसा, मध्य वैतरणा, भातसा, विहार आणि तुळशी या सातही धरणातील मिळून एकूण पाणीसाठी वेगाने खालावत आहे. हा पाणीसाठी गेल्यावर्षीपेक्षा जास्त असला तरी जुलै अखेरपर्यंत पाणीसाठी पुरवावा लागणार आहे. मुंबईत आतापासूनच अनेक ठिकाणी पाण्याचा दाब कमी असून काही ठिकाणी पाणीपुरवठा कमी वेळ होतो. त्यातच पाणीसाठी वेगाने कमी होत आहे.

मुंबईसह एमएमआरडीए क्षेत्रात नळजोडणीमार्फत घरोघरी पाणी पुरवठा होतो. परंतु ग्रामीण भागातील जनता विहिरी, तलाव, नद्यांचे पाणी यावर अवलंबून असतात. महाराष्ट्रातील जलसंकट टाळण्यासाठी, पाण्याचे योग्य व्यवस्थापन करणे ही काळाची गरज आहे. पावसाचे पाणी साठवण्यासाठी तलाव, बौअरवेल आणि इतर पद्धती वापरल्या पाहिजेत. पाण्याचे योग्य नियोजन आणि वाटप सुनिश्चित करणे आवश्यक आहे. पाणी व्यवस्थापनात सुधारणा करण्याची गरज आहे. जल व्यवस्थापनात सुधारणा करून पाण्याचा अपव्यय कमी करणे आवश्यक आहे. त्याचबरोबर औद्योगिक प्रदूषण जेवढे टाळता येईल त्याचा प्रयत्न केला पाहिजे. औद्योगिक सांडपाणी आणि इतर प्रदूषणांवर नियंत्रण ठेवण्यासाठी समक्ष यंत्रणा उभारण्याची गरज आहे.

त्याचबरोबर, कचरा व्यवस्थापनात सुधारणा करून जल प्रदूषण कमी करता येऊ शकते. सिंचनासाठी ठिबक सिंचन आणि झारी सिंचन यांसारख्या जल-कार्यक्षम पद्धती वापरणे आवश्यक आहे. पाणी गळती टाळण्यासाठी पाणीपुरवठा करणारी पाइपलाइनची योग्य काळजी घेणे आवश्यक आहे. पाण्याचा योग्य वापर करण्यासाठी लोकांना जागृक करणे आवश्यक आहे. पाण्याचे योग्य व्यवस्थापन करण्यासाठी सरकारकडून योग्य धोरण बनवणे गरजेचे आहे. जल व्यवस्थापनात स्थानिक समुदाय आणि शेतकऱ्यांचा सहभाग घेणे आवश्यक आहे. जलसृष्टीकरण प्रणालींमध्ये गुंतवणूक करणे आवश्यक आहे. महाराष्ट्रातील जलसंकट टाळण्यासाठी पाण्याचे योग्य व्यवस्थापन, जल संवर्धन आणि जल व्यवस्थापनात सुधारणा करणे आवश्यक आहे. हे उपाय प्रभावीपणे राबवण्यासाठी सरकारने, स्थानिक समुदाय आणि नागरिकांनी एकत्रितपणे काम करायला हवे. केवळ सरकारकडून काय उपाययोजना होतील याकडे डोळे लाहून बसण्यापेक्षा जनतेने पाणी वापराबाबत सतर्कता बाळगायला हवी.

जाहिरात फलकांचे सांगाडे त्वरित हटवा

घाटकोपरमधील महाकाय जाहिरात फलक कोसळल्यानंतर महानगरपालिकेने मुंबईतील सर्व अनधिकृत जाहिरात फलक तातडीने हटविण्याचे सक्त आदेश दिले होते, त्याप्रमाणे अनेक अनधिकृत जाहिरात फलक हटविण्यात आले. पालिकेच्या आदेशानंतर रेल्वे स्थानकांजवळील अनधिकृत जाहिरात फलकांवर मुंबईकरांची जाहिरात जरी तातडीने थांबविण्यात आलेली असली, तरी ११ महिने उलटून देखील अनेक जाहिरात फलकांचे लोखंडी सांगाडे अजून देखील तसेच उभे आहेत. सध्या हे अनधिकृत जाहिरात फलकांचे सांगाडे म्हणजे राजकीय पक्षांच्या जाहिरातींचे हक्काचे व्यासपीठ बनले गेले आहे. जयंती, वाढदिवस तसेच अनेक प्रकारचे राजकीय बॅनर्स लावण्याची आयती मोफतची जागा मिळवून घेतली आहे की काय? असा लोकांना बसून प्रश्न पडतो. पालिका अधिकाऱ्यांनी वेळीच विशेष लक्ष घालून रेल्वे स्थानकांजवळील उण्या असलेल्या अशा अनधिकृत जाहिरात फलकांच्या सांगाड्याना हटविले पाहिजे, अन्यथा मोठमोठ्या जाहिरात फलकांच्या लोखंडी

सांगाड्यांमुळे मोठी दुर्घटना होण्याची शक्यता नाकारता येत नाही.

- नितीन प्रकाश पडते, ठाणे (प.)

टॅकर्स हवेत कशाला?

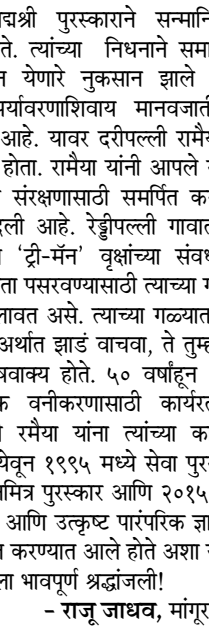
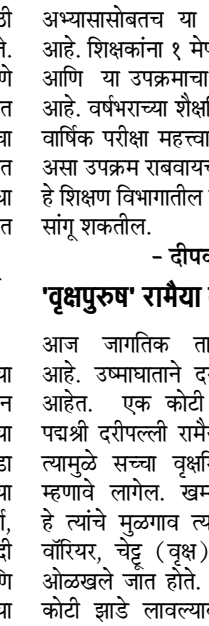
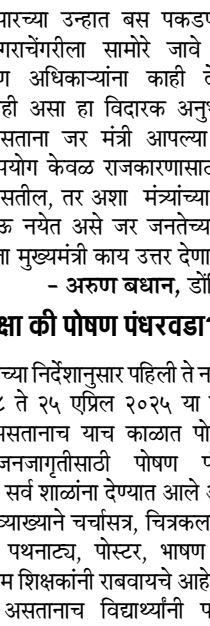
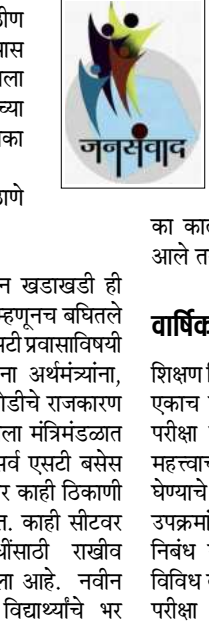
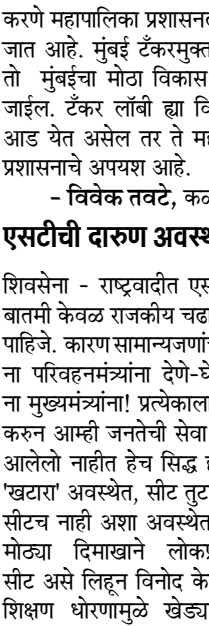
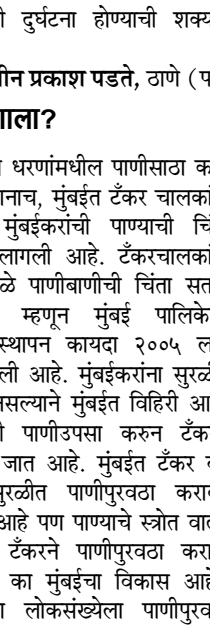
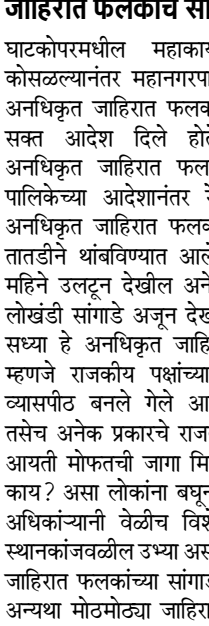
एकीकडे राज्यातील धरणांमधील पाणीसाठी कमी होत चालला असतानाच, मुंबईत टँकर चालकांनी संप पुकारल्याने मुंबईकरांची पाणीची निंता आणखीनच वाढू लागली आहे. टँकरचालकांनी पुकारलेल्या संपामुळे पाणीबाणीची चिंता सतावू लागल्याने उतारा म्हणून मुंबई पालिकेला आप्तकालीन व्यवस्थापन कायदा २००५ लागू करण्याची वेळ आली आहे. मुंबईकरांना सुरळीत पाणीपुरवठा होत नसल्याने मुंबईत विहिरी आणि कुपनलिकाधारकांनी पाणीउपसा करून टँकरने पाणीपुरवठा केला जात आहे. मुंबईत टँकर बंद करून शहरात सुरळीत पाणीपुरवठा करावा. मुंबई शहर वाढते आहे पण पाण्याचे स्रोत वाढत असल्याने मुंबईत टँकरने पाणीपुरवठा करावा लागत आहे. हाच का मुंबईचा विकास आहे? मुंबईतल्या वाढत्या लोकसंख्येला पाणीपुरवठा

करणे महापालिका प्रशासनला कठीण जात आहे. मुंबई टँकरमुक्त केल्यास तो मुंबईचा मोठा विकास समजला जाईल. टँकर लॉबी ह्या विकासाच्या आड येत असले तर ते महापालिका प्रशासनाचे अपयश आहे.

- विवेक तवटे, कळवा, ठाणे

एसटीची दारुण अवस्था...

शिवसेना - राष्ट्रवादीत एसटीवरून खडाखडी ही बातमी केवळ राजकीय चढाओढ म्हणूनच बघितले पाहिजे. कारण सामान्यजणांच्या एसटी प्रवासाविषयी ना परिवहनमंत्रींना देणे-घेणे... ना अर्थमंत्रींना, ना मुख्यमंत्रींना! प्रत्येकाला कुरखोडीचे राजकारण करून आम्ही जनतेची सेवा करायला मंत्रिमंडळात आलेलो नाहीत हेच सिद्ध होते. सर्व एसटी बसेस 'खटारा' अवस्थेत, सीट तुटलेले तर काही ठिकाणी सीटचा नाला अशा अवस्थेत आहेत. काही सीटवर मोठ्या दिमाखाने लोकप्रतिनिधींसाठी राखीव सीट असे लिहून विनोद केला गेला आहे. नवीन शिक्षण धोरणामुळे खेड्यांतील विद्यार्थ्यांचे भर



भाजपा - अण्णा द्रमुक युतीचे स्टॅलिनना आव्हान!

तामिळनाडूत एम. के. स्टॅलिन यांच्या नेतृत्वाखाली द्रमुक पक्ष भक्कम पाय रोवून असताना भाजपाने अण्णा द्रमुक पक्षाशी युती केल्याचे जाहीर केले व आगामी विधानसभा निवडणूक अण्णा द्रमुकचे नेते एडप्पादी पलानीस्वामी यांच्या नेतृत्वाखाली युती लढवणार असल्याची भाजपाने घोषणा केली. ही घोषणा केंद्रीय गृहमंत्री अमित शहा यांनी चेन्नईत जाऊन केली आणि स्टॅलिन सरकारचे आता दिवस भरले असा सज्जड इशारा दिला.

संसदेचे अर्थसंकल्पीय अधिवेशन नुकतेच संपले. या अधिवेशनाच्या अखेरीस मोदी सरकारने मांडलेल्या वक्फ सुधारणा विधेयकावर लोकसभा व राज्यसभेत वादळी चर्चा झाली. या विधेयकाला विरोध करण्यासाठी भाजपा विरोधक एकवटले होते. वक्फ सुधारणा विधेयक मुस्लिमांच्या विरोधात आहे, अशी खरमरोत टीका काँग्रेस, सपा, तृणमूल काँग्रेस, द्रमुक आदी विरोधी पक्षांनी केली. अण्णा द्रमुकने याच सुरात सूर मिसळाला होता. एवढेच नव्हे तर वक्फ सुधारणा सरकारच्या विरोधात अण्णा द्रमुक पक्षाच्या खासदारांनी राज्यसभेत मतदानही केले. मग असे अचानक काय घडले की भाजपा व अण्णा द्रमुक हे दोन्ही पक्ष एकदम जवळ आले? अमित शहा मुसद्दी राजकारणी आहेत, तसेच राजकीय कुटुनीतीमध्ये ते चाणक्य म्हणून ओळखले जातात. जो राजकीय पक्ष संसदेत भाजपाला साथ देत नाही, ज्या राजकीय पक्षाने गेल्या निवडणुकीत भाजपाशी युती तोडली त्या अण्णा द्रमुकशी भाजपाने पुन्हा युती केली, त्या पक्षाला एनडीएमध्ये दाखल करून घेतले, या सर्व घटना एवढ्या झटपट घडल्या की त्याचे देशातील सर्वच राजकीय पक्षांना आश्चर्य वाटले. तामिळनाडू विधानसभा निवडणुकीसाठी अण्णा द्रमुक पक्षाबरोबर थाईघांतेने युती का करण्यात आली हे गूढ अनेकांना उलगडलेले नाही.

यापूर्वी भाजपाने आपली ताकद वाढविण्यासाठी सर्व शक्ती परिचम बंगालमध्ये णाला लावली होती, तसेच आता भाजपाने अण्णा द्रमुकची पुन्हा युती करून एम. के. स्टॅलिन यांच्या नेतृत्वाखालील द्रमुक सरकार चेन्नईच्या तक्षावरून खाली खेचण्याचा चंग बांधला आहे. तामिळनाडूत पक्ष विस्तारासाठी भाजपा गेली दहा-बाय वर्षे अटोकट प्रयत्न करीत आहे. पण द्रमुक विरुद्ध अण्णा द्रमुक अशा लढाईत भाजपाचे काही फायदे नाही हे श्रेष्ठींना कळून चुकले आहे. स्टॅलिन हे करारी नेतृत्व आहे. ते मोदी सरकारपुढे झुकत नाहीत, भाजपापुढे नमत नाहीत आणि परंपरागत राजकीय शत्रू असलेल्या अण्णा द्रमुकला वाढू देत नाहीत. द्रमुकला सत्तेवरून हटवायचे असेल तर आपण दोघांनी एकत्र येणे गरजेचे आहे, याची जाणीव भाजपा व अण्णा द्रमुक या दोन्ही पक्षांना झाली आहे. म्हणूनच राजकीय अरिहायतेतून आगामी विधानसभा निवडणूक भाजपा-अण्णा द्रमुक यांची युती लढणार असल्याची घोषणा स्वतः अमित शहा यांनी चेन्नईत येऊन केली.

मला जे मिळालं नाही ते माझ्या मुलाला मिळायला हवं या भावनेने अनेक पालक आज आपल्या मुलांना संघर्षापासून दूर नेत आहेत. श्रमप्रतिष्ठा रूजेल असे श्रम मुलांना पडतच नाही. सगळ्या सुख-सुविधा अनेक प्रकारच्या शिकवण्या, अनेक प्रकारचे क्लासेस ते मुलांना उपलब्ध करून देत आहेत, त्यामुळे मुलांना स्वतःचा असा वेळ मिळत नाही. उसाच्या चक्रात ऊस जास बाहेर निपाड होऊन येतो, तसं मुलांचे काही प्रमाणात होत आहे.

मुलांना कुठे स्वातंत्र्य आहे आज. व्यक्तिमत्त्व विकास ही आतून उमलणारी क्रिया आहे. सुजनाचा अंकुर स्वतः स्वतःतून उमलतो, अनुकूल व विपरीत परिस्थितीतही. झाडांनाही जास्त पाणी देऊन चालत नाही. आजच्या मुलांनाही इतकं काही आयतं दिलं जात आहे की त्याची गरजही नाही. संघर्षाचं बोट धरूनच हर्षाचं आपल्या जीवनात आगमन होत असतं. मुलांचं आज अभ्यासाचे वेळापत्रक नसतच. कार्टून, आयपील, गेम खेळणे व नंतर अभ्यास असा प्राधान्यक्रम वेळापत्रकाचा असतो. वळण लावणारे घटक नसले की आयुष्य एका वेगळ्याच वळणावर येऊन थांबतं, जिथे कडेलोटाशिवाय पर्याय नसतो. मुले स्वतःच्या कोषात इतकी गुरफटलेली असतात की समाजात ते स्वतःच समायोजन करू शकत नाहीत.

पालकांच्या इच्छा-आकांक्षा यांचा दबाव मुलांवर इतका वाढत असेल तर ते एक तर मल्टीला कवटाळतात किंवा सुखासिनतेकडे वळतात. पालकांच्या इच्छेचा कोटा पूर्ण करण्यासाठी मुलांना कोटा ही स्मशानभूमी वाटत आहे. भवताल बिघडल्यानंतर आयुष्याच्या दलाल सांभाळणं कठीण होत जातं. मुलांच्या तारतम्यात कोणता अहारी गेल्यामुळे एकलकोंडी झाली आहेत व त्यांच्यासमोर संस्कृती एवजी फक्त विकृतीच येत असेल तर ते त्याचंच अनुकरण करणार.

कुटुंबातलं आणि समाजातलं वातावरण यांचा मुलांच्या व्यक्तिमत्त्वावर प्रभाव पडतो. एका शाळेत निरोधची पाकिटे व सीरीज सफापडली आहेत. शिक्षक जेव्हा सर्वेक्षणात व इतर अशैक्षणिक कामात गुंतलेले असतात, तेव्हा अशी भयानक परिस्थिती शाळेत निर्माण होत आहे. मुलांचे दत्ताराचे ओझे अजून कमी होत नाही. मुलांची झोप पूर्ण होत नाही. घरतील मुलांसाठी कोणालाच वेळ नाही. कुटुंबात

ये कहा आ गये हम ...



कार्टूनच्या विश्वात ती अखंड बुडाली आहेत. शाळा ही संस्काराची आगार असते, पण अनेक शाळांमधून आज शिस्त, संस्कार हद्दपार झाल्याचे दिसत आहे. अनेक शाळांमधून मारामारीचे प्रकार, धमकावण्याचे प्रकार, रिंगिंग, जे पूर्वी महाविद्यालयात होत असे ते आता शाळेतूनच होत आहे, ही परिस्थिती फारच चिंताजनक आहे. मूल्य शिक्षण शाळेतून हद्दपार झाले आहे की काय अशी शंका येण्याइतपत

परिस्थिती निर्माण झाली आहे. याला केवळ शाळा जबाबदार नसून कुटुंब व्यवस्थेपासूनच मुले मोबाईलच्या आहारी गेल्यामुळे एकलकोंडी झाली आहेत व त्यांच्यासमोर संस्कृती एवजी फक्त विकृतीच येत असेल तर ते त्याचंच अनुकरण करणार.

कुटुंबातलं आणि समाजातलं वातावरण यांचा मुलांच्या व्यक्तिमत्त्वावर प्रभाव पडतो. एका शाळेत निरोधची पाकिटे व सीरीज सफापडली आहेत. शिक्षक जेव्हा सर्वेक्षणात व इतर अशैक्षणिक कामात गुंतलेले असतात, तेव्हा अशी भयानक परिस्थिती शाळेत निर्माण होत आहे. मुलांचे दत्ताराचे ओझे अजून कमी होत नाही. मुलांची झोप पूर्ण होत नाही. घरतील मुलांसाठी कोणालाच वेळ नाही. कुटुंबात



का काढून घेऊ नवत असे जर जनतेच्या मनात आले तर त्याला मुख्यमंत्री काय उत्तर देणार ?

- अरुण ब्रधान, डोंबिवली

वार्षिक परीक्षा की पोषण पंधरवडा?
शिक्षण विभागाच्या निर्देशानुसार पहिली ते नववीच्या एकाच वेळी ८ ते २५ एप्रिल २०२५ या दरम्यान परीक्षा सुरू असतानाच काय काळ्या पोषणपत्रा महत्त्वाच्या जनजागृतीसाठी पोषण पंधरवडा घेण्याचे निर्देश सर्व शाळांना देण्यात आले आहे. या उपक्रमांतर्गत व्याख्याने चर्चासत्र, चित्रकला स्पर्धा, निबंध स्पर्धा, पथनाट्य, पोस्टर, भाषण इत्यादी विविध कार्यक्रम शिक्षकांनी राबवायचे आहेत आणि परीक्षा सुरू असतानाच विद्यार्थ्यांनी परीक्षेच्या

दिल्लीत जाऊन अमित शहांबरोबर चर्चा केली आणि अमितभाईंनी चेन्नईला जाऊन भाजपा-अण्णा द्रमुक युतीची घोषणा केली.

सन २०२४ च्या लोकसभा निवडणुकीत तामिळनाडूतील सर्व ३९ जागांवर द्रमुकचे खासदार विजयी झाले. द्रमुकला ४६.९ टक्के मते मिळाली. १९९१ पासून द्रमुकने मिळवलेल्या मतांमध्ये ही सर्वाधिक मते होती. २०२४ मध्ये भाजपाने तामिळनाडूत लोकसभेच्या ३९ पैकी २३ जागा लढवल्या. पण सर्वत्र भाजपाचा पराभव झाला. २०१९ लोकसभा निवडणुकीत भाजपाला ३.६ टक्के मते मिळाली होती. सन २०२४ मध्ये ५.५ टक्के, २००९ मध्ये २.३ टक्के, २००४ मध्ये ५.१ टक्के मते मिळाली होती. अण्णा द्रमुक व भाजपापेक्षा द्रमुकचा जनाधार मोठा आहे. पलानीस्वामीपेक्षा स्टॅलिन यांचा जनाधार मोठा आहे. पण त्यांना अंटी इनकबन्सीचा फटका बऱ्याप्याचीही शक्यता आहे. तामिळनाडूत भाजपाने अण्णा द्रमुकला महत्त्व देऊ केले आहे. दीड वर्षांच्या फारकतीनंतर भाजपा व अण्णा द्रमुक पुन्हा युती झाली आहे.

जयललिता यांनी जशी अभिनेत्री म्हणून मोठी लोकप्रियता संपादन केली होती तसेच सर्वात लोकप्रिय राजकीय नेता म्हणून त्यांनी यश संपादन केले. अम्मा म्हणून जनतेत परिचित असणाऱ्या जयललिता या अण्णा द्रमुकच्या शक्तिशाली सर्वेसांग नेत्या होत्या. मुख्यमंत्री होण्याअगोदर त्या तामिळनाडू विधानसभेत विरोधी पक्षनेत्या होत्या. दि. २५ मार्च १९८९ ची घटना. त्या दिवशी विधानसभेत प्रचंड गोधळ, गदारोळ झाला. त्या दिवशी राज्याचा अर्थसंकल्प मांडला जाणार होता. पण विरोधी पक्षनेत्यांवर पोलिसांनी बेकायदेशीर कारवाई केली, म्हणून अण्णा द्रमुकच्या आमदारांनी आरोप केले. एवढेच नव्हे तर आपला फोन टेप केला जातो, असा गंभीर आरोप विरोधी पक्षनेत्या जयललिता यांनी करताच द्रमुक विरुद्ध अण्णा द्रमुक अशी सभागृहात तुंबळ जुंलली. धक्काबुक्की-ढकला ढकलित जयललिता यांची कोणीतरी साडी ओढली. कोणीतरी त्यांचे केस ओढले. संसदीय लोकशाहीला काळिमा फासले अशी घटना घडली. जयललिता खचल्या नाहीत, त्या खंबीरपणे म्हणाल्या - माझ्यासोबत आज जे घडले, त्याचे मी उत्तर अवश्य देईन. पुढच्या वेळी सभागृहात पाय ठेवीन तर मुख्यमंत्री म्हणूनच...

जयललिता दोन वर्षांनी मुख्यमंत्रीपदाची शपथ घेऊनच सभागृहात परतल्या. त्यांनी आपला शब्द खरा करून दाखवला. सन १९९१ ते २०१६ या काळात त्या १४ वर्षांपेक्षा जास्त काळ म्हणजेच ५२३८ दिवस तामिळनाडूच्या मुख्यमंत्री होत्या.

sukritforyou@gmail.com
sukrit@prahaar.co.in

मानसिक, सामाजिक किंवा शैक्षणिक हानीसह हानी किंवा त्रास होऊ शकतो. गुंडगिरीच्या सामान्य प्रकारांमध्ये हे समाविष्ट आहे. तंत्रज्ञानाद्वारे धमकावणे देखील होऊ शकते, ज्याला इलेक्ट्रॉनिक गुंडगिरी किंवा सायबर बुलिंग म्हणतात. युनायटेड स्टेट्समध्ये गुंडगिरी व्यापक आहे. धमकावणे हे सर्व तरुणांवर नकारात्मक रितीने परिणाम करते. जे तरुण इतरांना दाढागिरी करतात आणि स्वतःला धमकावतात त्यांना सर्वात मोठ्या धमकावणारे पोलिसात आणि त्यांना मानसिक आरोग्य आणि वर्तणुकीशी संबंधित समस्यांचा धोका जास्त असतो.

आम्ही गुंडगिरी कशी रोखू शकतो, हे होणार आहे का? मुलांनी वाचावं असं साहित्य त्यांच्या अवतीभवती हवं. पालकांना मोबाईल हवा असतो म्हणून तेही आपल्या पाल्यांना मोबाईल पाहण्याची मुभा देतात. भावनेचं पालनपोषण कुटुंबात द्यायला हवं, ते नं झाल्यामुळे वागणूकत मुलं रूक्ष व कोरडी बनत आहेत. ज्या आई-वडिलांनी कष्ट घेऊन स्वतः अडचणीत सहून आपल्या मुलांना परदेशी पाठविले व त्यांच्या काळजीत सदैव ते असतात, त्यांच्या अंतिम क्षणाला ही मुले उपस्थित राहू शकत नाहीत व अंत्यविधी व्हीडिओ कॉन्फरन्सिंगद्वारा पाहत.त. करिअरच्या पुढे नाती दुय्यम उरली आहेत.

आज अनेक आजो आजोबा एकटे राहत आहेत, कारण मुले परदेशी आहेत, पैसा भरपूर आहे पण अवतीभवती माणसांचा गोतावळा नाही. आजच्या चित्रपटातूनही भयंकर हिंसा अश्लीलता झिरपत आहे. पूर्वीचे चित्रपट संस्कारासाठी होते, आजचे चित्रपट विकारासाठी आहेत. ऑनमल सारखे चित्रपट पाहिल्यानंतर मुले सभ्य आणि सुसंस्कृत कशी वागतील? पूर्वीच्या गाण्यांनी व पुस्तकांनी संस्कार केले व रुजवले. श्यामची आई पुस्तकाने एक पिढी घडविली. ‘तू हिंदू बनेगा, निबंधाचा निचरा वेळच्या वेळी नाही. हवा. मन मोकळं करणाऱ्या जाणा नसतील तर व्यक्तिमत्त्व योग्य प्रकारे विकसित होत नाही. सध्या समाजात, राजकारणात असध्य बोलण्याची, वाण्याची पद्धत रसातळाला गेली आहे. एकमेकांना टोमणे मारणे ही संस्कृती रुजत आहे. हे सर्व मुले पाहतात. धमकावणे हा तरुणांच्या हिंसाचाराचा एक प्रकार आहे. आचार यावर काम करावं लागेल.

हे सर्वच आता बिघडले आहे व मूल्य शिक्षणपासून आपण दूर गेल्यामुळे त्याचं मूल्य समाजाला चुकवावं लागत आहे. समाज सुधारायचा असेल तर समज्यांनाच विचार व आचार यावर काम करावं लागेल.

अभ्यासासोबतच या उपक्रमातही भाग घ्यायचा आहे. शिक्षकांना १ मेपर्यंत निकालही द्यायचा आहे आणि या उपक्रमाचा अहवालही पुढे पाठवायचा नाही असा हा विदारक अनुभव घेत आलेला आहे मंत्री आपल्या पदाचा उपयोग केवळ राजकारणासाठी करत असतील, तर अशा मंत्र्यांच्या सुविधा नसतील, जमेल तसं बिघडवीत आहेत.

- दीपक काशिराम गुंडये, वरळी

'वृक्षपुरुष' रामेया काळाच्या पडद्याआड

आज जागतिक तापमान झपाट्याने वाढत आहे. उष्माघाताने दरवर्षी अनेकांचे बळी जात आहेत. एक कोटी झाडां लावणारे 'वृक्षपुरुष' पचशी दरीपल्ली रामेया यांचे निधन झाले आहे. त्यामुळे सच्चा वृक्षमित्र हरणाला आहे, असेच म्हणावे लागेल. खम्मम जिल्ह्यातील रेड्डीपल्ली हे त्यांचे मुळगाव त्यांना खम्मम जिल्ह्यात ग्रीन कौन्सिलर, चेडू (वृक्ष) रामय्या, वनजीवनी म्हणून ओळखले जात होते. गेल्या अनेक दशकात एक कोटी झाडे लावल्याबद्दल रामेया यांना २०१७

मध्ये पचशी पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले होते. त्यांच्या निधनाने समाजाचे कधीही भरून न येणारे नुकसान झाले आहे. निसर्ग आणि पर्यावरणांनुसार मानवजातीचे अस्तित्त्व अशक्य आहे. यावर दरीपल्ली रामेया यांचा ठाम विश्वास होता. रामेया यांनी आपले संपूर्ण आयुष्य पर्यावरण संरक्षणासाठी समर्पित करून तरुणांना प्रेरणा दिली आहे. रेड्डीपल्ली गावातील रहिवासी असलेला 'ट्री-मॅन' वृक्षांच्या संवर्धनाचे महत्त्व जागरूकता पसरवण्यासाठी त्याच्या गळ्यात हिरवा फलक लावत असे. त्याच्या गळ्यात 'वृक्षो रक्षति रक्षितः' अर्थात झाडं वाचवा, ते तुम्हाला वाचवेल असे घोषवाक्य होते. ५० वर्षांहून अधिक काळ सामाजिक वनीकरणसाठी कार्यरत असलेल्या दरीपल्ली रामेया यांना त्यांच्या कार्याची दखल घेण्यात येवून १९९५ मध्ये सेवा पुरस्कार, २००५ मध्ये वनमित्र पुरस्कार आणि २०१५ मध्ये राष्ट्रीय नवोन्मेष आणि उत्कृष्ट पारंपरिक ज्ञान पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले होते अशा या ध्येयवेड्या वृक्षमित्रला भावपूर्ण श्रद्धांजली!

- राजू जाधव, मांगूर जि. बेळगांव

पेल्विक इन्फ्लेमेटरी डिस्ीज किंवा पीआयडी, ही महिलांमध्ये होणारी एक गंभीर वैद्यकीय स्थिती आहे. ही एक संसर्गजन्य आजार असून ती स्त्रीच्या प्रजनन प्रणालीवर परिणाम करते. मुख्यतः गर्भाशय, फॉलोपियन ट्यूब्स आणि अंडाशय या भागांमध्ये या आजाराचा संसर्ग होतो. वेळेवर उपचार न केल्यास पीआयडी गर्भधारणेच्या क्षमतेवर परिणाम करू शकतो, तसेच तीव्र वेदना, पेल्विक भागातील जळजळ आणि इतर गुंतागुंती निर्माण होऊ शकतात.

पीआयडीची कारणे :

पीआयडी होण्याचे मुख्य कारण म्हणजे लैंगिक संबंधातून होणारे जीवाणुजन्य (bacterial) संक्रमण. विशेषतः क्लॅमिडिया (Chla-mydia) आणि गोनोरिया (Gonorrhea) हे दोन जीवाणू यासाठी जबाबदार असतात. हे संसर्ग योनिमार्गातून शरीरात प्रवेश करून गर्भाशय व संबंधित अवयवांपर्यंत पोहोचतात. अशुद्ध लैंगिक संबंध, असुरक्षित लैंगिक क्रिया (काँन्डोमचा वापर न करणे), अनेक जोडीदारांसोबत लैंगिक संबंध ठेवणे किंवा योनिमार्ग स्वच्छतेबाबत बेपर्वाई ही कारणे पीआयडी वाढवू शकतात. तसेच, गर्भपात, प्रसूती किंवा गर्भाशयाच्या तपासणीसारख्या वैद्यकीय प्रक्रियांमुळेही संसर्ग होऊ शकतो.

पेल्विक इन्फ्लेमेटरी डिस्ीज (पीआयडी)

लक्षणे :

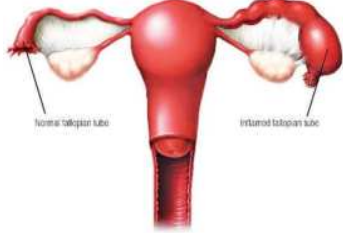
पीआयडीची लक्षणे सौम्य ते तीव्र स्वरूपात असू शकतात. काही सामान्य लक्षणांमध्ये पुढील गोष्टींचा समावेश होतो :

- खालच्या पोटात किंवा पेल्विक भागात वेदना

- अस्वाभाविक योनिस्त्राव (foul-smelling discharge)
- लैंगिक संबंधाच्या वेळी वेदना
- ताप आणि थंडी वाजणे
- मासिक पाळीत अनियमितता
- लघवी करताना जळजळ
- कधी कधी काही महिलांना कोणतीही स्पष्ट लक्षणे दिसत नाहीत आणि पीआयडी लक्षात येत नाही. अशावेळी ही स्थिती अधिक गुंतागुंतीची होण्याची शक्यता असते.

परिणाम व गुंतागुंती :

पीआयडीची वेळेवर योग्य उपचार न



केल्यास अनेक गुंतागुंती उद्भवू शकतात. यात प्रामुख्याने :

- वंध्यत्व (Infertility)
- एकटोपिक प्रेग्नंसी (गर्भाशयाबाहेरील गर्भधारणा)
- दीर्घकाळचा पेल्विक वेदना
- फॉलोपियन ट्यूब्समध्ये कायमचे नुकसान
- या सर्व गोष्टी महिलांच्या वैयक्तिक आणि मानसिक आरोग्यावर परिणाम करतात.

उपचार :

पीआयडीसाठी उपचाराची पद्धत मुख्यतः

ॲंटीबायोटिक औषधांवर आधारित असते. डॉक्टरांचा सल्ला घेऊन संपूर्ण औषधोपचार पूर्ण करणे अत्यंत आवश्यक आहे, अन्यथा संसर्ग पुन्हा होण्याची शक्यता असते. जोडीदारालाही तपासून आवश्यक असल्यास उपचार देणे महत्त्वाचे आहे. गंभीर स्थितीत रुग्णालयात दाखल करून शिरा मार्गे औषधे (IV antibiotics) घ्यावी लागतात.

प्रतिबंध :

पीआयडी टाळण्यासाठी काही महत्त्वाचे प्रतिबंधात्मक उपाय पुढीलप्रमाणे आहेत :

१. सुरक्षित लैंगिक संबंध ठेवणे (काँन्डोमचा वापर)
२. नियमित STI तपासण्या करणे
३. एकाच जोडीदारासोबत नातं ठेवणे
४. IUCD सारखी उपकरणे वापरताना वैद्यकीय सल्ला घेणे
५. योनिमार्गाची स्वच्छता राखणे आणि चुकीचे स्वच्छता उपाय (जसे की डाउचिंग) टाळणे

निष्कर्ष :

पेल्विक इन्फ्लेमेटरी डिस्ीज ही महिलांसाठी एक गंभीर आणि परिणामकारक आरोग्य समस्या आहे. समाजात याबद्दल जागरूकता वाढवणे, महिलांनी स्वतःच्या आरोग्याबाबत सजग राहणे, वेळेवेळी तपासणी करणे आणि योग्य ती काळजी घेणे ही काळजी गरज आहे. पीआयडी चा वेळीच उपचार झाल्यास भविष्यातील गुंतागुंती टाळता येतात व महिलांचे प्रजनन आरोग्य सुरक्षित राहते.

drsnehalspatil@gmail.com

उन्हाची लाही !

उन्हाळ्यात वापरा हलके-फुलके कपडे

उन्हाळ्यामध्ये वातावरणात बदल होतो. ज्यामुळे तापमान वाढते. यामुळे आपल्याला अधिक गरम होते. शरीरातून घामाच्या धारा वाहू लागतात. यामुळे आपल्याला जाड आणि उबदार कपडे नकोसे वाटतात. अशावेळी आपल्याला हलके-फुलके काँटनचे कपडे घालण्याची इच्छा होते. जसा की बदलत्या ऋतुनुसार आपण आपल्या आहारात बदल करत असतो. तसेच बदलत्या ऋतूप्रमाणे आपल्या कपाटातील कपड्यांची स्टायल देखील बदलत असते.

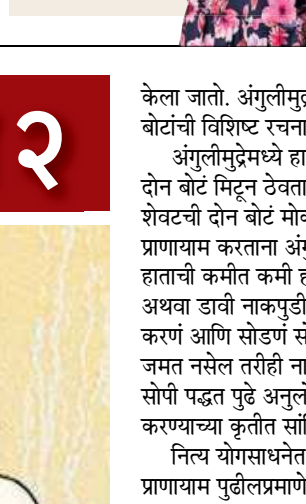
प्रिटेड गाऊन

अतिशय सुंदर, सुटसुटीत आणि आरामदायी असा हा स्लिंढलेस काँटनमध्ये गाऊन आहे ज्यात तुम्हाला गोलकाराची प्रिंट मिळेेल. असा गाऊन तुम्ही ऑफिससाठी नक्की वेअर करू शकता.



ऑफ शोल्डर मॅक्सी ड्रेस

उन्हाळ्यासाठी सैल ऑफ शोल्डर मॅक्सी ड्रेसचा ऑप्शन तुम्ही ट्राय करू शकता. डिजर पार्टीसाठी हा चांगला पर्याय आहे. या ड्रेससोबत ज्वेलरी कमी असल्यास लुक छान वाटतो. नुसते हेवी इअररिंस घातले तरी चालतात.



फ्लोरल प्रिंट मॅक्सी ड्रेस

फ्लोरल प्रिंट मॅक्सी ड्रेस हा उन्हाळ्यात कूल वाइब्स देणारा स्टायलिश ड्रेस आहे. ऑफिस डे, पार्टी किंवा आउटिंगसाठी तुम्ही हा ड्रेस घालू शकता. यात तुम्हाला अनेक प्रिंट बघायला मिळतात. तुम्ही ऑनलाईन किंवा ऑफलाईन हा ड्रेस खरेदी करू शकता.



उन्हाळ्यात तुम्ही असे कपडे परिधान करण्याचा विचार करतात ज्यामध्ये तुम्ही सुंदर आणि स्टायलिश दिसाल तसेच तुम्हाला त्यात आरामदायी देखील वाटेल. अशा परिस्थितीत उन्हाळ्याच्या हंगामात योग्य फॅब्रिक निवडणे खूप महत्त्वाचे आहे. अशातच अनेक लोक या ऋतूत सुती कापड खूप आरामदायक असल्याने यांची निवड करतात. जीन्स म्हणा किंवा ट्राऊजर्स हे सर्व ठीक आहे, मात्र उन्हाळ्याच्या हंगामात मुलींना सुटसुटीतच कपडे परिधान करावेसे

वाटतात. उन्हाळ्यात सर्वच मुली जीन्स आणि घट्ट कपडे परिधान करण्यापेक्षा आरामदायी कपड्यांना प्राधान्य देतात. तुम्ही सुद्धा उन्हाळ्यात कपड्यांची खरेदी सुरू करणार असाल, तर खास उन्हाळ्यात परिधान करण्यासाठी काही नवनवीन डिझाईन्सचे गाऊन किंवा वनपीस तुम्ही ऑफिस किंवा इतर कोणत्याही कार्यक्रमासाठी परिधान करू शकता. चला तर मग जाणून घेऊ या.

नी-लेन्थ वनपिस

नी-लेन्थ वनपिस ऑफिसला घालून जाण्यासाठी सोबर लुक देतात. तसेच हे वनपीस मोकळे आणि सुटसुटीत असल्याने मांड्या काचत नाहीत. न्यूड मेकअपसह अतिशय सुंदर लुक देतो. हा एक ऑप्शन तुम्ही ट्राय करू शकता.

कॉलर नेक मॅक्सी ड्रेस

तुम्ही अनेकदा डीप नेक किंवा राउंड नेक असलेला मॅक्सी ड्रेस बघितला असेल. पण बाजारात आजकाल कॉलर नेक डिझाईन असलेला मॅक्सी ड्रेसही पाहायला मिळतात. हा ड्रेस खूप वलासी वाटतो. असा कॉलर नेक मॅक्सी ड्रेस घालून तुम्ही ऑफिसमध्ये किंवा डिनर डेटवर जाऊ शकता. या मॅक्सी ड्रेससोबत हाय हिल्स आणि हेवी इअररिंस घाला. त्यामुळे तुमचा लुक सिंपल आणि एलिगंट वाटेल.



मिडी गाऊन

सध्या बाजारात आपल्याला सिंपल आणि सोबर दिसणारे मिडी ड्रेस पाहायला मिळतात. काही ड्रेसेसवर प्रिंट सुद्धा येते. या ड्रेसेसमध्ये वेगवेगळ्या डिझाईन्स, रंगीबेरंगी प्रिंटेड कलर्स मार्केटमध्ये उपलब्ध असतात. गुडघ्याच्या खाली असणारा हा गाऊन अतिशय सुंदर आणि कम्फर्ट वाटतो.



छंदाचे रूपांतर व्यवसायात करणाऱ्या उद्योगिनी मीनल देऊस्कर

सुप्रभात मैत्रिणींनो, जानेवारी महिन्यापासून सुरू झालेल्या कर्तृत्वान ती राज्ञी ह्या सदराचे आज सोळावे पुष्प म्हणजेच स्वतःच्या छंदाचे रूपांतर व्यवसायात करणाऱ्या मीरा बेकरी प्रोडक्ट्सच्या सर्वेसर्वा मीनल ताई देऊस्कर.

पुरुषांची मक्तेदारी असणाऱ्या व्यवसायात एका महिलेने चाळीस वर्षांपूर्वी पाऊल टाकत स्वतःचा बेकरी प्रोडक्ट्सचा व्यवसाय सुरू केला.

उद्योगशीलता हे गुण आई-वडिलांकडून लाभलेल्या मीनल ताईंना कुकिंग आणि बेकिंगची मुळातच आवड होती. पुढे जाऊन त्याच क्षेत्रातले शिक्षण घेऊन लग्नानंतर देखील त्यांनी त्यांचा छंद जोपासण्याचे ठरवले.

कधीच नोकरी करणार नाही, केलं तर स्वतःचच काहीतीर करेल अशी खुणाट मनाशी बांधून सुरुवातीला घरातूनच त्यांनी बेकरी प्रॉडक्ट्सचा व्यवसाय सुरू केला. पतीराजांची आणि सासरच्यांची मिळावेली भक्कम साथ यामुळे व्यवसायाच्या मागणीनुसार एक पुढचं पाऊल टाकत त्यांनी इंडस्ट्रियल एरियामध्ये जागा घेऊन छोट्याशा व्यवसायाला मोठे स्वरूप देण्यासाठी मार्गक्रमण केले. बेकरी प्रॉडक्टच्या व्यवसायाला त्यांनी स्वतःच्या सासुबाईचं म्हणजेच मीरा बेकरी प्रॉडक्ट्स असे नामकरण देखील केले. त्याकरिता लागणारी डॉक्युमेंटेशन असो, परवानगी असो काही लागील औपचारिकता असो त्या सगळ्या पूर्ण करून, शिवाय आपण जी जागा लोकांवर घेतली आहे त्या लोकांचे हप्ते शिस्तबद्ध पद्धतीने फेडले. इतकंच नाही तर त्यांच्यासोबत असणाऱ्या कर्मचाऱ्यांच्या मेडिकल टेस्ट, स्वच्छतेची शिकवणूक, त्यांच्या खाण्यापिण्याची राहण्याची सगळी सोय, प्रत्येक प्रॉडक्ट उत्तम दर्जाचं कसं बनवलं गेलं पाहिजे याचं ट्रेनिंग, अशा व्यवसायासाठी लागणाऱ्या सर्व बाजूंचा विचार करून त्याचा अवलंब करत



वैशाली गायकवाड

मीनल ताई त्यांच्या व्यवसायात अगदी घट्ट पाय रोवून उभ्या आहेत.

अत्याधुनिक मशिनरीज टेक्नोलॉजीने सुसज्ज असणारी, सुमारे साडेपाच हजार स्क्वेअर फिटची, पूर्णा व्हिलेज भिंवडी येथे असणाऱ्या त्यांच्या बेकरीत कोणतेही पदार्थ हे प्रिझवेंट्जचा वापर न करता तयार केले जातात. उत्तम दर्जाचे, उत्कृष्ट चवीचे खुसखुशीत, खमंग असे प्रोडक्ट्स आपल्याकडून ग्राहकांपर्यंत पोहोचले पाहिजेत हे ध्येय समोर ठेवून मशिनरीज आणि हाताचा वापर करून, हायजेन सांभाळून आपल्या सगळ्यांपर्यंत उत्कृष्टरीत्या पोहोचवण्याचा त्यांनी स्वतःचा एक मार्ग निवडला. कामगारांच्या मानसिक, शारीरिक जडणघडणीवर त्यांचा कटाक्ष हा अगदी जितका प्रेमळ तितकाच शिस्तबद्धतेचा असतो.

आजमितीला मीरा बेकरी प्रॉडक्ट्सचे खाीर, टोस्ट , नानकटाई या पदार्थांव्यतिरिक्त पौष्टिकत्वाकडे लक्ष केंद्रित करणारे मुगापासून बनलेले, गव्हापासून बनलेले देखील नऊ प्रकारचे पदार्थ आंतरराष्ट्रीय स्तरावर पोहोचले आहेत. आपल्या सोबत काम करणाऱ्या

कर्मचाऱ्यांना त्यांनी स्वतःच्या मुलांप्रमाणे सांभाळत, शिस्त लावत, संस्कार करत त्यांचे प्रोडक्ट्स बनवायला शिकवले. प्रसंगी त्यांच्यासाठी जेवण देखील बनवले. तिथेच त्यांच्या राहण्याची सोय देखील केली आहे. जेव्हा भरपूर ऑर्डर्स येतात तेव्हा त्यांच्या एका फोनवर सगळेजण त्यांच्यासाठी हजर



कर्तृत्ववान ती राज्ञी

असतात. एकट्या मीनल ताईंनी एच आर, अॅडमिनिस्ट्रेशन्स, अकाउंट्स, मार्केटिंग या सगळ्यातच कौशल्य साधून अत्यंत साधेपणाने आणि सरळ विचारांनी फक्त उत्तम दर्जाचे बेकरी प्रॉडक्ट ग्राहकांना देण्याचे ध्येय समोर ठेवले. प्रत्येक ग्राहक हा देवच असतो, असे मानणाऱ्या मीनल ताई या उद्योगिनी, मानिनी आणि तपस्विनी आहेत. त्यांना टाण्यातील सुप्रसिद्ध स्वाद थाळी यांच्याकडून सकल कवे पुरस्कार देखील प्रदान करण्यात आला आहे.

त्यांच्याच पावलावर पाऊल ठेवत अजून एक पाऊल पुढे जात एमबीए इन फायनान्स केलेल्या त्यांच्या मुलाने केक शॉप सुरू करून त्यांचा वारसा पुढे चालवला आहे.

कोणताही व्यवसाय उभारताना त्यांच्यासाठी निसिसम त्याग करण्याची तयारी ही ठेवावी लागते. एकदा

व्यवसाय सुरू केला की, समारंभ, गाठीभेटी, सोहळे, सेलिब्रेशन्स या सगळ्या गोष्टींसाठी इतरांसारखा वेळ देता येतच असे नाही. त्यामुळे व्यवसाय सुरू करताना काही गोष्टींची मानसिक तयारी देखील प्रत्येकाने स्वेच्छने केली पाहिजे असे मीनलताई आवर्जून सांगतात.

व्यवसायात येणाऱ्या चढउतारांमधून शिकत शिस्तबद्ध पद्धतीने मार्गक्रमण केले, तर अशक्य असे काहीच नाही याचे उत्तम उदाहरण मीनल ताईंनी आपल्या सगळ्यांसमोर ठेवले आहे. कुकिंग आणि बेकिंग क्षेत्रात आज अनेक महिला स्वतःचा व्यवसाय उभा करत आहेत त्या सगळ्यांसाठीच मार्गदर्शक ठरण्या आजच्या या कर्तृत्ववान राज्ञीकडून नक्कीच सगळ्यांना प्रेरणा मिळेेल. आज ६३ व्या वर्षी देखील अविरत चालू असलेले त्यांचे कार्य वृद्धिंगत होवो या सदित्च्छेसह मीनल ताईंना अनंत शुभेच्छा!

Vaishu.gaikwad78@gmail.com

कोकणाच्या मातीतला आणि समुद्राच्या लाटांमधून उमटलेला अस्सल स्वाद म्हणजे माशांचे पदार्थ! या परंपरेला एक हटके आणि चविष्ट वळण देणारी ही रेसिपी – कोळंबी पोटेटो कप्स.

– पारंपरिक चव आणि नावीन्याचा सुरेख संगम आहे. घरगुती उबदारपणा आणि मारवणी मसाल्याचा झणझणीत उसका याने सजलेली ही डिश पाहताक्षणी भूक काळवते आणि पहिल्याच घासत मन मोहून टाकते. बटाट्याच्या साध्या रूपाला कोळंबीच्या रसरशीय मसाल्याने दिलेला खास स्पर्श ही रेसिपी खास बनवतो. ही चव जीभेवर रेंगाळते आणि आठवणींत राहते – जशी कोकणातल्या उन्हाळ्याची, माणसांची आणि ताटातल्या प्रेमाची आठवण!

साहित्य :
सोललेली आणि धुतलेली कोळंबी – २०० ग्रॅम
चिरलेला कांदा – १
मध्यम लसूण – ८ पाकळ्या
सुके खोबरे – २ टेबलस्पून
लाल सुकी मिरच्या – ३-४ (मध्यम तिखट)
बारीक चिरलेली कोथिंबीर
हळद – १/४ टीस्पून
मालवणी मसाला –
१ टेबलस्पून
मीठ – चवीनुसार
तेल – २ टेबलस्पून
लिंबाचा रस – १
टीस्पून
मध्यम आकाराचे बटाटे – ४
मीठ
कृती :
बटाट्यांना सालीसकट उकडून घ्या (अर्धवट शिजेपर्यंत).

कोळंबी पोटेटो कप्स



थंड झाल्यावर प्रत्येक बटाट्याचे दोन भाग करा आणि आतून थोडा भाग काढून एक खोल वाटीसारखा आकार बनवा.
कोळंबी थोड्या तेलात हळद आणि थोडं मीठ घालून परतून घ्या आणि बाजूला ठेवा.
एका कढईत तेल गरम करून त्यात कांदा, लसूण, खोबरे आणि मिरच्या खूपसू परतून घ्या.
हे मिश्रण थंड झाल्यावर मिक्सरमध्ये वाटून घ्या (थोडं जाड सर ठेवा.) परत कढईत घालून त्यात परतलेली कोळंबी, मालवणी मसाला, मीठ आणि लिंबाचा रस घालून एकत्र करा. थोडी कोथिंबीर मिसळा आणि गॅस बंद करा.
खोवलेल्या बटाट्यांच्या कपमध्ये हे मिश्रण भरून घ्या.
वरून थोडं तेल लावा.



टीप :
कोळंबी ऐवजी सुरमई/बांगडा खिमा वापरूनही ही रेसिपी करता येते. शाकाहारी पर्याय हवा असल्यास वेज खिमा भराव वापरून बघा!



सुगास सुलतण गायत्री डोंगरे

आवादा कंपनी विरोधात शेतकरी आक्रमक!

चित्र

पुण्यभूमी प्रतिनिधी

केज:तालुक्यात पवनचक्की उभी करणारी आवादा कंपनी अन् शेतकरी असा संघर्ष निर्माण झाला. आवादा कंपनीचे अधिकारी, कर्मचारी मनमानी करीत असून, ते नुकसान करीत असल्याचा आरोप शेतकऱ्यांनी केला असून, त्यांना काही कायदा, नियम आहे का? असा प्रश्न उपस्थित करीत आंदोलनाचा इशारा दिला आहे. तर कं पनीने हरकती असतील तर कळविण्यासाठी दोन महिन्याचा वेळ देत वर्तमान पत्रात जाहिरात दिली होती. पण दोन महिने पूर्ण होण्या आधीच टॉवर उभे केले असाही आरोप शेतकऱ्यांनी केला आहे. मागील काही दिवसांपासून बीड जिल्ह्यात पवनचक्की आणि सौरऊर्जा प्रकल्प कंपनी आपली मनमानी करीत शेतकऱ्यांचे नुकसान करीत असून, मावेज्याचे चेकही बाऊन्स झाल्याचे प्रकार घडले आहेत.



याबाबत शेतकऱ्यांनी तक्रार केली तरी प्रशासन कंपन्यांची बाजू घेत आहे. यामुळे शेतकऱ्यांचे संयम सुटत चालल्याचं केजच्या परिस्थिती वरून दिसत आहे. आठ दिवसांपूर्वीच शेतकऱ्यांनी आवादा कंपनी विरोधात निवेदन दिले होते. आज पुन्हा तहसीलदार यांची भेट घेतली असून, आवादा

कंपनी विना परवानगी घेता शेतात घुसून सर्वे करीत असल्याचे तसेच सर्वे दुसरीकडे करून टॉवर वेगळ्याच ठिकाणी उभे करीत असल्याचे म्हटले आहे. तर यांना काही कायदा आहे की नाही असा प्रश्न उपस्थित केला. तसेच आमचं म्हणणं प्रशासनाने ऐकलं नाही तर आंदोलन करण्याचा इशारा दिला आहे. यामुळे शेतकरी आक्रमक दिसत असल्याने आवादा कंपनी विरुद्ध शेतकरी असा संघर्ष पेटण्याची शक्यता होती आहे. विकासासाठी प्रकल्प उभे रहाणे आवश्यक आहे. त्यातून बेरोजगारांच्या हाताला काम मिळून प्रगती होते पण पवनचक्की प्रकल्पातून काय रोजगार भेटणार? जर रोजगार मिळणार नसेल तर शासन, प्रशासन या कंपन्यावर इतकं मेहरबान का? असा प्रश्न उपस्थित केला जात आहे. यामध्ये सत्ताधारी पक्षातील मोठ्या नेत्यांचा सहभाग असल्याने या कंपनी मनमानी करीत असल्याची चर्चा आहे.

कंपनीचे अधिकारी, कर्मचारी, करू लागले दादागिरी

गटविकास अधिकारी पद दराडेला घा !

बोंबला: नागरिकांची अजब मागणी



पुण्यभूमी प्रतिनिधी

केज:पंचायत समितीचा बिडीओ दराडे आहे का दिवाने हेच केज तालुक्यातील जनतेला कळना दराडे ने तर सध्या केज पंचायत समिती मध्ये मनमानी कारभार सुरू केला आहे केज पंचायत समिती मध्ये जि कामे होतात ती फक्त दराडेच्या सांगण्यावरून दराडे जर ठरवलं हे काम करायच नाही तर ते होतच नाही

दराडेला नागरिक, पदाधिकारी त्रस्त झाले आहेत केज पंचायत समितीचा कारभार एक इंजिनिअर जर करत असेल तर केज तालुक्यातील नागरिकांचे किती दुर्दैव आहे प्रभारी बिडीओ दिवाणे काळे यांना तर केज पंचायत समितीचे काहीच घेणदेन नाही आसच दिसत आहे. दराडे तर केज पंचायत समितीला कधी पण येतो आणि कधी पण जातो या इंजिनिअर ने मनमानी कारभार ➡ पान २ वर

बांधकाम क्षेत्रात नव्याने पदार्पण

अभिनंदनिय: एजे कन्स्ट्रक्शन, डेव्हलपर्सचा शुभारंभ

पुण्यभूमी प्रतिनिधी

परळी: शहरातील बांधकाम क्षेत्रात नव्याने पदार्पण करत असलेल्या ए. जे. कन्स्ट्रक्शन व डेव्हलपर्सचा भव्य शुभारंभ १४ एप्रिल रोजी डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या जयंती दिनी शहरातील मान्यवरांच्या उपस्थितीत मोठ्या उत्साहात पार पडला. सामाजिक न्याय विभाग सेलचे दत्ताभाऊ सावंत आणि युवा नेते महिपाल सावंत यांच्या हस्ते फीट कापून या संस्थेचे औपचारिक उद्घाटन करण्यात आले. या महामानव विश्वरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांनी या देशाची समताधिष्ठित उभारणी केली. त्यांचा आदर्श घेऊन बहुजन युवकांनी स्वयंरोजगार उभारावेत असे प्रतिपादन ज्येष्ठ पत्रकार व साहित्यिक भीमयुगाकार रानबा गायकवाड यांनी केले. ते कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानावरून बोलत होते.



या शानदार सोहळ्यास विविध क्षेत्रातील अनेक मान्यवरांची प्रमुख उपस्थिती लाभली. विचारवंत अजयकुमार गंडले, सामाजिक कार्यकर्ते भैर्यासाहेब आदोडे, दिलीप उजगरे, संपादक अनिल सावंत, विठ्ठलराव झिलमेवाड, भगवान जगताप, विष्णू तायडे, राहुल तायडे, संतोष कोदरकर, संघपाल सावंत, सुभाष वाघमारे,

बनसोडे सर, नवनाथ दाणे, विद्याधर शिरसाट, मलकार वाघमारे, भीमा जगतकर, रिसालसिंह ठाकूर, इरफान नवाब, प्रकाश उपाडे, तक्षशिल सावंत, प्रल्हाद चौधरी, राजनाळे सर, अशोक लिखे, रतन आचार्य, गौतम जोगदंड, नय्युम शेख, रमेश तालडे, विजय जगताप, परमेश्वर मस्के, रमेश गायकवाड, शिनागरे ➡ पान २ वर

पिंपळनेरच्या सप्ताहात डीएमची उपस्थिती

आवाहन: धनंजय मुंडे काय बोलणार, सर्वांचे लक्ष

पुण्यभूमी प्रतिनिधी

परळी: माजी मंत्री आमदार धनंजय मुंडे हे आज शिरूर कासार तालुक्यातील पिंपळनेर येथे भगवान गडाच्या नारळी सप्ताहाच्या



किर्तनप्रसंगी उपस्थित राहणार आहेत. धनंजय मुंडे हे सकाळी ११ वाजता पिंपळनेर येथे हेलिकॉप्टर द्वारे येणार असून ते गडाच्या नारळी सप्ताहात उपस्थित राहतील. सप्ताहाचा समारोप हा गडाचे महंत न्यायाचार्य ह म प डॉक्टर नामदेव महाराज शास्त्री यांच्या काल्याच्या कीर्तनाने होणार असून याप्रसंगी उपस्थित मान्यवरांसोबत धनंजय मुंडे हे देखील उपस्थित ➡ पान २ वर

विद्यार्थ्यांना शिक्षणासाठी मदत

मिलिंद घाडगे: डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर जयंतीचा उपक्रम

पुण्यभूमी प्रतिनिधी

परळी: होतकरु विद्यार्थ्यांना शिक्षणासाठी मदत करणे हीच वंचित बहुजन आघाडीची सामाजिक बांधिलकी असल्याचे प्रतिपादन वंचित बहुजन आघाडीचे जिल्हा महासचिव मिलिंद घाडगे यांनी केले. विश्वरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या जयंतीचे औचित्य साधून वंचित बहुजन आघाडी परळीच्या वतीने शहरातील भगवान प्राथमिक विद्यालय परळी या शाळेत विद्यार्थ्यांना शैक्षणिक साहित्याचे वाटप करण्यात आले.

वंचित बहुजन आघाडीचे जिल्हा महासचिव मिलिंद घाडगे यांच्या मार्गदर्शनाखाली हा कार्यक्रम यशस्वीपणे पार पडला. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी शाळेचे मुख्यध्यापक दहिफळे एल. एम. हे होते. तर प्रमुख पाहुणे म्हणून वंचितचे ता. अध्यक्ष गौतम साळवे, वंचितचे ता. युवा अध्यक्ष राजेश सरवदे, ता. उपाध्यक्ष आदर्श जंगले, शहर उपाध्यक्ष संदीप ताटे, शहर प्रसिद्धीप्रमुख केशव कांबळे हे उपस्थित होते. विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन



करताना मिलिंद घाडगे यांनी सांगितले की विश्वरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांचे शैक्षणिक कार्य प्रचंड मोठे आहे. या देशामध्ये दीनदलीतांना वंचित, उपेक्षितांना शिक्षणाची संधी नाकारली असताना सुद्धा डॉ. बाबासाहेब आंबेडकरांनी प्रचंड अडचणीतून आपले शिक्षण पूर्ण करून विदेशातील अनेक डिग्री मिळवल्या. व बहुजन समाजाला समजावून सांगितले की तुमचे दैन्य दारिद्र्य जर तुम्हाला घालवायचे

असेल तर शिक्षणाशिवाय पर्याय नाही. म्हणून आपल्या मुलांना शाळेत पाठवा उच्च शिक्षण घा तरच तुमचं दैन्य दारिद्र्य नाहीसे होणार आहे असे सांगितले. एवढ्यावरच डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर थांबले नाहीत तर या देशाचं संविधान लिहून सर्वांना शिक्षणाची समान संधी देऊन मोफत शिक्षणाची व्यवस्था निर्माण केली. शिक्षणाच्या माध्यमातून मुलींना सुद्धा समान संधी ➡ पान २ वर

अमेरिकेत भिम जयंती साजरी

मिलिंद आव्हाड: सातासमुद्रापार जयंती साजरी



पुण्यभूमी प्रतिनिधी

माजलगाव: महामानव डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांची जयंती भारतभर साजरी होत असतांना येथील प्रा. डॉ. मिलिंद आव्हाड यांनी सातासमुद्रापार कोलंबिया विद्यापीठ अमेरिका येथे डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांची जयंती साजरी करत अभिवादन केले. भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांची जयंती भारतभर मोठ्या उत्साहात साजरी होत आहे. माजलगाव येथील

कश्करी, आदिवासी, अल्पसंख्यांक समाजाचे, फुले - शाहु - आंबेडकर चळवळीचे नेते, मानवी हक्क अभियानचे राष्ट्रीय अध्यक्ष कै. एकनाथ आव्हाड यांचे सुपुत्र माजलगावचे भुमिपुत्र, जेएनयु विद्यापीठ दिल्लीचे प्रा. डॉ. मिलिंद आव्हाड यांनी जगात सर्वात प्रगत राष्ट्र अमेरिकेतील कोलंबिया विद्यापीठात विश्वरत्न, विश्वभूषण डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांची १३४ वी जयंती साजरी करण्याचा बहुमान त्यांना मिळाला आहे.

जरांगे पाटलांनी राम निपटेंची थोपटली पाठ

कार्यक्रम: कुणबी प्रमाणपत्र मिळून देण्यासाठी धडपड

पुण्यभूमी प्रतिनिधी

वडवणी: राम सर्जेराव निपटे यांनी मागील दीड वर्षांमध्ये मराठा योद्धा मनोज दादा जरांगे पाटील यांच्या आंदोलनामध्ये सक्रिय सहभाग घेऊन जरांगे पाटील यांच्या कार्यामध्ये योगदान दिले आहे. आर्थिक परिस्थिती बेताचे असतानाही आंदोलन काळात लागणारे सर्व कागदपत्र त्यांनी मोफत दिले. कुणबी प्रमाणपत्र काढण्यासाठी देखील पुरावे गोळा करणे आणि प्रमाणपत्र मिळवून देण्यासाठी त्यांनी चांगले योगदान दिले. त्यामुळे मराठा योद्धा मनोज दादा जरांगे पाटील यांनी राम सर्जे राव निपटे यांच्या दुकानात जाऊन त्यांची पाठ थोपटून कौतुक केले.

मराठा योद्धा मनोज दादा जरांगे पाटील यांनी महाराष्ट्रातील काट्यावधी मराठा समाजासाठी आपल्या जीवाची पर्वा न करता आंदोलन उभा केले. या



आंदोलनामध्ये महाराष्ट्राच्या कानाकोपऱ्यातून समाज बांधवांनी त्यांना जोरदार पाठिंबा दिला. या लढ्यामध्ये वडवणी येथील एक युवा कार्यकर्ता जो हातावर काम करून पोट भरतो एका छोट्याशा झेअरक्स मशीन वर उदरनिर्वाह चालवतो अशा राम सर्जेराव निपटे यांनी देखील जरांगे पाटील यांच्या

आंदोलनामध्ये सक्रिय सहभाग घेतला होता. आंदोलनाच्या दरम्यान त्यांनी वेळोवेळी अंतरवालीला भेटी दिल्या. साखळी उपोषण काळांमध्ये त्यांनी मराठा समाजासाठी सर्व अर्ज मोफत उपलब्ध करून दिले होते. त्यानंतर कुणबी प्रमाणपत्र ज्यावेळेस मिळू लागले त्यावेळेस त्यांनी सर्व पुरावे ➡ पान २ वर

माझं जीवन धन्य झालं! निपटे

मी प्रत्यक्ष देव कधी पाहिला नाही. मात्र माझ्यासाठी मनोज दादा जरांगे हे चालत बोलत दैवत आहे. यापेक्षा माझ्या जीवनात मला आणखी काही मिळवायचं नाही. आमचं दैवत जरांगे पाटील यांचा हात माझ्या पाठीवर पडला हा क्षण माझ्यासाठी अनमोल आहे. त्यांचा आशीर्वाद माझ्या पाठीमागे असाच राहावा हीच माझी इच्छा आहे. मी आयुष्याच्या शेवटच्या क्षणापर्यंत जरांगे पाटील यांच्या विचारांशी प्रामाणिक राहीन अशी प्रतिक्रिया राम निपटे यांनी दिली. यावेळी जरांगे पाटील यांच्या यांच्यासोबत पत्रकार अशोक निपटे, संतोष डावकर, गंगाधर नाना काळकुटे आदी मान्यवर उपस्थित होते.

कडा येथे भिम जयंती उत्साहात

पुण्यभूमी प्रतिनिधी

कडा: कडा शहरात भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांची जयंती मोठ्या उत्साहात साजरी करण्यात आली. राजकीय, सामाजिक, शैक्षणिक क्षेत्रातील मान्यवरांनी आंबेडकरांच्या पुतळ्यास पुष्पहार अर्पण करून अभिवादन भिमाचा जयघोष करण्यात आला. कडा शहरात सालाबादप्रमाणे सोमवार दि १४ एप्रिल रोजी भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांची सार्वजनिक जयंती फटाक्यांची आतिषबाजीसह भिमाचा जयजयकार करित मोठ्या उत्साही वातावरणात साजरी करण्यात आली. सकाळी ध्वजारोहन, पंचशील वंदना करून डॉ. आंबेडकरांच्या पुतळ्यास पुष्पहार अर्पण करून मान्यवरांनी अभिवादन केले. सायंकाळी डॉ. आंबेडकरांचा जयघोष करित शहरातील प्रमुख मार्गावरून प्रतिमेची सवाद्य मिरवणूक काढण्यात आली. यामध्ये भीमसैनिकांसह ग्रामस्थ मोठ्या संख्येने सहभागी झाले तर हा विशेष शांततेत संपन्न झाली. याप्रसंगी शहरातील राजकीय, सामाजिक, शैक्षणिक, वैद्यकीय, पत्रकारिता, व्यापारी अशा विविध क्षेत्रातील प्रतिष्ठित नागरिकांनी डॉ. आंबेडकर यांच्या पुतळ्यास पुष्पहार अर्पण करून अभिवादन केले.

माजी मंत्री तनपुरेचे उपोषण मागे

एकजूट: आरपीआय सह अनेक संघटनेचा पाठिंबा



पुण्यभूमी प्रतिनिधी

राहुरी: छत्रपती शिवाजी महाराज यांच्या पुतळ्याची विटंबना करणाऱ्या आरोपींना तात्काळ अटक करावी, या मागणीसाठी १४ एप्रिलपासून सुरू असलेले माजी मंत्री प्राजक्त तनपुरे यांचे उपोषण आज तिसऱ्या दिवशी माजी महसूलमंत्री बाळासाहेब थोरात, विधानपरिषदेचे नेते अंबादास दानवे,

खासदार निलेश लंके, माजी आमदार दादासाहेब कळमकर यांच्या हस्ते लिंबू सरबत घेवून सोडण्यात आले. मात्र, आरोपींना लवकरात लवकर अटक झाली नाही तर हा विषय राज्य स्तरावर नेण्याचा इशारा दिला. माजी मंत्री तनपुरे यांचे वजन अडीच किलोने घटले होते. वैद्यकीय सल्ल्यानुसार त्यांना सलाईन सुरू केले होते. उपोषणार्थीपैकी ➡ पान २ वर